

300 MAASTOHIIHTOKILPAILUT

300.1 FIS:n hyväksymiä kilpailuja hallitaan seuraavilla FIS:n julkaisuilla: Kansainväliset kilpailusäännöt – ensimmäinen osa (200), toinen osa (300), Maailmancupin säännöt, FIS-pistesäännöt ja -ohjeet sekä maastohiihtokomitean vuosittain hyväksymät maastohiihdon ohjeet.

A. ORGANISAATIO

301 Järjestelytoimikunta

301.1 Kansainväliseen kilpailuun on nimitettävä järjestelytoimikunta. Järjestelytoimikunta koostuu FIS:n, kansallisen hiihtoliiton ja järjestäjien nimittämistä jäsenistä. Järjestelytoimikunta hallinnoi järjestäjän oikeuksia, tehtäviä ja velvollisuuksia. Ks. § 210.

302 Kilpailutoimikunta

302.1.1 FIS:n nimittämät toimitsijat:

- Talviolympialaisissa ja MM-kilpailuissa: Tekninen asiantuntija (TD), TD-assistentti, tuomarineuvoston jäsenet ja FIS:n kilpailupäällikkö.
- Maailmancupissa ja nuorten MM-kilpailuissa: Tekninen asiantuntija (TD), TD-assistentti ja FIS:n kilpailupäällikkö.
- Continental-cupeissa ja FIS-kilpailuissa: Tekninen asiantuntija (TD).

302.1.2 Kansallisen hiihtoliiton nimittämät toimitsijat:

- Nuorten MM-kilpailuissa, maailmancup-kilpailuissa, Continental-cupeissa ja FIS-kilpailuissa: kansallinen TD-assistentti.

302.1.3 Järjestelytoimikunnan nimittämät toimitsijat:

Järjestäjä nimittää kaikki muut toimitsijat. Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja tai hänen apulaisensa edustaa järjestelytoimikuntaa ja johtaa kokouksia. Puheenjohtaja tekee tiivistä yhteistyötä FIS:n kanssa ennen ja jälkeen kilpailun. Ks. § 210.

Yksi henkilö järjestelytoimikunnasta tulee nimittää kilpailun johtajaksi, joka kykenee vastaamaan kilpailujen toteuttamisesta ja ohjaamaan kilpailua tekniseltä kannalta. Kilpailutoimikunta koostuu asiantuntijoista, joiden on oltava erityisen päteviä hoitamaan heille uskottuja tehtäviä. Kukin toimitsija saa hoitaa vain yhtä tehtävää. Toimitsijoiden tulee olla helposti tunnistettavissa puvun, hihanauhan tai merkin perusteella.

302.1.4 Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja nuorten MM-kilpailuissa kilpailun johtajan on oltava hyväksytty FIS-TD.

302.1.5 Järjestelytoimikunnan on jatkuvasti tiedotettava TD:lle järjestelyjen kulusta ja mahdollisista muutoksista.

302.2 Kilpailun johtajan nimittämät kilpailutoimikunnan jäsenet:

302.2.1 Kilpailutoimitsijoita ovat:

- kilpailusihteeri
- ratamestari
- ajanoton ja tuloslaskennan päällikkö
- stadionin päällikkö
- hiihtotapavalvonnan ja latuvartioinnin päällikkö

Kilpailun johtaja nimeää muut tarvittavat toimitsijat.

302.3 Kilpailutoimitsijat ja heidän tehtävänsä

302.3.1 Kilpailun johtaja

- vastaa kilpailun toteuttamisesta
- tiedottaa TD:lle jatkuvasti järjestelytöiden kulusta ja mahdollisista muutoksista
- huolehtii siitä, että kilpailutoimitsijat ovat niin päteviä, että kilpailu voidaan toteuttaa kansainvälisten sääntöjen mukaisesti
- ohjaa kilpailun toimitsijoiden toimintaa
- toimii joukkueenjohtajien kokouksen puheenjohtajana, tuomarineuvoston jäsenenä ja järjestelytoimikunnan edustajana TD:n suhteen
- vastaa kilpailun valvonnan ja turvallisuuden toiminnasta
- huolehtii parhaasta mahdollisesta TV-näkyvyydestä ja median työskentelyolosuhteista

302.3.2 Kilpailusihteeri

- toimii kilpailun johtajan alaisena
- vastaa kaikesta kilpailun tekniseen toteutukseen liittyvästä sihteerityöstä
- valmistaa kaikki lähdön, ajanoton, tuloslaskennan, arvonnin ja valvonnan tarvitsemat lomakkeet
- tarkistaa, että ilmoittautumiset on tehty oikein ja sisältävät voimassaolevat FIS-koodit
- tarkistaa FIS-pisteet ja kiintiöityjen lähtöjen kilpailijoiden lukumäärän
- järjestää joukkueenjohtajien kokoukset
- valmistaa ja jakaa lähtöluettelot
- valmistaa ja jakaa kilpailun tiedotusaineiston (kilpailukutsun, tiedotukset joukkueille ja tulospaketin)
- hoitaa joukkueenjohtajien kokousten sekä TD:n hyväksymien tuomarineuvoston kokousten pöytäkirjojen jakelun
- huolehtii epävirallisen tulosluettelon mahdollisimman aikaisesta julkaisemisesta sekä virallisen tulosluettelon, joka sisältää mahdolliset hylkäykset, jakelusta toimittaa vastalauseet (protestit) välittömästi tuomarineuvostolle

302.3.3 Ratamestari

- toimii kilpailun johtajan alaisena
- tuntee radan homologointivaatimukset
- tietää, miten käyttää radan kunnostusvälineitä erilaisissa lumiolosuhteissa mahdollisimman hyvään radan kunnostukseen
- osaa asettaa ladun ihannereitille (ideaaliinjalle) ja vetää oikein tai poistaa ladun mutkissa ja laskuissa
- vastaa suksien kokeilu- ja lämmittelyalueiden kunnostamisesta, radan viitoituksesta ja aitaamisesta, lämpötilamittauksista, ensiapupaikoista, virvokeasemista ja väliaikapisteistä
- käyttää huonon kilpailusään vallitessa radankunnostusryhmiä ja latupartioita pitämään radan parhaassa mahdollisessa kunnossa kilpailun aikana
- lähettää viimeisen kilpailijan jälkeen radalle ainakin kaksi lopputarkastajaa tai ajoneuvon

302.3.4 Ajanoton ja tuloslaskennan päällikkö

- toimii kilpailun johtajan alaisena
- vastaa ajanottoa hoitavien toimitsijoiden johtamisesta ja yhteistyöstä
- valvoo käsiajanottajia, sähköisen ajanoton hoitajia, väliaikojen ottajia ja tuloslaskijoita
- järjestää yhdessä TV-yhtiön kanssa väliaikapisteet

- ohjaa yhteistyössä stadionin päällikön kanssa lähettäjän, maalituomarin ja maalissa toimivien tarkastajien työtä
- ohjaa tulosdatan tuotantoa ja media tukea

302.3.5 Stadionin päällikkö

- toimii kilpailun johtajan alaisena
- vastaa kaikista toiminnoista stadionin alueella, tähän kuuluvat mm. kilpailijoiden kulku lähtöön, suksien merkintä, kaupalliset mainokset suksien merkinnän valvonta maalissa, kilpailijoiden kulku maalialueella, dopingtestien vaatimat järjestelyt
- huolehtii aitauksista, radan viitoituksesta ja merkinnöistä stadionin alueella
- sijoittaa yhdessä ajanottopäällikön kanssa lähtö- ja maalilinjan
- järjestää yhdessä ratamestarin kanssa stadionalueella radan kunnostuksen
- järjestää yhdessä hiihtotapavalvonnan ja latuvartioinnin päällikön kanssa kilpailijoille, valmentajille, huoltohenkilöstölle ja medialle tehokkaan väylän ja valvonnan stadionille
- laittaa valmiiksi ns. mixed zonen (ks. FIS:n maastohiihdon homologointiohjeet)

302.3.6 Hiihtotapavalvojen ja latuvartioinnin päällikkö

- toimii kilpailun johtajan alaisena
- toimii yhteistyössä stadionin päällikön ja ratamestarin kanssa
- päättää yhdessä kilpailun johtajan ja TD:n kanssa valvojen sijainnista
- selvittää valvojen heidän tehtävänsä, erityisesti § 314, 340 ja 341 mukaan
- jakaa valvojen valvontakortit ja muun tarvittavan aineiston sekä ohjaa heidät valituille paikoille
- kerää raportit ja valvontakortit kilpailun jälkeen sekä ilmoittaa tuomarineuvostolle kaikista havainnoista
- talviolympia-, MM-, maailmancup- ja nuorten MM-kilpailuissa vastaa turvallisuudesta ja kulunvalvonnasta radalla, joukkuealueilla ja stadionilla
- Jokaiseen valvontapisteeseen asetetaan kaksi valvojaa. Päätetystä valvojen määrästä ja sijoittelusta ei anneta tietoja kilpailijoille, huoltajille eikä muille toimitsijoille. Kunkin kohdan valvojat kirjaavat rikkeet sekä kilpailijoiden käynnit valvontapisteessä ja he saavat käyttää videolaitteita. Kilpailun jälkeen heidän tulee ilmoittaa hiihtotapavalvojen päällikölle kaikista havaitsemistaan sääntörikkomuksista ja pysyä tavoitettavissa kuulemista varten ennen tuomarineuvoston käsittelyä.

302.3.7 Kilpailun muut toimitsijat ovat:

302.3.7.1 Tiedotuspäällikkö

- Yhteistyössä kilpailun johtajan, ratamestarin, stadionin päällikön sekä hiihtotapavalvojen ja latuvartioinnin päällikön kanssa vastaa parhaista mahdollisista työskentelyolosuhteista medialle, varusteiden toimittajille ja kilpailun toimitsijoille media-alueilla ja mixed zonella sekä varmistaa hyvät paikat lehtimiehille, valokuvaajille sekä radio- ja TV-selostajille. Tiedotuspäällikkö huolehtii myös tiloista lehdistötilaisuuksia ja muita mediatilanteita varten.
- vastaa myös lehdistön, radion ja television jatkuvasta ja oikeasta tiedonsaannista sekä stadionalueen kovaäänisten toiminnasta.

302.3.7.2 Lääkintäpalvelun päällikkö

- vastaa lääkintä- ja ensiaputoimintojen järjestämisestä sekä nopeista kuljetusyhteyksistä lähimpään hoitopaikkaan
- vastaa näytteiden oton ja lääkintähoidon edellytyksien järjestämisestä

303 Tuomarineuvosto ja sen tehtävät

303.1 Tuomarineuvoston jäsenet

303.1.1 Olympia- ja MM-kilpailuissa tuomarineuvostoon kuuluvat seuraavat jäsenet:

- TD, joka on tuomarineuvoston puheenjohtaja
- TD-assistentti
- kilpailun johtaja
- Kaksi FIS:n nimittämää ulkomaista jäsentä. Heidät nimittää tehtäviinsä FIS:n hallitus maastohiihtovaliokunnan esityksestä.

303.1.2 Maailmancup- ja nuorten MM-kilpailuissa tuomarineuvosto koostuu seuraavista jäsenistä:

- TD, joka on tuomarineuvoston puheenjohtaja ja jolla on ratkaiseva ääni tasatilanteessa
- TD-assistentti (FIS:n nimittämä)
- kilpailun johtaja
- kansallinen TD-assistentti (jonka nimittää kansallinen liitto yhteistyössä alueellisen TD-koordinaattorin kanssa)

303.1.3 Continental-cupeissa ja FIS-kilpailuissa tuomarineuvostoon kuuluu

- TD, joka on neuvoston puheenjohtaja
- kilpailun johtaja
- kansallinen TD-assistentti (järjestäjämään liiton nimittämä)

303.2 Tuomarineuvoston tehtävät

303.2.1 Tuomarineuvosto valvoo, että kilpailu järjestetään ja toteutetaan FIS:n sääntöjen mukaisesti. Velvollisuudet alkavat, kun tuomarineuvosto on nimitetty ja päättyvät, kun viimeisen kilpailun vastalauseista on päätetty ja viralliset tulokset on julkaistu. Ensimmäinen tuomarineuvoston kokous tulee pitää ennen ensimmäistä virallista harjoitusta.

303.2.2 Tuomarineuvoston on selvitettävä ja päätettävä:

- Onko kilpailu siirrettävä, keskeytettävä tai peruutettava. Jos radan kylmimmistä paikasta mitattu lämpötila alittaa -20 celsius-astetta, tuomarineuvoston tulee siirtää tai peruuttaa kilpailu. Vaikeissa sääolosuhteissa (esim. kova tuuli, suuri ilmankosteus, sakea lumisade tai korkea lämpötila) tuomarineuvosto voi kuultuaan osallistuvien joukkueiden johtajia ja kilpailun vastaavaa lääkäriä siirtää tai peruuttaa kilpailun.
- Onko ylivoimainen este aiheuttanut kilpailijan myöhästymisen lähdöstä.
- Voidaanko varamiehiä käyttää tai jälki-ilmoittautumisia hyväksyä.
- Onko vastalause hyväksyttävä ja onko kilpailusuoritus hylättävä.
- Onko urheilijalle tai huoltajalle määrättävä rangaistuksia.
- Onko FIS:n hallitukselta haettava rangaistusta kilpailijalle tai valmentajalle.
- Lähtöjärjestyksen muuttamisesta ja lähtötavan vaihtamisesta erityistilanteissa, ks. § 334.
- Kaikista sellaisista kysymyksistä, joista ei ole määrätty FIS:n säännöissä.

303.2.3 Paikan päällä, erityisesti virallisten harjoitusten ja kilpailujen aikana, jokainen äänioikeutettu tuomarineuvoston jäsen voi antaa suullisen huomautuksen tai peruuttaa akkreditoinnin, joka on voimassa kyseisessä kilpailussa.

303.2.4 Tuomarineuvoston päätöksissä ratkaisee äänten enemmistö. Jos äänestys menee tasan, puheenjohtajan ääni ratkaisee.

- 304 Teknisen asiantuntijan (TD) tehtävät sekä TD-assistentin (ATD) tehtävät maailmancup-, MM-, olympia- ja nuorten MM-kilpailuissa**
- 304.1 Valtuudet
- 304.1.1 TD on kilpailun järjestäjille FIS:n edustaja ja hänen tulee taata FIS:lle, että kilpailu järjestetään FIS:n sääntöjen mukaan. TD:llä on oltava voimassaoleva TD-lisenssi. TD:n on käytettävä FIS:n ja kansallisen liiton nimittämää TD-assistenttia kilpailun valmisteluissa ja toteutuksessa. TD vastaa tuomarineuvoston töiden organisoinnista.
- 304.2 Nimitys
- 304.2.1 Olympia- ja MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa on TD:n ja TD-assistentin oltava vieraasta maasta. Muihin kansainvälisiin kilpailuihin TD voidaan nimittää samasta maasta. Kilpailuihin, jotka ovat säännöllisesti FIS:n kilpailukalenterissa, on nimitettävä ulkomainen TD joka neljäs vuosi.
- 304.2.2 FIS:n hiihtokomitea nimittää TD:t ja TD-assistentit olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuihin sekä maailmancup-kilpailuihin. FIS:n hallituksen on vahvistettava nimitykset olympia- ja MM-kilpailuihin, sääntö- ja valvontakomitean muihin kansainvälisiin kilpailuihin. Nuorten MM-, maailmancup- ja Continental-kilpailuihin on järjestävän kansallisen liiton asetettava TD-assistentti, jonka toimintaa FIS:n TD ohjaa.
- 304.2.3 Sellaisia henkilöitä, joilla on vastuullinen asema kansallisessa joukkueessa, ei voida nimetä TD:n tai tuomarineuvoston jäsenen tehtävään olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa.
- 304.3 TD:n tehtävät ennen kilpailua
- 304.3.1 TD:n tulee saapua kilpailupaikalle niin hyvissä ajoin ennen kilpailua, että tarkistukset voidaan tehdä ennen virallisten harjoitusten alkua ja todeta, että virallisten harjoitusten ja kilpailun valmistelut on suoritettu, samoin selvittää mitä parannuksia on vielä tehtävä ennen kilpailua. Kilpailuissa, joissa FIS:n kilpailupäällikkö ei ole paikalla, hänen tehtävänsä siirtyvät TD:lle, ks. § 306.1.
- 304.3.2 Ennen kilpailua TD:n tulee
- olla nimityksestään lähtien yhteydessä järjestelytoimikuntaan ja FIS:n kilpailupäällikköön
 - käydä edeltävänä kesänä olympia- ja MM-kilpailujen kilpailupaikalla ja maastohiihtokomitean päätöksestä tavata myös muita kisajärjestäjiä
 - tiedottaa jatkuvasti hiihtokomitealle kilpailun järjestelyistä
 - varmistaa, että viralliset harjoitukset voidaan suorittaa § 338 mukaan
 - tarkastaa, että kilpailijoiden majoitus-, ravinto- ja kuljetusjärjestelyt ovat asianmukaisessa kunnossa ja tehdä parannusehdotuksia, mikäli tarpeellista
 - päättää heikkojen lumiolosuhteiden tai ylivoimaisen esteen vallitessa järjestäjän vararadan käytöstä tai homologoidun radan osamuutoksista
 - tarkastaa maailmancup-, maanosacup- ja FIS-kilpailujen radan homologointiasiakirjat
 - varmistua siitä, että ratojen kunnostamiseksi on kunnollinen ja riittävä välineistö
 - tarkastaa, että kaikki osallistujien tarvitsema kirjallinen aineisto (ratakartat ja – profiilit teknillisine tietoineen, kilpailukutsut jne.) on hyvissä ajoin saatavilla
 - päättää yhdessä kilpailun johtajan ja ratamestarin kanssa ajankohdasta, jolloin rata kunnostetaan, radalle tehtävän ladun linjauksesta ja leveydestä sekä turvallisuuden varotoimista

- tarkastaa kilpailun johtajan kanssa hiihtostadion ja varmistaa, että lähtö- ja maalialueella on toimintaedellytykset tuomarineuvostolle, toimitsijoille ja huoltajille, ja että kilpailijoilla on valvottu pääsy lähtöön ja maalista pois
- tarkistaa takaa-ajon järjestelyt
- tarkistaa edellytykset tuomarineuvoston ja joukkueen johtajien kokouksille
- käydä kilpailusihteerin kanssa lävitse suunnitelmat ilmoittautumisten kirjaukseen, ryhmittelyyn ja arvontaan sekä lähtö- ja tulosluetteloiden nopeaan laadintaan
- tarkistaa kilpailujoukkueille annettavan tiedotusaineiston laatu ja tarkkuus
- suorittaa koearvonta ennen varsinaista arvontaa, mikäli arvonta suoritetaan tietokoneella
- varmistaa kilpailunjohtajan kanssa joukkueenjohtajien kokouksen esityslista
- valvoa joukkueenjohtajien kokousta
- antaa joukkueenjohtajille oma katsauksensa ja selvittää sääntömuutokset
- valvoa kilpailijoiden ryhmittelyä ja arvontaa sekä päättää tuomarineuvoston kokousten aika ja paikka
- valvoa ensiapupaikkojen sijoittelua ja lääkintäorganisaatiota
- tutustua akkreditoiteihin ja pääsylupiin kilpailuradalle ja rajoitetuille alueille
- tarkistaa, että kilpailun järjestäjällä on viimeisin sääntökirja ja FIS-pistelista ja että kilpailijoiden numerot liitetään tuloslistaan
- suunnitella järjestäjän kanssa teknisen valvonnan sijainnit
- tarkistaa vastuuvakuutukset

TD:n tulee tarkastaa hiihtämällä kilpailurata ja tehdä päätökset radan muutoksista tai määrätä tähän tehtävään joku tuomarineuvoston jäsen.

304.4 TD:n tehtävät kilpailun aikana

304.1.1 Kilpailun aikana TD:n tulee

- saapua kilpailupaikalle kaksi tuntia ennen ensimmäistä lähtöä tai vaikeissa sääoloissa aikaisemmin
- vastaanottaa aluksi kilpailun johtajan ja ratamestarin raportit, joissa on yksityiskohtaiset tiedot kilpailun järjestelyjen edistymisestä
- varmistua kilpailun teknisten laitteiden ja kaupallisten mainosten säännönmukaisuudesta
- pysyä hiihtostadionin alueella, ellei hän ole ilmoittanut poistumisestaan kilpailun johtajalle
- valvoa kaikkia tekijöitä, jotka saattavat vaikuttaa kilpailun sujumiseen ja oltava tavoittavissa, jos vaikeuksia ilmaantuu
- pyrkii pitämään säännöllistä radioyhteyttä tuomarineuvoston jäseniin ja oltava jatkuvasti yhteydessä ainakin kilpailun johtajaan ja ratamestariin
- aktiivisesti kannustaa hyvään yhteistyöhön ja laatuun ajanoton, tietojenkäsittelyn ja tiedonvälityksen kesken

304.5 TD:n tehtävät kilpailun jälkeen

304.5.1 Kilpailun jälkeen TD:n tulee

- vastaanottaa kilpailun johtajan, ratamestarin, valvonta- ja turvallisuuspäällikön ja vastaavien loppuraportit
- johtaa tuomarineuvoston kokous, jossa tehdään tarpeelliset päätökset
- vastaanottaa kilpailusihteeriltä epävirallinen tulosluettelo ja tarkistaa se hänen kanssaan
- tarkistaa, että urheilijoiden numerot ja FIS-pisteet on liitetty tuloslistaan
- laskea kilpailun FIS-pistesakko
- tarkastaa, että viralliset tulokset on julkaistu (mukaan lukien FIS:n nettisivut)

- 304.5.2 Kilpailun jälkeen TD:n on jätettävä kolmen päivän kuluessa yksityiskohtainen kirjallinen raportti kilpailun järjestelyistä, organisaatiosta ja toteuttamisesta sekä teknisestä tasosta FIS:n toimistoon, järjestäjälle ja järjestäjän kansalliselle liitolle. Olympia- ja MM-kilpailuista tämä raportti on jätettävä myös FIS:n hallitukselle.
- 304.5.3 Jos hylkäämisiä tai rangaistuksia on päätetty, tulee tarjota asianmukaiset ja riittävät raportit vetoomusten varalta.

304.6 TD-assistentti (maailmancup-, MM-, olympia- ja nuorten MM-kilpailut)

TD-assistentilla on oltava maastohiihdon TD-lisenssi ja hän on vastuussa seuraavista erityisistä toiminnoista:

- Saapumisen jälkeen stadionin ja ratojen oikeellisuuden tarkistaminen.
- Vastuu oikeasta ja oikea-aikaisesta kilpailupaikkojen kunnostamisesta (stadion, rata, urheilijoiden alue, lämmittelylatu, huoltoalue).
- Yhteydenpito valmentajiin.
- TD-raportin täydentäminen kaikilla merkityksellisillä lisäkommenteilla.

305 Kustannusten korvaaminen

305.1 Järjestäjän velvollisuudet

305.1.1 TD:llä on oikeus kulukorvauksiin (taksikulut mukana lukien) sekä ilmaiseen majoitukseen ja ruokaan tehtävän aikana. Tämä sääntö koskee myös sovittuja tarkastuksia ja matkoja kilpailuihin (rautateitse 1. luokassa, pidemmät matkat lentoteitse turistiluokassa, oman auton käytöstä 0,70 CHF/km). Lisäksi päiväraha 100 CHF/matkapäivä, joihin kuuluvat meno- ja tulomatkapäivät sekä jokainen tehtäväpäivä. Tämä kattaa postituskulut raporttien lähettämisestä yms. Kaksoisveloitukset (esimerkiksi matkustus kotiin samana päivänä kuin viimeinen kilpailupäivä) on kielletty. Jos yöpyminen mennessä ja tullessa on tarpeellista, tulee se todistaa ja laskuttaa erikseen. Maksimilasku oman auton käytöstä ei voi ylittää saman matkan lentokuluja turistiluokassa.

305.1.2 Kulukorvaussäännökset koskevat:

- Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa on voimassa erityissäännöt
- Maailmancup-kilpailuissa TD:tä, ulkomaista TD-assistenttia ja kansallista TD-assistenttia
- muissa kansainvälisissä kisoissa TD:tä ja kansallista TD-assistenttia

306 FIS:n kilpailupäällikkö (Race Director, RD)

FIS:n kilpailupäällikkö nimetään FIS:n korkeimman tason kilpailuihin (ks. § 302.1.1 ja 302.1.2). FIS:n kilpailupäälliköllä on oltava maastohiihdon TD-lisenssi.

306.1 FIS:n kilpailupäällikön tärkeimmät tehtävät ovat:

- edustaa FIS:n intressejä
- aikatauluttaa ja johtaa tarkastukset olympia-, MM-, maailmancup- ja nuorten MM-kilpailujen paikkakunnilla
- varmistaa, että FIS:n järjestämissopimus on allekirjoitettu FIS:n, kansallisen hiihtoliiton ja paikallisen järjestäjän välillä
- valvoa, että kaikki järjestämissopimuksen kohdat on toteutettu oikein
- valvoa tapahtuman etukäteistoimenpiteiden toteuttamista FIS:n sääntöjen ja ohjeiden mukaisesti ja raportoida tarvittaessa FIS:n alakomiteoille
- huolehtia Juryn kaikkien jäsenten koordinoinnista ja tukemista hankkimalla informaatiota ja ohjeita

- olla vastuullinen FIS:n maastohiihdon markkinoinnin näkökulmasta
- olla FIS:n pääedustaja suhteessa paikalliseen TV-tuottajaan ja määrittää eri kilpailujen aikataulut ja mahdollisuudet

307 Joukkueenjohtajien kokous

307.1 Kokouksen järjestäminen

307.1.1 Ennen jokaista kilpailua on pidettävä joukkueenjohtajien kokous. Se tulisi pitää kilpailua edeltävänä päivänä.

307.1.2 Joukkueenjohtajien kokouksen päivä, aika ja paikka on ilmoitettava kilpailuohjelmassa (ks. § 216). TD ja kilpailun johtaja päättävät, montako edustajaa kustakin osallistuvasta joukkueesta ja ketkä toimitsijat saavat osallistua kokoukseen.

307.1.3 poistettu (Joukkueenjohtajien kokous ei ole avoin tilaisuus.)

307.1.4 Olympia- ja MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa on joukkueiden istumapaikat merkittävä.

307.1.5 Olympia-, MM- ja juniorien MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa joukkueenjohtajien kokous pidetään englannin kielellä ja järjestäjän kielellä, jos se on tarpeellista. Tarpeellisesta tulkkauksesta on huolehdittava.

307.1.6 Joukkueenjohtajien kokouksen puheenjohtajana toimii kilpailun johtaja.

307.1.7 Joukkueenjohtajien kokouksessa yksinkertainen äänen enemmistö riittää tuomarineuvostolle annettavaan suositukseen. Jokaisella joukkueella on yksi ääni.

307.1.8 Tarvittaessa tuomarineuvosto voi keskeyttää kokouksen, tehdä päätöksiä ja ilmoittaa niistä joukkueenjohtajien kokoukselle (§ 303.2).

307.2 Esityslista

307.2.1 Joukkueenjohtajien kokousta varten tulee tehdä kirjallinen esityslista. Esityslistan valmistelee kilpailun sihteeri yhdessä kilpailun johtajan ja TD:n kanssa. (§ 304.3.2)

307.2.2 Kaikissa kansainvälisissä kilpailuissa kokouksen esityslistaan kuuluvat seuraavat asiakohdat:

- läsnäolon toteaminen
- järjestelytoimikunnan jäsenten esittely
- tuomarineuvoston esittely; tarvittaessa tuomarineuvoston jäsenten nimeäminen
- sääennuste
- kilpailijoiden ilmoittautumisten ja ryhmittelyn tarkistus (§ 333 ja 334)
- arvonta (§ 336)
- hiihtostadionin kuvaus (sisääntulo, suksien merkintä, lähtö, maali, viestin vaihtoalue, vaatteiden vaihtopaikka, uloskäynti jne.)
- kilpailuradan kuvaus (pääsy, profiili, haaraumat, väliaika- ja virvokepaikat, turvallisuuskysymykset, aidat jne.)
- radan kunnostus
- suksien testauspaikka, -aika ja -säännöt
- harjoitteluajat ja -radat
- TD:n yleisohjeet
- järjestäjien yleisohjeet
- FIS:n kilpailupäällikön (Race Director) yleisohjeet

- 307.2.3 Joukkueenjohtajien kokouksen pöytäkirjaan merkitään keskustelujen pääkohdat, tuomarineuvoston päätökset ja suositukset.

B. HIIHTOKILPAILURATA, HOMOLOGINTI, HIIHTOTAPAMÄÄRÄYKSET, TEKNISET VALMISTELUT, HIIHTOSTADION

311 Kilpailun rakenne ja ohjelma

311.1 Kilpailumatkojen ja hiihtoratojen taulukko

kilpailumuoto	kilpailumatka (km)	radan pituus (km)
väliaikalähtö	5, 7.5, 10, 15, 30 ja 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 16.7
yhteislähtö	10, 15, 30 ja 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
massahiihto	ei rajoituksia	ei rajoituksia
viesti (joukkueissa 3 tai 4 kilpailijaa, voi sisältää sekajoukkueita)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
sprintti, miehet	1 - 1.8	0.5 - 1.8
sprintti, naiset	0.8 - 1.4	0.4 - 1.4
sprinttiviesti, miehet	2 x (3 - 6) 1 - 1.8	0.5 - 1.8
sprinttiviesti, naiset	2 x (3 - 6) 0.8 - 1.4	0.4 - 1.4

Taulukkoa sovelletaan järjestettäessä monikierroksisia kilpailuja, mutta valittaessa lyhyt rata ja monta kierrosta, kokonaispituus, lähtötapa ja radan leveys on harkittava.

Henkilökohtaiset sprinttikilpailut voidaan toteuttaa yhdellä tai useammalla kierroksella. Sprinttivistikilpailut tulee tavallisesti toteuttaa yhtenä kierroksena.

311.2 Olympia, MM- ja nuorten MM-kilpailujen sekä maailmancup- ja FIS:n kilpailujen ohjelmat

311.2.1 Maailmancup-kilpailuissa pitäisi olla tasavertainen määrä vapaan ja perinteisen hiihtotavan kilpailuja joka vuosi, samoin kuin MM-kilpailuissa.

311.3 Olympia- ja MM-kilpailut

311.3.1 Olympia- ja MM-kilpailuissa ohjelma on seuraava:

Väliaikalähtökilpailut	miehet	15 km P/V
	naiset	10 km P/V

yhteislähtökilpailut	miehet naiset	50 km P/V 30 km P/V
takaa-ajokilpailut (ilman taukoa)	miehet naiset	15 km P – 15 km V 7.5 km P – 7.5 km V
viestihiihtokilpailut	miehet naiset	4 x 10 km P/V 4 x 5 km P/V
Henkilökohtaiset sprinttikilpailut	miehet naiset	1.0-1.4 km P/V 0.8-1.2 km P/V
Joukkusprinttikilpailut (joukkueessa on kustakin maasta kaksi kilpailijaa)	miehet naiset	1.0-1.4 km P/V 0.8-1.2 km P/V

Kilpailuohjelma voi muuttua, koska olympiakilpailuissa on useampi kilpailupäivä kuin MM-kilpailuissa. Televisio vaikuttaa myös ohjelmaan.

Takaa-ajokilpailu toteutetaan ilman taukoa; palkitaan kerran. Hiihtojärjestys on aina ensin perinteinen hiihtotapa ja sitten vapaa hiihtotapa. Viestihiihdossa menetellään siten, että ensin on kaksi osuutta perinteisellä hiihtotavalla ja sitten kaksi osuutta vapaalla hiihtotavalla.

311.4 Maailmancup

FIS määrittelee maailmancupin ohjelman joka vuosi. Kilpailuvalikoima on yleensä samanlainen kuin MM-kilpailuissa. Matkat ja hiihtotavat päätetään vuosittain. Maastohiihdon kehittämiseksi voidaan maailmancupin ohjelmaan ottaa kokeilukilpailuja. Ohjelmaan voidaan sisällyttää pitkän matkan kilpailuja. Joukkuesprinttikilpailuun voi lähteä enintään kaksi joukkuetta maata kohden (ks. myös FIS maailmancup-säännöt ja ohjeet, jotka on nähtävissä FIS:n nettisivuilla).

311.5 Nuoren MM-kilpailut

Nuorten MM-kilpailuissa ohjelmat, matkat ja hiihtotavat ovat:

	naiset	miehet
välialkalähtö	5 km V*	10 km V*
takaa-ajo	5/5 km P/V	10/10 km P/V
sprintti	1 km P*	1 km P*
viesti	4 x 3.3 km P/V	4 x 5 km P/V

* väliaikalähtö- ja sprinttikilpailut vaihtavat käytettävää hiihtotapaa joka vuosi

311.6 Muut FIS-kilpailut

Ohjelma ja matkat § 311.1 mukaan

- muut sprinttiohjelmat ja pidemmät matkat FIS:n maastohiihto-ohjeiden mukaisesti
- takaa-ajokilpailut, joissa on tauko, voidaan järjestää samana päivänä tai eri päivinä vaihtaen hiihtotapaa ja käyttäen samaa tai eripituista matkaa

312 Hiihtratojen kuvaus

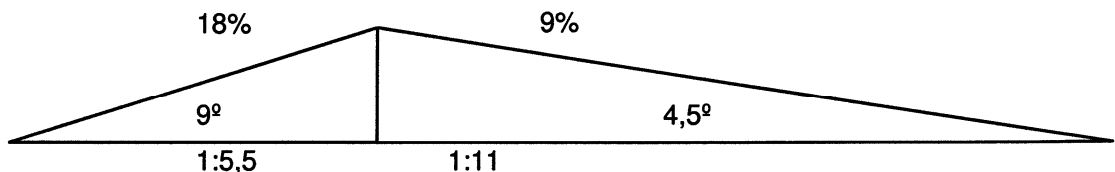
312.1 Peruskuvaus

Hiihtradat on suunniteltava sellaisiksi, että ne koettelevat kilpailijoiden teknisiä, taktisia ja fyysisiä ominaisuuksia. Radan vaikeuden on oltava kilpailun arvon mukainen. Radan suunnittelussa on käytettävä maastoa mahdollisimman luonnonmukaisesti niin, että kumpuilevien osien nousujen ja laskujen vuorottelu estää yksitoikkoisuuden. Rata on tehtävä metsään, missä se vain on mahdollista.

Liikoja hiihtorytmiä rikkovia teräviä käännöksiä ja jyrkkiä nousuja tulee välttää. Laskut on tehtävä siten, että ne ovat haastavia kilpailijoille. Kuitenkin on oltava mahdollista hiihtää rata myös nopeilla keleillä.

312.1.2 Periaatteessa hiihtrataan tulisi sisältyä:

- yksi kolmasosa nousuja, joiden kaltevuus on 9 % (1:11) ja 18 % (1:5.5) väliltä ja korkeusero yli kymmenen metriä, sekä joitain lyhyitä nousuja, joiden kaltevuus on yli 18 % (ks. 313.1.1 §).
- yksi kolmasosa kumpuilevaa, viettävää maastoa, jossa hyödynnetään maaston ominaispiirteitä ja johon sisältyy lyhyitä nousuja ja laskuja (korkeuserot 1-9 metriä)
- yksi kolmasosa erilaisia laskuja, jotka vaativat vaihtelevaa mäenlaskutekniikkaa.



312.1.3 FIS-kilpailuissa saadaan rataa hiihtää vain yhteen sille määrättyyn suuntaan.

312.1.4 Kaikille osallistuville joukkueille on oltava suksien kokeilualue testilatuineen lähellä stadionia. Sen tulisi sijaita huoltoalueen (voitelukoppien) ja lämmittelyladun lähellä. Testiladut pitää olla kunnostettu samalla tavalla kuin kilparadat.

312.1.5 Toimitsijoille ja katsojille on mahdollisuuksien mukaan järjestettävä oma latunsa.

313 Homologointi

313.1 Ratojen mitoitus

Olympialaisissa, MM-, nuorten MM- ja maailmancup-kilpailuissa tulisi käyttää alla olevien taulukoiden ylempää arvoa.

313.1.1 Korkeusero (Height Difference, HD)

Korkeusero radan alimman ja ylimmän kohdan välillä ei saa ylittää:

0.4 - 1.8 km sprintti	50 m
2.5 km	50 m
3.3 km	65 m

3.75 km	75 m
5 km	100 m
7.5 km	125 m
10 km	150 m
15 km ja pidemmillä matkoilla	200 m

313.1.2 Suurin nousu (Maximum Climb, MC)

Yksittäisen nousun korkeusero (PHD) ei saa ylittää seuraavia arvoja, mutta se voidaan katkaista kumpuilevalla jaksolla, jonka pituus ei ylitä 200 metriä tai laskulla, joka ei ylitä 10 metriä (PHD).

0.4 - 1,8 km sprintti, vapaa hiihtotapa	0 - 30 m
0.4 - 1.8 km sprintti, perinteinen hiihtotapa (keskimääräinen nousu 12 - 18 %)	10 - 30 m
2.5 km	50 m
3.3 km	50 m
3.75 km	50 m
5 km	50 m
7.5 km	65 m
10 km ja pitemmillä matkoilla	80 m

313.1.3 Nousujen yhteismäärä (Total Climb, TC)

Nousujen yhteismäärän tulisi olla:

0.4 - 1.8 km sprintti, vapaa hiihtotapa	0 - 60 m
0.4 - 1.8 km sprintti, perinteinen hiihtotapa	20 - 60 m
2.5 km	75 - 105 m
3.3 km	100 - 135 m
3.75 km	100 - 150 m
5 km	150 - 210 m
7.5 km	200 - 315 m
10 km	250 - 420 m
15 km	400 - 600 m
30 km	800 - 1200 m
50 km	1400 - 2000 m

313.1.4 Ratojen leveys

Ratojen leveyden on oltava seuraavan homologointiohjeen taulukon mukainen

Kategoria Homologoitu näihin kilpailuihin

A	Väliaikalähtö, perinteinen hiihtotapa (minimileveys 3 m)
B	Sama kuin A + väliaikalähtö vapaalla hiihtotavalla, viestihiihdon perinteisen hiihtotavan osuus (normaalileveys nousuissa 4 m)
C	Sama kuin B + viestihiihdon vapaan hiihtotavan osuus, yhteislähtö perinteisellä hiihtotavalla, sprintti perinteisellä hiihtotavalla (normaalileveys nousuissa 6 m)
D	Sama kuin C + viestihiihdon molemmat hiihtotavat, yhteislähtö vapaalla hiihtotavalla, sprintti vapaalla hiihtotavalla (normaalileveys nousuissa 9 m)

E Yhdistelmähihto: Kaksi rataa, joiden kategoriat ovat C ja D tai yksi rata, jonka minimileveys nousuissa on 12 m

Ratojen leveysvaatimukset perustuvat mittaukseen, kun rata on valmis ja aidattu kilpailua varten.

313.1.5 Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa radan korkein kohta ei saa ylittää 1800 metriä merenpinnasta.

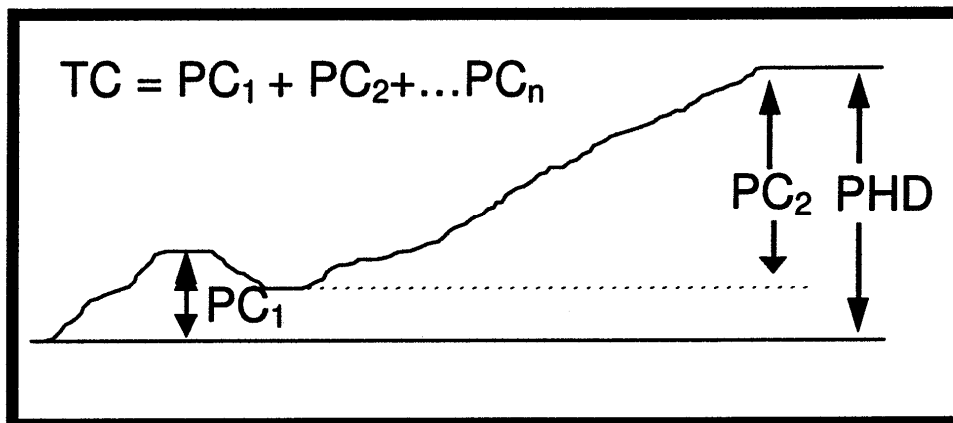
313.2 Rataprofiileja ja homologointia koskevat säännöt ks. homologointiohje (Homologation Manual) FIS:n internetsivuilta.

Huomaa:

Kaikki voimassa olevat pykälät 313.2.1 – 313.5.3 siirretään kansainvälisistä kilpailusäännöistä maastohiihdon homologointiohjeisiin (Cross-Country Homologation Manual).

313.2.1 Nousujen kuvaus

Nousu määritellään sen korkeuseron mukaan (Partial Height Difference, PHD). PHD on nousun alimman ja ylimmän kohdan korkeusero. Lisäksi nousua kuvataan sen osanousuilla (Partial Climb, PC). Osanousu on yhtäjaksoisen ylämäen korkeusero. Osanousujen summa on radan nousujen yhteismäärä (Total Climb, TC). Selvennys: Nousun, jota ei ole katkaistu, PTC ja PHD ovat arvoltaan samat.



A = päänousut

PHD suurempi tai yhtä suuri kuin 30m, kaltevuus 9 - 18 %, normaalisti katkaistu lyhyin alle 200 metrin pituisin kumpuilevin jaksoin tai lyhyellä laskulla, jonka korkeusero on alle 10 m.

B = lyhyet nousut

PHD = 10 - 29 m, kaltevuus 9 - 18 %

C = jyrkät nousut

PHD = 4 - 10 m, kaltevuus yli 18 %

313.2.2 Nousutaulukko

Length of Course	Major Uphills (A) Gradient 9 - 18 % Average 6- 12 %			Short Uphills (B) Gradient 9 - 18 %		Steep Up- hills (C) ≥ 18 %; ≤ 10 m PHD
	Qty	PHD (m)	km location	Qty	PHD (m)	
2.5 km	1	30 - 50	0.7 - 1.7	1 - 3	10 - 29	0 - 2
3.3 km	1	30 - 50	1 - 2	2 - 3	10 - 29	0 - 2
3.75 km	1	30 - 50	1 - 2	2 - 3	10 - 29	0 - 2
5 km	2	30 - 50	1) 1 - 2 2) 3 - 4	3 - 5	10 - 29	0 - 3
7.5 km	2 - 3	30 - 65	1) 1 - 3 2) 4 - 6	4 - 6	10 - 29	0 - 4
10 km	1 - 2 2	51 - 80 30 - 50	1) 2 - 4 2) 6 - 8	5 - 7	10 - 29	0 - 4
12.5 km	1 - 2 2 - 3	51 - 80 30 - 50	1) 2 - 5 2) 7-10	6 - 9	10 - 29	0 - 5
15 km and 16.6 km	1 - 2 3 - 5	51 - 80 30 - 50	1) 2 - 7 2) 9-13	≥ 8	10 - 29	0 - 8

313.2.3. Ohjeet nousujen suunnitteluun

- Päänousut (A) tulisi katkaista lyhyillä tasaisilla osuuksilla, joiden keskikaltevuus on 6 - 12 %.
- Lyhyet nousut (B) voidaan katkaista
- Päänousujen (A) osuus (PTC) kokonaisnoususta (TC) on 35 - 55 %
- Lyhyiden nousujen (B) osuus (PTC) kokonaisnoususta (TC) on 25 - 35 %
- Kumpuilevan maaston ja niiden jyrkkien nousujen (C), jotka eivät ole A-tai B-nousun osana, osuus (PTC) kokonaisnoususta on 10 - 40 % (aikaisemmin 15 - 35 %).

313.2.4 Kumpuilevan maaston kuvaus

- yhdistelmä tasaisesta ja kumpuilevasta maastosta, jossa on lyhyitä nousuja ja laskuja
- kaltevuus on pienempi kuin 9 %
- nousut ovat alle 10 m PHD, joiden kaltevuus voi olla suurempi tai yhtä suuri kuin 9 %.

313.3 Homologoinnin suorittaminen

313.3.1 Kaikki FIS:n maastohiitokilpailut tulee suorittaa homologoiduilla radoilla. Maailmancup-kilpailuissa käytettävät hiihtoradat on homologoitava kaksi vuotta ennen kilpailua.

313.3.2 Kansallisen liiton, joka suunnittelee mainittujen kilpailujen isännöityä, on pyydetävä FIS:n toimistolta järjestäjän ratojen homologointia. Lisätietoja saa FIS:n homologointiohjeista.

313.3.3 Olympiakilpailuissa, MM-kilpailuissa, juniorien MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa FIS:n maastohiitokomitea nimittää homologointitarkastajan, joka on muusta kuin järjestävästä maasta. Tämä vastaa homologoinnin suorittamisesta lopullisen homologointiraportin luovuttamiseen asti. FIS:n toimistolle on toimituksen käynnistämiseksi suoritettava homologointimaksu. Tähän maksuun kuuluu:

- toimitusmaksu 100 CHF

- homologointimaksu 100 CHF jokaiselta radalta
- 313.3.4 Järjestäjän on otettava yhteys homologointitarkastajaan yhden kuukauden kuluessa nimittämisestä.
- 313.4 Järjestäjän velvollisuudet
 - Homologointikäsitteilyn käynnistämiseksi järjestäjän on neuvoteltava tarkastajan kanssa työn aloittamisesta. Seuraavat tiedot on oltava saatavilla:
 - järjestäjän yhteyshenkilön nimi ja osoite
 - ehdolla olevan kilpailualueen kartat ja tiedot niiden valmistamistekniikasta
 - hiihtostadionin ehdotusluonnos
 - kilpailualueen järjestelyjen suunnitelma
- 313.4.2 Mittaustekniikkojen ja järjestäjien käyttämien karttojen mittakaavojen on oltava vähintään § 313.4.3 mukaisia.
- 313.4.3 Ratakartat on valmistettava hyvissä ajoin ja ne on piirrettävä mittakaavaan 1:10 000. Rataprofiilit on piirrettävä käyttäen vaakasuunnassa mittakaavaa 1:50 000 ja korkeussuunnassa mittakaavaa 1:5 000. Järjestäjän on hankittava ratakartat ja merkittävä niihin kokonaisuus (TC), korkeusero (HD) ja suurin nousu (MC) siten, että tarkastaja voi tarkistaa nämä luvut. Rataprofiiliin on merkittävä nousujen sijainti seuraavasti:
 - A päänousut
 - B lyhyet nousut
 - C jyrkät nousut
- 313.4.4 Järjestäjän on toimitettava kopiot hyväksytyistä ratakartoista ja homologointiraportista kilpailunsa TD:lle. Kartoissa on oltava jaoteltu mittakaava ja pohjoisnuoli.
- 313.4.5 Järjestäjän on korvattava tarkastajan kulut § 305 mukaisesti.
- 313.5 Tarkastajan velvollisuudet ja tehtävät
 - 313.5.1 Tarkastaja laatii yhdessä järjestäjän kanssa järjestäjältä saamansa aineiston perusteella yksityiskohtaisen aikataulun tarkastuksen suorittamiselle.
 - 313.5.2 Tarkastajan on pyydettyessä toimitettava järjestäjälle esimerkkejä hyväksytyistä kartoista ja teknisistä tiedoista.
 - 313.5.3 Tarkastajan on toimitettava seuraavat asiakirjat sääntö- ja valvontakomitean nimittämälle koordinaattorille:
 - täydellinen homologointiraportti
 - luettelo ratoihin homologoinnin aikana tehdyistä muutoksista
 - lopulliset ratakartat ja profiilit
 - lopullinen hiihtostadionin suunnitelma
- 313.6 FIS:n toimiston velvollisuudet
 - 313.6.1 Vastaanotettava kansallisten liittojen homologointipyynnöt ja ilmoitettava niistä sääntö- ja valvontakomitealle.
 - 313.6.2 Ilmoitettava tarkastajille heidän nimityksistään tehtäviin ja toimitettava heille homologointia koskevat säännöt ja ohjeet sekä esimerkkejä asiakirjoista, kartoista ja raporteista.

- 313.6.3 Kannettava järjestäjiltä tai kansalliselta liitolta säädetyt maksut.
- 313.6.4 Ilmoitettava järjestäjille nimitetyistä tarkastajista sekä toimitettava järjestäjille FIS:n homologointikäsikirja.
- 313.6.5 Vastaanotettava valmiit homologointiraportit tarkastajilta ja toimitettava nämä sääntö- ja valvontakomitean hyväksyttäväksi.
- 313.6.6 Pidettava arkistoa homologoiduista radoista, joiden on oltava homologoitu § 313 mukaisesti. Jokaiselle radalle on annettava homologointinumero.
- 313.6.7 Lopullisen hyväksymisen jälkeen FIS:n toimiston on lähetettävä järjestäjille tai kansalliselle liitolle lasku toimituksesta. Kun tämä on maksettu, toimitetaan järjestäjälle jokaisen hyväksytyt radan homologointisertifikaatti.

Kaikki homologoidun radan muutokset on raportoitava välittömästi FIS:n toimistolle. Jokainen merkittävä muutos vaatii homologoinnin tarkistuksen ja uuden sertifikaatin.

Sertifikaatti on voimassa viisi vuotta. Tämän ajan loppuessa sertifikaatti on uusittava. Järjestäjän tätä koskeva pyyntö on jätettävä FIS:n toimistolle ennen maaliskuun ensimmäistä päivää viimeisenä vuotena. Uusinta voidaan myöntää ilman tarkastusta viideksi vuodeksi, jos rataa on käytetty jatkuvasti ilman TD:n huomautuksia. FIS voi kuitenkin vaatia tarkastusta järjestäjien kustannuksella.

314 Hiihtotapamääräykset

314.1 Perinteinen hiihtotapa

Perinteinen hiihtotapa käsittää vuorohiihdon, tasahiihdon, haarakäynnin ilman luistovaihetta, mäkien laskut ja käännökset. Yksi- tai kaksipuolinen luistelu on kielletty. Käännökset koostuvat askelista ja työnnöistä suunnan muuttamiseksi. Radan osalla, missä on latu, kääntymistekniikan käyttö työnnöin ei ole sallittu. Tämä koskee myös kilpailijaa, joka hiihtää tehdyn ladun ulkopuolella.

314.2 Vapaa hiihtotapa

Vapaa hiihtotapa käsittää kaikki maastohiihdon etenemistavat.

315 Radan kunnostaminen

315.1 Ennen hiihtokautta tapahtuva kunnostus

315.1.1 Kivet, juuret, kannot, pensaat ja vastaavat tulee poistaa. Radat on kunnostettava ennen talvea niin, että niillä voidaan vaaratta kilpailla vähäiselläkin lumella. Rataosuudet, joihin kerääntyy vettä, täytyy korjata. Kesäkunnostukset tulee suorittaa niin, että kilpailun läpivieminen onnistuu, jos lunta on noin 30 cm. Erityistä huomiota on kiinnitettävä laskuihin ja mutkissa tarvittaviin kallistuksiin.

315.2 Radan yleinen kunnostaminen

315.2.1 Rata tulee kunnostaa kokonaan koneellisesti. Jos käytetään raskaita koneita, näiden tulisi seurata mahdollisimman hyvin maaston alkuperäistä muotoa, jotta kumpuileva maasto voidaan säilyttää.

- 315.2.2 Rata tulee kunnostaa suositellulta leveydeltä homologointikäsi- ja kilpailun luonteen mukaan. Rata tulee valmistaa siten, että kilpailija voi hiihtää ja ohittaa esteettömästi. Mikäli rata kulkee rinteiden poikki, sen on oltava tarpeeksi leveä hyvää kunnostamista varten.
- 315.2.3 Ennen virallisten harjoitusten alkua ratojen on oltava täysin kunnossa ja viitoitettu sekä kilometritaulujen paikallaan. Suksien kokeilualue on kunnostettava samalla tavalla kuin kilpailurata.
- 315.2.4 Kilpailun aikana kaikille kilpailijoille on taattava samanlaiset olosuhteet. Lumisateen tai kovan tuulen vallitessa on lähetettävä latupartioita pitämään radan olosuhteet jatkuvasti muuttumattomina. Tätä varten on oltava toimintasuunnitelma.
- 315.2.5 Kaikki keinotekoiset tavat, joilla pyritään vaikuttamaan lumen luisto-ominaisuuksiin, ovat kiellettyt. Erikoistilanteissa sallitaan kuitenkin kemikaalien käyttö lumen pinnan suojaustarkoituksessa.
- 315.3 Kunnostus perinteistä hiihtotapaa varten
- 315.3.1 Henkilökohtaisen kilpailun perinteistä hiihtotapaa varten tulee radalle vetää yksi latu siten, että se noudattaa parasta mahdollista hiihtolinjaa (ideaalilinjaa). Normaalisti latu vedetään mutkia lukuun ottamatta radan keskelle. Mutkakohtaan latu on vedettävä vain, jos kilpailija voi sitä pitkin kulkea koko ajan ideaalilinjaa. Jos mutka on liian jyrkkä tai vauhdin arvellaan olevan liian suuri ladulla pysymiseen, latu on jätettävä tältä osin pois. Päätettäessä oikeasta radan kunnostamisesta ja ladun vetämisestä tulisi ottaa huomioon parhaat kilpailijat ja suurin mahdollinen nopeus. Mutkakohdissa latu tulee vetää lähelle aitaa, jottei olisi mahdollista hiihtää ladun ja aidan välisellä alueella.
- 315.3.2 Ladut on tehtävä sellaisiksi, että suksien liuku ja niiden ohjaaminen on mahdollista ilman siteiden jarruttavaa vaikutusta. Latu-urien välin on keskeltä keskelle mitattuna oltava 17 - 30 cm. Uran syvyyden on oltava 2-5 cm myös kovassa ja jäätyneessä lumessa.
- 315.3.3 Niissä kohdissa, joihin on vedetty kaksi tai useampia latuja, näiden tulee olla 1,0 - 1,2 metrin päässä toisistaan, mitattuna latujen keskeltä keskelle.
- 315.3.4 Viimeinen 100 metriä on maalialue. Sen alku on selvästi merkittävä värillisellä viivalla. Tämä alue on vähintään yhdeksän metrin levyinen ja normaalisti jaettu kolmeen kaistaan, joiden on oltava selvästi merkittyjä ja hyvin näkyviä, mutta merkinnät eivät saa aiheuttaa häiriötä suksille.
- 315.4 Kunnostus vapaata hiihtotapaa varten
- 315.4.1 Väliaikalähtöisissä vapaan hiihtotavan kilpailuissa on radan pinta tiivistettävä hyvin vähintään neljän metrin leveydeltä. Laskusuuksiin mahdollisesti vedettyjen latujen on seurattava radan ihannelinjaa.
- 315.4.2 Viimeinen 100 metriä on maalialue. Sen alku on selvästi merkittävä värillisellä viivalla. Tämä alue on vähintään yhdeksän metrin levyinen ja normaalisti jaettu kolmeen kaistaan, joiden on oltava selvästi merkittyjä ja hyvin näkyviä, mutta merkinnät eivät saa aiheuttaa häiriötä suksille.

- 315.5 Kunnostus takaa-ajokilpailua varten
- 315.5.1 Takaa-ajokilpailussa, jossa ei ole taukoa, perinteisen hiihtotavan radan tulee olla riittävän leveä mahdollistaakseen neljän ladun tekemisen ympäri koko reitin. Vapaan hiihtotavan radan tulee mahdollistaa kolmen kilpailijan hiihtäminen vierekkäin, mikä tarkoittaa yhdeksän metrin leveyttä ylämäissä. Ks. myös § 364.2 - 364.4.
- 315.5.2 Takaa-ajokilpailussa, jossa on tauko, perinteisen hiihtotavan radan täytyy täyttää väliaikalähtökilpailun radan vaatimukset, kun taas vapaan hiihtotavan radan täytyy olla hyvin tiivistetty vähintään kuuden metrin leveydeltä. Takaa-ajokilpailun lähtöalue täytyy järjestellä käyttäen 2-5 lähtöporttia. Kunkin lähtöportin alueen on oltava leveydeltään vähintään kolme metriä.
- 315.6 Kunnostus yhteislähtökilpailua varten
- 315.6.1 Yhteislähtökilpailussa 100 metrin matkalla tulee olla yhdensuuntaiset ladut, joiden aikana kilpailijat eivät saa poistua ladultaan. Sen jälkeen tulee alue, missä rata kapenee leveyteen, joka mahdollistaa neljän perinteisen hiihtotavan ladun asettamisen ja vapaalla hiihtotavalla mahdollistaa kolmen kilpailijan hiihtämisen rinnakkain ilman häiriötä enimmällä osalla rataa. Kapeikot, jotka voivat aiheuttaa ruuhkaa, tulisi poistaa.
- 315.7 Kunnostus sprinttikilpailua varten, ks. § 360.4 ja 361.5.

316 Radan merkintä

- 316.1 Rata on merkittävä niin selvästi, ettei kilpailijalle tule missään kohdassa epäilystä sen suunnasta. Olympia- ja MM-kilpailuissa ratojen tunnusvärit tulee määrätä ja ilmoittaa rataopasteissa.
- 316.2 Kilometritauluissa on ilmoitettava radalla hiihdetty matka. Olympia-, MM- ja juniorien MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa jokainen kilometri on merkittävä. Muissa kilpailuissa tämä on tehtävä mahdollisuuksien mukaan, kuitenkin viimeiset viisi kilometriä on aina merkittävä.
- 316.3 Radan haarautumat ja risteykset on viitoitettava hyvin havaittavilla merkinnöillä. Niille radan osille, jotka eivät ole käytössä, on asetettava aita radan poikki.

317 Virvokeasemat

- 317.1 Sijainnit
- 317.1.1 Kilpailuissa 15 km saakka on oltava yksi virvokeasema (hiihtostadionilla), 30 kilometrin kilpailussa virvokeasemia on oltava kolme ja 50 kilometrin kilpailussa kuusi. Nämä on sijoitettava siten, että kilpailijat voivat sujuvasti käyttää niitä.
- 317.1.2 Kaikissa yhteislähtökilpailuissa huoltajien tulee antaessaan virvokkeita kilpailijalle pysytellä järjestetyllä alueella.

318 Radan suojaaminen

- 318.1 Talviolympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa radan tulee olla molemmin puolin aidattu kaikissa niissä paikoissa, joissa katselijat voivat häiritä kilpailijoita.

320 Hiihtostadion

320.1 Hiihtostadionin alue

320.1.1 Olympia-, maailmanmestaruus-, nuorten maailmanmestaruus- ja maailmancup-kilpailuissa on oltava hiihtostadion, johon sisältyy hyvin suunniteltu lähtö- ja maalialue.

320.1.2 Stadionin järjestelyjen tulee muodostaa toiminnallinen kokonaisuus, jossa eri alueet ovat osoitetut aidoin, portein ja merkinnöin. Se tulee toteuttaa siten, että

- kilpailijat voivat kulkea sen kautta useita kertoja
- kilpailijat, toimitsijat, tiedottajat, huoltajat ja katsojat pääsevät helposti omille alueilleen
- tila riittää väliaika-, takaa-ajo-, yhteis- ja viestilähtöihin ja maalialue saadaan tarpeeksi pitkäksi (ks. § 315).

320.1.3 Kilpailijoiden tulee häiriöttä päästä seuraaville alueille:

- joukkueiden huoltoalue (voitelukopit)
- suksien testausalue ja lämmittelylatu
- suksien merkintä ja varustetarkistus
- lämmittelyvaatteiden säilytys
- lähtö
- uudet ratakerrokset ja viestin vaihtoalue (josta myös pois)
- maali
- suksien tarkastus maalin jälkeen
- välittömän huollon alue (vaatteidenvaihtosuojat, virvokkeet yms.)
- uloskäynti

320.2 Toimintaolosuhteet

320.2.1 Kilpailun toimitsijoilla ja tuomarineuvoston jäsenillä on oltava kunnolliset työskentelyolot. Huoltajilla, toimitsijoilla, tiedotus- ja huoltohenkilöillä on oltava hiihtostadionilla omat toiminta-alueensa niin, että he voivat työskennellä häiritsemättä lähdön ja maalin tapahtumia. Näiden henkilöiden pääsyä stadionille voidaan säädellä erilaisin akkreditoinein.

320.2.2 Ajanotto ja tuloslaskenta tulee suorittaa rakennuksessa, josta on hyvä näkyvyys lähtöön ja maaliin.

320.2.3 Sähköistä ajanottoa käytettäessä lähtöportti on asetettava lähtöviivalle ja valokennot maaliviivalle. Väliaikapiste tulisi sijoittaa lähdön ja maalin viereen.

320.2.4 Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa on FIS:n virkailijoille ja tuomarineuvoston jäsenille varattava työhuone stadionin välittömästä läheisyydestä.

320.2.5 Kilpailun lääkintähuollon johtajan käytössä on oltava lämmitetty huone stadionin läheisyydessä.

320.3 Muut toiminnot

320.3.1 Lämmittelylatujen on johdettava stadionille. Kilpailijoiden, huoltajien ja toimitsijoiden käyttöön on tehtävä stadionilta radalle johtavat siirtymäladut. Lämmittely- ja siirtymäladut on aidattava, ja niitä saavat käyttää vain siihen akkreditoitunut.

- 320.3.2 Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa on stadionin välittömään läheisyyteen tehtävä suljettu kilpailujoukkueiden huoltoalue, jossa sijaitsevat voitelukopit. Välinevalmistajat saavat vuokrata tilaa tai koppeja tältä alueelta. Kopit tulee varustaa lämmityksellä ja hyvällä ilmanvaihdoilla.
- 320.3.3 Stadionin läheisyydessä on oltava kilpailijoita varten käymälöitä ja pesuhuoneita. Niihin on päästävä stadionilta vaivatta.
- 320.4 Jatkuvan tiedottamisen toiminnot
- 320.4.1 Lämpötilataulu, joka kertoo ilman ja lumen lämpötilat, tulee sijaita lähellä voitelukoppeja ja stadionia. Nämä lämpötilat on merkittävä seuraavina ajankohtina: kaksi tuntia, yksi tunti ja puoli tuntia ennen ensimmäistä lähtöä, ensimmäisen lähdön hetkellä sekä puoli tuntia ja yksi tunti ensimmäisen lähdön jälkeen.
- 320.4.2 Lämpötilat on mitattava stadionin alueelta sekä niistä kohdista, joissa on odotettavissa ääriarvoja (radan korkein ja alin kohta, tuuliset, varjoiset ja aurinkoiset paikat).
- 320.4.3 Väliaikoja ja epävirallisia tuloksia varten on oltava ilmoitustaulut.
- 320.4.4 Kilpailun selostusta ja tärkeitä tietoja varten on oltava kovaäänislaitteet.
- 320.4.5 Kilpailijoille, huoltajille, katsojille jne. on järjestäjän kielen ohella käytettävä ainakin englantia, ranskaa tai saksaa.

C. KILPAILU JA KILPAILIJAT

331 Vaatimukset kilpailijoille

- 331.1 Ikäryhmät
- 331.1.1 FIS:n kilpailuvuosi on tammikuun ensimmäisen ja joulukuun 31. päivän välinen aika.
- 331.1.2 Yleisen sarjan kilpailijoiden (miehet ja naiset) on oltava vähintään 21 vuotta vanhoja kilpailukauden aikana (1.1. - 31.12.). Osallistumisoikeus alkaa kilpailukauden alusta (esim. kilpailukausi 2005 alkaa kesäkuun 1. päivästä 2004).
- 331.1.3 Juniorikilpailijat (tytöt ja pojat) eivät saa olla 20 vuotta vanhempia kilpailukauden aikana (1.1. - 31.12.) Nuorten syntymävuodet kilpailukaudesta 2006 alkaen ovat:
- kilpailukausi 2006, 1986 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2007, 1987 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2008, 1988 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2009, 1989 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2010, 1990 syntyneet ja nuoremmat
- uus: U23 miehet ja U23 naiset eivät saa olla 23 vuotta vanhempia kilpailukauden aikana (1.1. - 31.12.). Syntymävuodet kilpailukaudesta 2006 alkaen ovat:
- kilpailukausi 2006, 1983 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2007, 1984 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2008, 1985 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2009, 1986 syntyneet ja nuoremmat
 - kilpailukausi 2010, 1987 syntyneet ja nuoremmat

- 331.1.4 Juniorikilpailijoiden tulisi yleensä kilpailla omissa sarjoissaan. He saavat kuitenkin kilpailla myös yleisessä sarjassa.
- 331.1.5 MM-kilpailuissa ei ole ikärajoituksia. Nuorten MM-kilpailuissa pätee § 331.1.3.
- 331.2 FIS-pistejärjestelmä
- 331.2.1 FIS-pisteitä käytetään etenkin määrittäessä osallistumisoikeutta olympia- ja MM-kilpailuihin ja maailmancup-kilpailuihin sekä ryhmittelyyn ja lähtölistojen tekoon (ks. maailman cup-säännöt sekä FIS-pistesäännöt ja www-sivuilta saatavat FIS-pisteohjeet).

332 Lääkärintarkastukset

- 332.1 Terveystila
- 332.2 Kansalliset liitot vastaavat ilmoittamiensa kilpailijoiden terveydentilasta. Kilpailun lääkäri tekee lääkärintarkastuksen vain kilpailijan joukkueen johtajan, kilpailijan tai FIS:n lääkintäkomitean pyynnöstä.

333 Viralliset ilmoittautumiset järjestäjälle

- 333.1 Järjestäjien tulee lähettää viralliset FIS:n ilmoittautumislomakkeet kaikille tarpeellisille maille sähköisessä tai paperimuodossa. FIS:n virallisen ilmoittautumislomakkeen vaatimat tietokentät on sisällyttävä lomakkeeseen.
- 333.2 Virallisen ilmoittautumisen vastaanottaminen
- 333.2.1 Kilpailun sihteeri vastaanottaa ja tarkistaa viralliset ilmoittautumiset ja ryhmittelyn (milloin tarpeen) kaksi tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta.
- 333.2.2 Mikäli lähtöjärjestystä määrättäessä käytetään ryhmittelyä, kilpailun sihteeri käyttää ilmoittautumiseen kirjoitettua järjestystä kilpailijoiden ryhmittelyyn, ellei muuta erityistä ohjetta ole annettu.
- 333.2.3 Lähtöjärjestys määräytyy siten, että kilpailija, jolla on parhaat pisteet, saa parhaan lähtöpaikan. Tätä tarkoitusta varten kilpailun sihteerin täytyy hankkia kunkin kilpailijan voimassa olevat pisteet §:n 334 mukaisesti.
- 333.2.4 Olympia-, MM- ja maailmancup-kilpailuissa kuuman ryhmän kilpailijoiden joukkueenjohtajien tulee neuvotella TD:n kanssa vähintään kolme tuntia ennen joukkueenjohtajien kokousta antaakseen ehdotuksensa kuuman ryhmän lähtöpaikasta (ryhmien välillä).
- 333.3 Ryhmittely lähtöjärjestyksen määrittämiseksi
- 333.3.1 Jokaisen joukkueen johtaja antaa ehdotuksen kilpailijoidensa ryhmittelystä. Joukkueenjohtajan on ennen arvontaa jaettava kilpailijansa ryhmiin tasaisesti. Mikäli joukkueen ilmoitettujen kilpailijoiden määrä ei ole tasan jaollinen ryhmien määrällä, joukkueen johtaja saa sijoittaa ylijäävät kilpailijat ryhmiin valitsemallaan tavalla, kuitenkin vain yhden joka ryhmään. Tämä koskee myös joukkueita, joissa on vähemmän ilmoittautuneita kuin ryhmiä.

Esimerkki:

Joukkueet		Ryhmät			
		I	II	III	IV
Joukkue A	8 ilmoittautunutta	2	2	2	2
Joukkue B	6 ilmoittautunutta	1	2	1	2
Joukkue C	3 ilmoittautunutta	1	-	1	1

Jos kilpailijoita on enintään 20, käytetään ryhmiä I ja II. Jos kilpailijoita on 21 - 40, käytetään ryhmiä I, II ja III ja jos kilpailijoita on yli 40, käytetään kaikkia neljää ryhmää.

Normaali ryhmien lähtöjärjestys on: I, II, III ja IV.

Ryhmät arvotaan lähtöjärjestyksessä.

Kilpailijoiden ryhmittelyä ei saa arvonnassa aikana muuttaa.

Lähtönumerot arvotaan joka ryhmässä erikseen.

334 Pistejärjestelmän käyttö lähtöjärjestyksen määrääjänä

334.1 Lähtöjärjestys määräytyy normaalisti FIS-pisteiden perusteella; kokonaispistelista, normaalimatkojen lista ja sprinttilista. Kuuma ryhmä on poikkeus ja sen lähtöjärjestys voidaan määrätä voimassa olevan maailmancup-tilanteen perusteella. Voimassa olevan listan huomioimiseksi ks. tarkemmin FIS-pisteitä koskevat säännöt ja ohjeet. Uuden kilpailukauden ensimmäisen kilpailun osalta maailmancup-tilanne määritetään edellisen kauden normaalimatkojen ja sprinttikilpailujen lopputilanteen mukaisena.

334.2 Olympialaisissa, MM- ja maailmancup-kilpailuissa muodostetaan kuuma ryhmä maailmancupin listan 30 parhaasta miehestä ja naisesta. Ketään näistä ei saa korvata toisella, jonka sijaluku on suurempi kuin 30.

MM-kilpailuissa kuumassa ryhmässä voi olla enintään neljä kilpailijaa maata kohden sekä kyseisen lajin edellinen maailmanmestari.

Ryhmien lähtöjärjestyksellä normaalimatkoilla tai sprinttikilpailuissa on seuraava periaate: kuumalla ryhmällä on kaikkein edullisin lähtöpaikka, seuraavaksi niiden kilpailijoiden ryhmä, jolla on kyseisen lajin FIS-pisteitä (pisteiden mukaisessa järjestyksessä), seuraavaksi niiden kilpailijoiden ryhmä, jolla on vain kokonaispisteitä (pisteiden mukaisessa järjestyksessä) ja seuraavaksi niiden kilpailijoiden ryhmä, jolla ei ole FIS-pisteitä (järjestys arvotaan).

334.3 Olympia-, MM- ja maailmancup-kilpailuissa kuuma ryhmä määräytyy 30 parhaan kilpailijan mukaan maailmancup-tilanteen mukaan (normaalimatkat tai sprintti). Voimassa olevan kokonaiskilpailun maailmancupin johtaja lisätään kuumaan ryhmään ylimääräisenä, ellei hän kuulu jo siihen. Ketään 30 parhaan rankingissa olevaa miestä tai naista, joka ei ole ilmoittautunut, ei voi korvata toisella kilpailijalla. Kaikkien kuumaan ryhmään kuuluvien kilpailijoiden on lähdettävä kuumassa ryhmässä. MM-kilpailuissa kustakin maasta saa osallistua enintään neljä kilpailijaa sekä kyseisen matkan maailmanmestari.

334.3.1 Väliaikalähdöllä suoritettavassa kilpailussa kuuma ryhmä lähtee yleensä viimeisenä. Kuuman ryhmän sisällä kilpailijat lähtevät voimassa olevan maailmancup-tilanteen käännytyssä järjestyksessä (parhaat ovat viimeisenä). Maailmancupin kokonaiskilpailua johtava kilpailija sijoitetaan aina ryhmänsä viimeiseksi. Muiden kilpailijoiden lähtöjärjestys määräytyy normaalimatkojen FIS-pisteiden mukaisessa järjestyksessä §:n 334.2 periaatteiden mukaisesti.

334.3.2 Henkilökohtaisen sprintin karsintakilpailussa kuuma ryhmä lähtee ensimmäisenä ja lähtöjärjestys heidän kesken arvotaan. Kuumaa ryhmää seuraavien muiden kilpailijoiden lähtöjärjestys määräytyy §:n 334.2 periaatteiden mukaisesti.

335 Varalle ilmoitetut ja jälki-ilmoittautumiset

335.1 Poikkeukset

335.1.1 Olympia-, MM-, nuorten MM-kilpailuissa sekä kansainvälisissä kilpailuissa, joihin on rajoitettu osallistuminen, voi arvonnän jälkeen vaihtaa kilpailijan varamieheen vain, jos arvotulle kilpailijalle on tullut ylivoimainen este (loukkaantuminen, sairaus tms., jonka lääkäri todistaa) ja tuomarineuvosto hyväksyy vaihdon. Jos poisjäävä kilpailija oli valittu dopingtestiin, testi tulee silti suorittaa ja lisäksi tulee testata korvaava kilpailija. Jos pois jäävä kilpailija antaa positiivisen testituloksen, varamiestä ei sallita.

Yhteislähdöissä:

- kilpailija on mahdollista vaihtaa viimeistään kaksi tuntia ennen lähtöä
- korvaavan kilpailijan lähtöpaikka yhteislähdössä (Paavo-startissa) määräytyy joko hänen maailmancup-listan sijoituksen tai hänen FIS-pisteiden mukaisesti
- urheilijan lähtöpaikka sijoittuu niiden kilpailijoiden väliin, joiden lähtöpaikka vastaa korvaavan kilpailijan tasoa
- urheilija ottaa korvaamansa kilpailijan lähtönumeron

Väliaikalähdöissä

- kilpailijan vaihtaminen on mahdollista, mutta lähtöpaikan määrää tuomarineuvosto

Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

335.1.2 Muissa kansainvälisissä kilpailuissa tuomarineuvosto voi erityistapauksissa hyväksyä jälki-ilmoittautumisia. Tällaisen kilpailijan lähtöaika on määrättävä siten, ettei hän saa minkäänlaista etua kanssakilpailijoihinsa nähden. Mikäli jälki-ilmoittautuneita on useampia, määrätään heidän lähtöjärjestyksensä arvalla.

335.1.3 Joukkueenjohtajan tulee ilmoittaa kilpailijat, jotka eivät voi osallistua kilpailuun sairauden tai muun syyn vuoksi, kilpailusihteerille viimeistään 30 minuuttia ennen lähtöä. Jos joku näistä kilpailijoista oli valittu dopingtestiin, heidät täytyy tästä huolimatta testata.

336 Arvonta

336.1 Periaatteet

336.1.1 Käsin ja tietokoneella suoritettavat arvonnät ovat sallittuja. Lähtölista voidaan tehdä arpomatta FIS-pistelistan perusteella. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa kuuman ryhmän lähtöjärjestyksenä voidaan pitää kulloinkin voimassa olevaa maailmancup-tilannetta. Katso ICR 334.

336.1.2 Arvonnassa käytetään kaksinkertaista satunnaisvalintaa.

- 336.1.3 Jos kilpailu joudutaan siirtämään toiseen päivään, arvonta on suoritettava uudelleen (ks. § 217.6).
- 336.1.4 Arvonta voidaan suorittaa ennen joukkueenjohtajien kokoista tuomarineuvoston valvonnassa.
- 336.2 Käsiarvonta
- 336.2.1 Tässä menetelmässä jokaiselle kilpailijalle annetaan aluksi ryhmittelynumero, joka määräytyy hänen arvontaryhmänsä koon mukaan (esim. jos ryhmässä on 23 kilpailijaa, kilpailijalle annetaan numero 1-23 välillä). Samanaikaisesti vedetään lähtönumero, joka on annettu ryhmälle (esim. ryhmän II 23 kilpailijalla numerot 45 - 67). Tämä vedetty numero on lähtönumero kilpailijalle, jonka arvontanumero oli vedetty ensimmäisessä ryhmittelyssä. Molemmissa satunnaisvalinnoissa käytetään numeroituja palloja, jotka nostetaan suljetusta laatikosta tai astiasta. Kun molemmat pallot on nostettu, kilpailijan nimi siirretään ryhmittelytaulukosta lähtöluetteloon.
- 336.3 Tietokonearvonta
- 336.3.1 Tuomarineuvoston jäsenen tulee tarkastaa tietokonearvonnan pätevyys.
- 336.3.2 Tätä tapaa käytettäessä on kilpailijoiden nimet ja ryhmittely syötettävä tietokoneen muistiin. Tietokone toistaa näytössään seuraavia neljää vaihetta:
- 1) Näyttöön ilmestyy luettelo arvottavan ryhmän kilpailijoista ryhmittelynumeroineen.
 - 2) Tietokone valitsee satunnaisesti yhden ryhmittelynumeron ja näyttää sen ja siihen liittyvän kilpailijan nimen.
 - 3) Tietokone valitsee satunnaisesti lähtönumeron tälle kilpailijalle. Lähtönumero ja kilpailijan nimi tulevat nyt näyttöön.
 - 4) Tietokone näyttää siihen asti karttuneen lähtöluettelon.

337 Lähtönumerot

- 337.1 Muoto
- 337.1.1 Kilpailunumeroiden pitää olla luettavissa edestä ja takaa. Ne eivät saa haitata kilpailijaa. Niiden kokoa, muotoa tai kiinnitystapaa ei saa muuttaa. Järjestäjän velvollisuus on hankkia käyttökelpoiset numerot. Myös sprintti-, takaa-ajo- ja yhteislähtökilpailuissa kilpailunumeroiden täytyy olla myös molemmilla sivuilla. Tämä on mahdollista myös muissa kilpailuissa.
- 337.2 Reisinumerot
- 337.2.1 Yhteislähtö-, takaa-ajo-, sprintti-, joukkuesprintti- ja viestikilpailuissa on lisäksi vaatimuksena kiinnittää lähtönumero kilpailijan siihen reiteen, joka on lähinnä maalikameraa.

338 Harjoittelu ja rataa tutustuminen

- 338.1 Harjoittelutilaisuudet
- 338.1.1 Kilpailijoille on annettava tilaisuus harjoitteluun radalla ja siihen tutustumiseen kilpailuolosuhteissa. Mahdollisuuksien mukaan radan on oltava avoinna kahtena kilpailua edeltävänä päivänä. Poikkeuksellisissa oloissa tuomarineuvosto voi sulkea radan tai rajoittaa harjoittelun tietyille radan osille tai tietyille tunneille.

340 Kilpailijat kilpailun aikana

340.1 Velvollisuudet

340.1.1 Kilpailija on vastuussa saapumisestaan lähtöön ja lähdöstään oikeaan aikaan. Kilpailijoiden on seurattava merkittyä rataa lähdöstä maaliin ja ohitettava kaikki tarkastusasemat sekä käyttäydyttävä rehdisti toisia kilpailijoita kohtaan. Rata on hiihdettävä omin voimin ja merkityillä suksilla. Kirittäjän tai työntäjän apua ei saa käyttää.

340.1.2 Kaikissa kilpailuissa sauvat saa vaihtaa. Sukset saa vaihtaa vain, jos:
 1) Sukset tai siteet ovat rikki tai vaurioituneet. Vahingoittunut väline on kilpailun jälkeen esitettävä tuomarineuvostolle.
 2) Kilpailupaikalla on vaihtokarsinat välineiden vaihtoa varten.

Kaikki suksien vaihto on tapahduttava kilpailijan toimesta radan ulkopuolella ilman ulkopuolisten apua.

Kilpailijan suksien voitelemineen, kaapiminen tai puhdistaminen on kilpailun aikana kielletty.

Poikkeus: Perinteisen hiihtotavan kilpailussa kilpailija saa kaapia suksensa tai poistaa lumen ja jään ja lisätä voidetta, jos se on välttämätöntä. Kilpailijoilla voi olla vain sellaisia välineitä ja materiaaleja, jotka ovat saatavissa vähittäismyyntikaupoista (voiteet, kaapimet, korkit). Kilpailijan tulee tehdä tämä ladun sivussa ilman toisten apua.

340.1.3 Ohitettavan kilpailijan on ensimmäisestä pyynnöstä väistettävä paitsi sprinttikilpailuissa ja merkityillä alueilla (ks. § 340.1.4). Tämä koskee perinteisellä hiihtotavalla suoritettua kilpailua, vaikka radalla olisi kaksi latua ja vapaalla hiihtotavalla suoritettua kilpailua, vaikka ohitettava joutuisikin rajoittamaan omia liikkeitään. Ohitettaessa kilpailijat eivät saa olla toistensa tiellä (tukkia tai peittää reittiä).

340.1.4 Kilpailijoiden tultua kaistoitetulle alueelle heidän täytyy pysyä valitsemallaan kaistalla elleivät he ole ohittamassa toista samalla kaistalla olevaa kilpailijaa.

340.1.5 Olympia-, MM- ja maailmancup-kilpailujen takaa-ajokilpailuissa, yhteislähdöissä, joukkuesprintissä ja viestikilpailuissa kilpailijat tai joukkueet, jotka ohitetaan kierroksella, joutuvat luopumaan kilpailusta. Kaikissa kilpailuissa kilpailijat tai joukkueet saavat sijoituksen tuloluetteloon luopumishetken sijoituksen mukaan (ei aikaa).

340.1.6 Kilpailijoiden on noudatettava kilpailun toimitsijoiden antamia ohjeita.

340.1.7 Kilpailijan on noudatettava kaikilta osin lääketieteellisiä sääntöjä (ks. § 221).

341 Toimitsijat ja muut kilpailun aikana

341.1 Velvollisuudet

341.1.1 Tarpeen vaatiessa TD antaa toimitsijoille, tiedotus- ja huoltohenkilöille sekä muille ei-kilpailijoille säännöt, joiden noudattaminen takaa järjestyksen radalla, hiihtostadionilla ja joukkueiden huoltoalueella kilpailun aikana ja sen jälkeen.

- 341.1.2 Järjestyksen ja valvonnan säilyttämiseksi on noudatettava seuraavia säännöksiä:
- aikana, joka alkaa 5 minuuttia ennen ensimmäistä lähtöä ja päättyy tarkastuspartion ohitukseen, eivät toimitsijat, valmentajat eivätkä muut radalle valtuutetut henkilöt saa hiihtää radalla. Tänä aikana heidän on oltava määrättyillä paikoillaan radan vierellä ja pois suksilta.
 - antaessaan väliaikoja ja muita tietoja kilpailijoille, eivät toimitsijat, valmentajat eivätkä muut saa juosta kilpailijan vierellä 30 metriä pidempää matkaa
 - huoltajien ja muiden on näissä toimissaan huolehdittava siitä, etteivät he häiritse kilpailijan suoritusta
 - langattomasti ylläpidetty yhteys kilpailijan ja valmentajan välillä ei ole sallittu
- 341.1.3 Häiriöttömän TV-näkyvyyden takaamiseksi tai turvallisuussyistä osia kilparadasta voidaan sulkea kaikilta paitsi kilpailuun osallistuvilta kilpailijoilta. Tuomarineuvosto voi sallia suksien kokeilun ja kilpailijan lämmittelyn kilparadalla tai sen osalla ennen kilpailua tai kilpailun aikana. Tämä on sallittu ainoastaan kilpailijoille, joilla on kilpailun lähtönumero ja asiaomaisella numerolla varustetuille voidekokeiluhenkilöille.
- 341.1.4 Voidekokeilu ja lämmittely tulee aina tehdä kilpailusuuntaan. Jokaisen kilparadalla suksia testaavan täytyy huomioida muiden radalla olevien turvallisuus ja radan kunnostus. Sähköisten ajanottolaitteiden käyttö suksien kokeiluun ei ole sallittua kilpailun aikana.
- 342 Suksien merkintä**
- 342.1 Merkinnän suorittaminen
- 342.1.1 Molemmat sukset merkitään valvonnan vuoksi välittömästi ennen lähtöä. Kilpailijan on itse tultava lähtönumero kiinnitettynä hyvissä ajoin merkintäpaikalle.
- 342.1.2 Olympia-, MM-, maailmancup- ja nuorten MM-kilpailuissa suksien valvontamerkintään on sisällytettävä myös kilpailijan lähtönumero.
- 342.1.3 Missään sprinttikilpailussa suksia ei merkitä.
- 342.1.4 Takaa-ajokilpailuissa molemmat suksiparit tulee merkitä. Takaa-ajokilpailuissa, joissa ei ole taukoa, molemmat suksiparit on merkittävä ennen yhteislähtöä, eikä suksia saa käsitellä tai siirtää ennen kuin kilpailija on päättänyt kilpailun (ks. § 364.4).

D. LÄHDÖT, AJANOTTO, MAALIINTULO JA TULOKSET

- 351 Lähtö**
- 351.1 Lähtötavat
- 351.1.1 Kansainväliseen kilpailukalenteriin merkityissä kilpailuissa käytetään joko yksittäis-, yhteis-, erä- tai takaa-ajolähtöä. Yksittäislähdössä käytetään tavallisimmin puolen minuutin lähtöväliä. TD voi hyväksyä lyhyemmät tai pidemmät lähtövälit saadakseen oikeudenmukaisemmat olosuhteet kilpailijoille.
- 351.2 Yksittäislähdön suorittaminen
- 351.2.1 Lähettäjä varoittaa kilpailijaa kymmenen sekuntia ennen tämän lähtöaikaa sanomalla ”huomio” (attention). Viisi viimeistä sekuntia hän laskee ”5-4-3-2-1”, jonka jälkeen lähtökäsky ”nyt” (los, allez, go). Sähköistä ajanottoa käytettäessä annetaan samalla

sähköiset äänimerkit. Lähtökello on asetettava niin, että lähtevä kilpailija näkee sen hyvin.

- 351.2.2 Ennen lähettäjän lähtökäskyä kilpailijan on pidettävä jalkansa liikkumatta lähtöviivan takana. Sauvat tulee asettaa lähtöviivan ja/tai lähtöportin etupuolelle. Niiden on oltava liikkumatta.
- 351.2.3 Käsiajanottoa käytettäessä liian aikaisin lähtenyt kilpailija on kutsuttava takaisin ja hänen on ylitettävä lähtöviiva uudelleen. Tällöin hänen lähtöajakseen merkitään lähtöluettelon mukainen aika.
- 351.2.4 Käytettäessä sähköistä ajanottoa kilpailija saa lähteä sillä haluamallaan hetkellä, joka on aikaisintaan kolme sekuntia ennen ja viimeistään kolme sekuntia lähtömerkin jälkeen. Jos lähtö tapahtuu yli kolme sekuntia ennen lähtömerkkiä, on kyseessä virhelähtö ja kilpailija on kutsuttava takaisin ja hänen on ylitettävä lähtöportin jatke lähtöportin ulkopuolelta. Jos taas lähtö viivästyy yli kolme sekuntia, merkitään lähtöajaksi lähtöluettelon mukainen aika.
- 351.2.5 Lähdistään myöhästynyt kilpailuja ei saa häiritä toisten kilpailijoiden lähtöä.
- 351.2.6 Sekä sähköistä että käsiajanottoa käytettäessä on merkittävä muistiin kilpailijan todellinen lähtöaika siltä varalta, että tuomarineuvosto katsoo myöhästymisen johtuneen ylivoimaisesta esteestä
- 351.3 Yhteislähdön suorittaminen
 - 351.3.1 Lähtöpaikat määräytyvät joko arvonnalla (ks. § 334) tai voimassa olevan FIS-pistelistan perusteella (katso § 336.1.1).
 - 351.3.2 Yhteislähtö tulee toteuttaa käyttäen tasoituslähtöä. Tämä merkitsee sitä, että korkeimmalle FIS-pistelillä sijoittunut urheilija saa kaikkein parhaimman lähtöpaikan, jota seuraa seuraavaksi korkeimmalla rankingissa oleva urheilija jne. Tämä voidaan toteuttaa käyttäen kulmikkaista lähtölinjaa (nuoli/auralähtö), jossa jokainen kilpailija on asetettu tietyn välimatkan päähän toisistaan.
 - 351.3.3 Jälki-ilmoittautumiset, ks. § 335.
 - 351.3.4 Yhteislähdön lähtöjärjestelyt alkavat kaksi minuuttia ennen lähtökäskyä. Tänä aikana lähtöä koskevat ohjeet annetaan kilpailijoille, jotka ovat asettautuneet lähtökaistoilleen. Ohjeiden antamisen tulee loppua, kun kilpailijat on ohjattu seisomaan lähtöpaikoillaan ja ”yksi minuutti lähtöön”-varoitusta on annettu. Seuraavaksi tulee komento ”30 sekuntia lähtöön”. Kun kaikki kilpailijat ovat liikkumatta ja ”valmiit-asennossa”, seuraavaksi annetaan lähtökäsky tai -merkki. Samaa menettelyä käytetään kaikissa yhteislähdön muodoissa kuten viesteissä, takaa-ajokilpailuissa ja joukkuesprinteissä.
- 351.4 Lähdön toimitsijoiden velvollisuudet
 - 351.4.1 Lähettäjän täytyy huolehtia, että kaikki kilpailijat voivat lähteä oikeaan aikaan. Lähdön avustajan tulee sijoittua lähettäjän lähelle ja hän on vastuussa kaikkien virhelähtöjen kirjaamisesta.
- 351.5 Seuraukset virhelähdöstä:

351.5.1 Väliaikalähdön tai takaa-ajokilpailun (takaa-ajo tauolla) kilpailijaa, joka tekee virhelähdön, ei kutsuta kilpailijan, toimitsijan tai tuomarineuvoston jäsenen toimesta takaisin. Näistä virhelähdöistä raportoidaan tuomarineuvostoa, joka päättää oikeasta rangaistuksesta.

351.5.2 Yhteislähtökilpailuissa jokainen virhelähtö aiheuttaa kilpailun lähettämisen uudelleen. Lähettäjän on annettava uusintalähdön merkki (toinen laukaus) ja avustajien tulee olla sijoittuneina järjestykselle etäisyydelle radalla, mistä on mahdollista käännä kilpailijat takaisin.

352 Ajanotto

352.1 Menettely

352.1.1 Kaikissa FIS:n kalenteriin merkityissä kilpailuissa on käytettävä sähköistä ajanottoa. Tämän varmistuksena on aina käytettävä käsiajanottoa. Saatuja tuloksia on verrattava keskenään.

352.1.2 Tulosten laskemiseksi kaikki lähtö- ja tuloajat on otettava vähintään 1/100 (0,01) sekunnin tarkkuudella. Kilpailijan aika saadaan laskettua vähentämällä kirjautuneesta maaliintuloajasta lähtöaika. Lopullinen tulos jokaiselle kilpailijalle muutetaan 1/10 (0,1) sekunnin tarkkuudella olevaksi pudottamalla sadasosat pois. Esimerkiksi 38:24,38 luetaan 38:24,3.

352.1.3 Sprintin karsintakilpailussa lähtö- ja maaliintuloaikojen tulee kirjautua 1/1000 (0,001) sekunnin tarkkuudella ja lopputulos saadaan 1/100 (0,01) sekunnin tarkkuudella.

352.1.3.1. Olympialaisissa, MM-, nuorten MM- ja maailmancup-kilpailuissa sprintin karsintakilpailussa lähtö- ja maaliintuloaikojen tulee kirjautua 1/1000 (0,0001) sekunnin tarkkuudella ja lopputulos saadaan 1/100 (0,01) sekunnin tarkkuudella. Muissa sprinttikilpailuissa on mahdollista käyttää ajanottolaitteistoa, joka kirjaa ajat vain 1/100 (0,01) sekunnin tarkkuudella, mutta silti lopputulokset merkitään 1/100 (0,01) sekunnin tarkkuudella.

352.1.4 Jos käytetään tunnistimia, ne ovat kilpailijoille pakollisia.

352.1.5 Jos sähköiseen ajanottoon tulee ohimenevä vika, tänä aikana käytetään käsin otettuja aikoja, jotka korjataan sillä keskimääräisellä erolla, joka kilpailun aikana syntyy sähkö- ja käsiajanoton välille. Jos sähköinen ajanotto katkeaa kilpailun aikana usein tai kokonaan, kaikille kilpailijoille käytetään käsiajanottoa. Jos tuloslaskennassa käytettävät tulokset ovat käsiaikoja, lähtöaikoina on käytettävä todellisia lähtöaikoja.

352.2 Väliajat

352.2.1 Kymmenen kilometrin kilpailumatkalla jokaiselle kilpailijalle on otettava yksi väliaika, 15 km matkalla yksi tai kaksi, 30 km matkalla kaksi tai kolme ja 50 km matkalla ainakin kolme väliaikaa.

353 Maali

353.1 Maaliintulo

353.1.1 Käsiajanottoa käytettäessä kilpailijalle otetaan tuloaika, kun hänen etummainen jalkansa ylittää maaliviivan.

- 353.1.2 Sähköinen tuloaika otetaan yhteyden katketessa. Valokennon säteen on oltava 25 cm lumipinnan yläpuolella.
- 353.1.3 Mikäli kilpailija kaatuu ylittäessään maalilinjan, kilpailijan maaliintuloaika määräytyy pykälän 353.1.1 tai 353.1.2 mukaisesti, kun kilpailijan kaikki kehon osat ovat ylittäneet maalilinjan ilman ulkopuolista apua.
- 353.1.4 Maalituomari vastaa sellaisen luettelon pitämisestä, johon merkitään maaliviivan ylittäneiden kilpailijoiden järjestys. Tämän luettelon hän antaa ajanottopäällikölle.
- 353.1.5 Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa tulee käyttää kahta videokameraa, yksi kummallakin puolella maalilinjaa; toisen videokameroista tulee olla sijoitettu 85 asteen kulmaan maalilinjaan nähden kilpailijan etupuolelle. Tämän lisäksi suositellaan kolmannen videokameran sijoittamista maaliviivan takapuolelle maaliintulijoiden tunnistamiseksi. Maalikamera tulee asettaa linjaan maaliviivan kanssa.
- 353.1.6 Kilpailijoiden järjestys maalikameran perusteella määräytyy maaliviivan ylittävän etummaisena jalan varpaan mukaan. Maaliviivan leveys on enintään 10 cm.
- 353.1.7 Maalilinjasta 10 - 15 metrin päähän merkitään viiva, joka varustetaan kyltillä ”suksien tarkastus” (Ski control). Tällä kohdalla maalitoimitsija tarkastaa, että kilpailijalla on maaliin tullessa ainakin toinen sukki merkitty. Kilpailijat eivät saa irrottaa suksiaan ennen tarkastusviivaa (§ 206.5). Rikkomuksista ilmoitetaan tuomarineuvostolle.

354 Tulosten laskeminen

- 354.1 Menettely
- 354.1.1 Tulokset lasketaan tulo- ja lähtöajan erotuksina.
- 354.1.2 Jos kaksi tai useampi kilpailija saa saman tuloksen, heidät sijoitetaan tulosluettelossa samalla sijalle siten, että pienemmällä lähtönumerolla kilpaillut mainitaan ensin (§ 219.2).
- 354.1.3 Lisätietoja tuloksista sprinttikilpailussa, joukkuesprintissä ja takaa-ajokilpailuissa, ks. § 340.1.5, 360.5.1, 361.6.2, 363.3.1 ja 364.5.2.

355 Tulosten julkaiseminen

- 355.1 Menettely
- 355.1.1 Epävirallinen tulosluettelo on toimitettava viralliselle ilmoitustaululle kilpailun jälkeen mahdollisimman nopeasti. Siinä on mainittava sen julkaisuaika. Tuomarineuvoston on käsiteltävä viidentoista minuutin kuluessa julkaisemisesta kaikki rikkomukset ja jätetyt vastalauseet. Tulosluettelosta tulee virallinen tuomarineuvoston päätöksellä.
- 355.1.2 Virallisessa tulosluettelossa on oltava kilpailijoiden järjestys, FIS-koodit, lähtönumerot, tulokset, väliajat ja kilpailupisteet. Luettelossa on mainittava hiihtotapa, kilpailijoiden yhteismäärä, keskeyttäneiden nimet, hylätyt kilpailijat, radan tekniset tiedot, pituus, HD, MC, TC, sää- ja lämpötilatiedot ja tuomarineuvoston kokoonpano.

Esimerkkejä voi löytää FIS:n maastohiihdon www-sivuilta (www.fis-ski.com) ja FIS:n pohjoismaisten lajien toimiston kautta.

355.1.3 Maissa, joissa ei käytetä latinalaisia kirjaimia, tulokset ja tiedot on kirjoitettava myös latinalaisin kirjaimin ja arabialaisin numeroin.

355.1.4 TD:n tarkistuksen jälkeen kilpailusihteeri varmistaa allekirjoituksellaan tulosten oikeellisuuden.

E. UUDET KILPAILUMUODOT

360 Henkilökohtaiset sprinttikilpailut

360.1 Henkilökohtaiset sprinttikilpailut alkavat karsintakilpailulla, joka toteutetaan väliaikalähdöin. Karsintakilpailun jälkeen valikoituneet urheilijat kilpailevat loppukilpailussa, jossa käytetään erikokoisia eriä yhteislähdöin.

360.2 Karsinta

360.2.1 Karsinnan lähtöjärjestys perustuu ensin FIS-sprinttelistastaan, sen jälkeen FIS-pistelistaan ja lopulta niiden kilpailijoiden osalta, jotka eivät ole näissä listoissa, lähtöjärjestys perustuu arvontaan. Talviolympialaisissa, MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa kuuma ryhmä on arvottava.

360.2.2 Lähtöjen väli voi olla 10, 15, 20 tai 30 sekuntia.

360.2.3 Karsintakilpailussa käytettävän radan on oltava periaatteessa sama kuin mitä käytetään loppukilpailussa.

360.2.4 Mikäli väliaikalähdössä käytetään kahta kierrosta, kummallekin kierrokselle pitää olla omat kaistansa. Jos tämä ei ole mahdollista, tulisi käyttää ryhmälähtöä väliajalla (aaltolähtö).

360.2.5 Siinä tapauksessa, että karsintakilpailun ajat ovat samat, jatkopaikka alkueriin määräytyy FIS-sprinttisteiden mukaan (ks. § 360.2.1). Kilpailijat, joilla on sama karsintakilpailun aika, mutta jotka eivät pääse loppukilpailuun, merkitään tuloksiin samalle sijaluvulle keskenään.

360.3 Loppukilpailut (alkuerät, välierät ja finaalit)

360.3.1 Talviolympialaisissa, MM- kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa erät aloitetaan alkuerillä (neljännesfinaaleilla), muissa kilpailuissa järjestäjän päätöksen mukaan.

360.3.2 Kilpailijoiden sijoittuminen alkueriin määräytyy karsintakilpailun lopputulosten perusteella. Sijoittuminen seuraaviin eriin perustuu niin ikään sijoitukseen tai aikaan edellisen kierroksen erissä. Esimerkkejä erilaisten sprinttimuotojen kaavioista löytää FIS:in maastohiihdon [www-sivuilta](http://www.sivuilta) ja FIS:in pohjoismaiden lajien toimistosta. Alla oleva taulukko kuvaa periaatetta, jonka mukaan kilpailijat jaetaan eri eriin, kun erissä ei oteta aikoja.

TAULUKKO A Alkuerät, joissa kuusi kilpailijaa viidessä erässä

jakautuminen	erä 1	2	3	4	5
1-20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
21-25	21	24	25	22	23
26-30	30	27	26	29	28

Jatkoa taulukkoon A

Semifinaalit

S 1	S 2
Q 1 # 1	Q 4 # 1
Q 1 # 2	Q 4 # 2
Q 2 # 1	Q 5 # 1
Q 2 # 2	Q 5 # 2
Q 3 # 2	Q 3 # 1
R 3 - 1	R 3 - 2

Finaalit

B-finaali	A-finaali
S 1 # 4	S 1 # 1
S 2 # 4	S 2 # 1
S 1 # 5	S 1 # 2
S 2 # 5	S 2 # 2
S 1 # 6	S 1 # 3
S 2 # 6	S 2 # 3

Kilpailuissa, joiden erissä ei oteta aikoja, välierien kuudes paikka valitaan alkuerissä kolmansiksi sijoittuneiden joukosta. Alkuerässään kolmanneksi sijoittunut kilpailija, jolla on nopein karsintakilpailun aika (Q R3-1) pääsee välierään numero 1 (S 1) ja alkuerässään kolmanneksi sijoittunut kilpailija, jolla on toiseksi nopein karsintakilpailun aika (Q R3-2) pääsee välierään numero 2 (S2).

TAULUKKO B Alkuerät käyttäen neljää erää

jakautuminen	erä 1	erä 2	erä 3	erä 4
1-16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
17-20	17	20	18	19
21-24	24	21	23	22

Jatkoa taulukkoon B

Semifinaalit

S 1	S 2
Q 1 # 1	Q 3 # 1
Q 1 # 2	Q 3 # 2
Q 2 # 1	Q 4 # 1
Q 2 # 2	Q 4 # 2

Finaalit

B-finaali	A-finaali
S 1 # 3	S 1 # 1
S 1 # 4	S 1 # 2
S 2 # 3	S 2 # 1
S 2 # 4	S 2 # 2

- 360.3.2.1 Olympialaisissa, MM-, nuorten MM- ja maailman cup-kilpailuissa eristä on otettava aika ja kilpailijoiden sijoittaminen välieriin ja A-finaaliin tehdään seuraavien periaatteiden mukaisesti:
- Välierien kuudes paikka valitaan alkuerissä kolmanneksi tai neljänneksi sijoittuneista kilpailijoista, joista kaksi nopeinta pääsee välieriin. Nopein sijoittuu välierään numero 1 (S 1) ja toiseksi nopein sijoittuu välierään numero 2 (S2). A-finaaliin pääsevät kummankin välierän kaksi parasta kilpailijaa ja välierien kaksi nopeinta sijaluvulle 3 tai 4 sijoittunutta kilpailijaa. Muut välieriin osallistuneet kilpailijat menevät B-finaaliin.
- 360.3.2.2 Sprinttikilpailussa, jonka karsintakilpailussa on vähemmän kuin 20 kilpailijaa, tuomarineuvosto voi päättää käyttää supistettua versiota taulukosta A tai tuomarineuvosto voi sijoittaa kilpailijat suoraan välieriin tai A-finaaliin, mikäli ilmoittautuneiden lukumäärä on hyvin pieni.
- 360.3.3 Loppukilpailuissa lähtöpaikat valitaan seuraavilla perusteilla:
- alkuerät (neljännesfinaalit): käytetään karsintakilpailun aikoja (sijoituksia)
 - välierät (semifinaalit): käytetään alkuerän sijoitusta ja karsintakilpailun aikoja
 - finaalit: käytetään välierien sijoitusta ja karsintakilpailun aikoja
- 360.3.4 Kilpailijat, joilla on sama sijoitus alkuerissä tai välierissä (jos ei ole B-finaalia) ja jotka eivät pääse seuraavalle kierrokselle, saavat keskinäisen sijoituksensa karsintakilpailun tuloksien perusteella.
- 360.3.5 Mikäli alku- tai välierässä on tasatilanne (=sama tulos), kilpailija, jolla on parempi karsintakilpailun aika, sijoittuu edelle. Mikäli A- tai B-finaalissa on tasatilanne, kilpailijat sijoittuvat samalle sijaluvulle lopputuloksissa.
- 360.3.6 Lähtöjärjestelyt ja virhelähdöt
- 360.3.6.1 Elektronisia ja / tai mekaanisia lähtöportteja voidaan TD:n, TD-assistentin tai FIS:n kilpailupäällikön (RD) hyväksynnällä käyttää karsintaerissä. Maailmancup-kilpailuissa kussakin alkuerässä tulee olla kuusi kilpailijaa (18 metriä leveä vapaalla hiihtotavalla). Lähtöalueelle järjestetään lähtöviiva ja esilähtöviiva kahden metrin välein. Kilpailijat järjestetään esilähtöviivan taakse, mistä annetaan ohjeet ja määritetään lähtöpaikat.

Lähtettäjä antaa komennon ”paikoillenne”, jolloin kilpailijat asettuvat lähtöpaikalle ja ottavat ”valmiit”-asennon. Kun kaikki kilpailijat ovat ”valmiit”-asennossa, lähtettäjä antaa komennon ”valmiit”. ”Valmiit”-komennon jälkeen kaikkien kilpailijoiden tulee olla liikkumattomina ”valmiit”-asennossa. Noin 2 - 5 sekunnin kuluttua siitä, kun ”valmiit”-komento on annettu, lähtöportit aukeavat samanaikaisen lähtömerkin kanssa.

- 360.3.6.2 Lähdoissä, joissa ei käytetä lähtöportteja, noudatetaan samoja periaatteita kuin edellä on kerrottu.
- 360.3.6.3 Kilpailijasta tai lähtöportin teknisestä ongelmasta johtuvasta virhelähdöstä ilmoittaa lähtettäjä. Ensimmäisen virhelähdön jälkeen, jokainen samassa erässä virhelähdön aiheuttava kilpailija, on velvollinen lopettamaan kilpailun. Kilpailija sijoittuu viimeiseksi omassa finaalissaan, välierässään tai alkuerässään (sijoitus on 6, 12, 30 tai 4, 8, 16).
- 360.3.7 Mikäli kilpailija ei lähde tai hiihdä koko rataa jokaisessa erässä, kilpailija sijoittuu viimeiseksi omassa finaalissaan, välierässään tai alkuerässään (sijoitus on 6, 12, 30 tai 4, 8, 16).
- 360.3.8 Jos kilpailija ei päättää eräänsä ylivoimaisen esteen (force majeure) takia, hän sijoittuu eräänsä viimeiseksi.
- 360.3.9 Jos estäminen johtaa kilpailijan hylkäämiseen ja estäminen on aiheuttanut toiselle urheilijalle sen, ettei hän ole päässyt seuraavalle kierrokselle, hän saa jatkaa seuraavalle kierrokselle. Tällaisessa tapauksessa kilpailijan tulee lähteä toisesta rivistä, 6 metriä taaempaa. Sääntöä tulee soveltaa vain erityisissä tilanteissa, joissa estäminen on ollut tahallista.
- 360.3.10 Kilpailijaa voidaan rangaista estämisestä myös keskeyttämällä hänen kilpailu (kilpailija sijoittuu kyseisen erän viimeiseksi) ja antamalla sen ohessa kirjallinen huomautus.
- 360.4 Rata
- 360.4.1 Lähdoissä tulle ensimmäisen 30 - 50 metrin matkalla olla suorat kaistat tai suoraan vedetyt ladut.
- 360.4.2 Radan tullee olla riittävän leveä (6 - 10 metriä), eikä siinä saa olla monia jyrkkiä mutkia, jotta olosuhteet ovat kaikille hiihtäjille tasavertaiset.
- 360.4.3 Rataan on suunniteltava osuuksia, jotka ovat suoria, leveitä ja riittävän pitkiä mahdollistaakseen ohittamisen.
- Suorilla osuuksilla on merkittävä kaistat. Kaistojen tulisi olla vapaalla hiihtotavalla kolme metriä leveät ja perinteisellä hiihtotavalla 1,5 metriä leveät.
- 360.4.5 Maalikaistoja tulisi olla yhtä monta kuin erässä on kilpailijoita; kuitenkin enintään neljä maaliintulokaistaa. Olympia-, MM-, nuorten MM- ja maailmancup-kilpailuissa tämä on vaatimus. Kaistoituksen pituus on vähintään 30 metriä.
- 360.4.6 Maalialueen pituuden tulisi olla vähintään 80 metriä.
- 360.5 Tulokset

- 360.5.1 Sprinttikilpailuissa, joissa on alkuerissä (neljännesfinaaleissa) 30 kilpailijaa (ks. taulukko A 360.3.2) tuloslista muodostuu seuraavasti:
- 31:stä viimeiseen sijoitukseen: käytetään karsintakilpailun tuloksia.
 - sijoitus 26 - 30: jokaisen alkuerän kuudenneksi sijoittuneet, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella.
 - sijoitus 21 - 25: jokaisen alkuerän viidenneksi sijoittuneet, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella.
 - sijoitus 16 - 20: jokaisen alkuerän neljänneksi sijoittuneet, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella.
 - sijoitus 13 - 15: sellainen alkuerän kolmanneksi sijoittunut, joka ei päässyt välieriin, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella.
 - sijoitus 7-12: järjestys määräytyy B-finaalin tulosten perusteella.

Mikäli loppukilpailussa on jokin muu määrä kilpailijoita, noudatetaan samaa periaatetta.

- 360.5.2 Sprinttikilpailuissa, joissa on alkuerissä (neljännesfinaaleissa) 16 kilpailijaa, tuloslista muodostuu seuraavasti:
- 17:stä viimeiseen sijoitukseen: käytetään karsintakilpailun tuloksia
 - 13-16 sijoitus: jokaisen alkuerän neljänneksi sijoittuneet, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella
 - 9-12 sijoitus: jokaisen alkuerän kolmanneksi sijoittuneet, keskinäinen järjestys määräytyy karsintakilpailun tulosten perusteella
 - 5-8 sijoitus: käytetään B-finaalin tuloksia
 - 1-4 sijoitus; käytetään A-finaalin tuloksia

Mikäli loppukilpailussa on jokin muu määrä kilpailijoita, noudatetaan samaa periaatetta.

360.6 Tuomarineuvosto

- 360.6.1 Olympialaisten, MM-kilpailujen, nuorten MM-kilpailujen ja maailmancup-kilpailujen osalta vähintään kolmen tuomarineuvoston jäsenen (mukaan lukien TD) yksimielinen päätös vastaa tuomarineuvoston päätöstä.

360.7 Protestit

- 360.7.1 Eteenpäin menevien erien aiheuttaman aikataulupaineen vuoksi ei ole mahdollista sallia protesteja alkuerien (neljännesfinaalien) ja välierien (semifinaalien) välisenä aikana. Protestit tulee tehdä vain finaalien jälkeen (kuten muissakin kilpailuissa).

361 Sprinttaviestikilpailut

- 361.1 Sprinttaviestit ovat kilpailuja, joissa kaksi urheilijaa viestin tapaan vuorotellen hiihtävät kumpikin kolmesta kuuteen osuutta.

Osuuksien lukumäärä ja pituudet tulee julkaista virallisessa kilpailukutsussa.

361.2 Ilmoittautuminen, kiintiöt

- 361.2.1 Joukkueiden lukumäärän kussakin välierässä (semifinaalissa) ei tulisi ylittää kahtakymmentä.

Välieriä (semifinaaleja) voidaan käyttää valikoimaan loppukilpailun joukkueet. Välierien ja loppukilpailun koostumus tehdään sprinttikilpailujen ohjeiden ja

periaatteiden mukaisesti. Esimerkkejä on FIS:n maailmacupia koskevilla www-sivuilla.

361.3 Lähtöjärjestys

361.3.1 Joukkue, jolla on alhaisin FIS-sprinttistemäärä, lähtee numerolla yksi, toiseksi alimman pistesumman omaava joukkue numerolla kaksi jne. Jos kahdella joukkueella on sama pistesumma, pienemmän lähtönumeron saa se joukkue, jonka jäsenellä on parhaat pisteet. Ellei näinkään saada eroa, järjestys arvotaan.

361.3.2 Joukkueen kokoonpanoa voidaan vaihtaa kaksi tuntia ennen lähtöä, mutta tällöin joukkue menettää lähtöpaikkansa ja joutuu lähtemään lähtöalueen loppupäästä. Jos useampia kuin yksi joukkue sijoitetaan lähtöalueen loppupäähän, heidän keskinäinen lähtöjärjestyksensä säilyy samana kuin se oli alkuperäisessä lähtöjärjestyksessä. Alkuperäiset lähtöpaikat jätetään tyhjiksi.

361.4 Lähtöpaikat

361.4.1 Lähtöalueesta riippuen tulee olla kahdesta kuuteen yhdensuuntaista lähtörataa, jotka ovat suorina noin 100 metrin matkalta. Joukkueen numero 1 kilpailija lähtee radalta numero 1 lähtöviivalta. Joukkueen numero 2 kilpailija lähtee radalta numero 2 kahdesta kolmeen metriä lähtöviivan takaa jne. Lähtijät eivät saa vaihtaa rataa ennen kuin he ovat ylittäneet lähtöalueen merkityn rajan.

361.5 Rata ja vaihtoalue

361.5.1 Rataan on suunniteltava osuuksia, jotka ovat suorina, leveitä ja riittävän pitkiä mahdollistaakseen ohittamisen.

361.5.2 Vaihtoalueen tulee olla 15 metriä leveä ja vähintään 45 metriä pitkä. Vaihtoalueen tulee olla hyvin sijoitettu ja kunnostettu niin, että kilpailijoiden vauhti on tarpeeksi hidas sujuvan vaihdon suorittamiseen.

361.5.3 Vaihtoalueen läheisyyteen on tehtävä suksien kunnostusalue. Kutakin joukkuetta kohden yksi huoltaja saa kunnostaa kilpailijoiden suksia välierien (semifinaalien) ja finaalien aikana. Voitelupöytien käyttö riippuu kunnostusalueella varatun tilan koosta ja siitä päättää tuomarineuvosto.

361.5.4 Maali: Maalikaistoja täytyy olla vähintään kolme. Maalikameraa ja maalialuetta koskevat säännöt, ks. § 353.1. Olympialaisissa, MM-kilpailuissa, nuorten MM-kilpailuissa ja maailmancup-kilpailuissa vaaditaan neljä maalikaistaa.

361.6 Sijoitukset ja tulokset

361.6.1 Niiden hiihtäjien osalta, jotka ohitetaan kierroksella, viitataan sääntöön § 340.1.5.

361.6.2 Lopulliset tulokset julkaistaan seuraavasti:
Kaikki loppukilpailuun osallistuneet joukkueet sijoittuvat tulosluetteloon loppukilpailun sijoituksen mukaisesti. Kilpailuissa, joissa käytetään välieriä (semifinaaleja), joukkueet jotka eivät pääse loppukilpailuun sijoittuvat tuloslistassa siten, että kukin saman välierän sijoituksen saanut saa sijoituksen seuraavalle mahdolliselle tuloslistan sijoitukselle. Jos esimerkiksi viisi joukkuetta kahdesta välierästä pääsee loppukilpailuun, silloin joukkueet, jotka välierissään ovat sijoittuneet kuudensiksi saavat lopputuloksissa sijaluvut 11 ja 12 sen mukaan, miten heidän aikansa on ollut

välierässä. Välierissään seitsemänsiksi sijoittuneet saavat lopputuloksissa sijaluvut 13 ja 14 jne.

316.7 Tuomarineuvosto

361.7.1 Olympialaisten, MM-kilpailujen, nuorten MM-kilpailujen ja maailmancup-kilpailujen osalta vähintään kolmen tuomarineuvoston jäsenen (mukaan lukien TD) yksimielinen päätös vastaa tuomarineuvoston päätöstä.

361.8.1 Eteenpäin menevien erien aiheuttaman aikataulupaineen vuoksi välierien (semifinaalien) aikana ei ole mahdollista tehdä protesteja. Protestit on tehtävä vain loppukilpailun jälkeen.

362 Takaa-ajokilpailut (tauolla ja tauotta)

362.1 Takaa-ajokilpailut suoritetaan yhdistettynä kilpailuna, jossa toinen osa hiihdetään perinteisellä hiihtotavalla ja toinen osa vapaalla hiihtotavalla.

Näiden hiihtotapojen vaihdon välissä voi olla tauko joko niin, että osat voidaan suorittaa eri kilpailupäivinä tai tauko voi olla vain puolitoista tuntia samana päivänä.

Olympiakisoissa, MM-, nuorten MM- ja maailmancup-kisoissa takaa-ajokilpailut pidetään ilman taukoa.

363 Takaa-ajokilpailut tauolla

363.1 Tämä takaa-ajokilpailumuoto muodostuu kahdesta erillisestä osasta, jotka muodostavat kokonaistuloksen toisen osan lopussa. Kumpikin osa suoritetaan eri hiihtotavoilla.

363.2 Lähtömenettely

363.2.1 Ensimmäinen kilpailu suoritetaan normaalina väliaikalähtönä, joka muodostaa oman tuloksen. (ks. § 351.2)

363.2.2 Takaa-ajokilpailun toisessa osakilpailussa ensimmäisen osakilpailun voittaja lähtee ensimmäisenä, toiseksi sijoittunut toisena jne. Lähtövälit ovat samat kuin aikaerot ensimmäisen kilpailun tuloksissa, joissa ei huomioida sekunnin kymmenyksiä.

Tulokset ensimmäisessä osakilpailussa:

Sijoitus	Nimi	Maa	Loppuaika
1	SVENSSON, Lars	SWE	25.12,(9)
2	ARKJANOV, Nikolai	RUS	25.14,(2)
3	KRECEK, Jan	CZE	25.21,(7)

Lähtöluettelo laaditaan seuraavan esimerkin mukaiseksi:

Lähtö- Numero	Nimi	Maa	Lähtöaika
1	SVENSSON, Lars	SWE	0.00
2	ARKJANOV, Nikolai	RUS	0.02
3	KRECEK, Jan	CZE	0.09

- 363.2.3 Estääkseen ensin lähteneitä kilpailijoita ohittamasta myöhemmin lähteneitä voi tuomarineuvosto määrätä yhteis- tai ryhmälähdön myöhemmin lähteville.
- Tuomarineuvosto voi karsia kilpailijoiden määrää takaa-ajokilpailun toisessa osassa.
- 363.2.4 Takaa-ajolähdössä ei käytetä sähköistä lähtöporttia. Lähdön toimitsijoiden on huolehdittava siitä, että kukin kilpailija on vuorollaan lähtövalmiina.
- 363.2.5 Tarkkojen lähtö-aikojen takaamiseksi on käytettävä suurta numeronäyttöistä kelloa.
- Lähtö on järjestettävä niin, että kaksi tai useampi kilpailija voi lähteä rinnakkain. Radan ensimmäiset 100 - 200 metriä on kunnostettava ainakin kuuden metrin leveydeltä.
- 363.2.6 Takaa-ajokilpailun toisessa osassa käytetään takaa-ajolähtöä. Huonoissa sääolosuhteissa tuomarineuvosto voi siirtää lähtöä tai peruuttaa kilpailun. Jos toinen osa kilpailusta perutaan kilpailun ensimmäinen osa lasketaan lopulliseksi tulokseksi.
- 363.3 Tulokset
- 363.3.1 Takaa-ajokilpailun lopulliset tulokset lasketaan lisäämällä ensimmäisen osakilpailun ilman sekunnin kymmenesosia oleviin tuloksiin toisen päivän tulokset sekunnin kymmenesosin.
Katso myös § 340.1.5 ja 363.2.6.

364 Takaa-ajokilpailu tauotta

- 364.1 Takaa-ajokilpailu tauotta käsittää ensimmäisen osan yhteislähdöllä, jota seuraa suksien vaihto stadionin vaihtokarsinassa, jonka jälkeen jatkuu toinen osa. Kukin osa suoritetaan erilaisella hiihtotavalla.
- 364.2 Lähtö
- 364.2.1 Yhteislähdössä tulee käyttää tasoitusstarttimenettelyä (nuoli>>>).
- 364.2.2 Lähtöjärjestys määräytyy FIS-pisteiden (normaalimatkat) mukaan (muutos: ei enää maailman cup-pisteiden mukaan).
- 364.2.3 Suksien merkkäminen on pakollinen sekä perinteisessä että vapaassa hiihtotavassa.
- 364.3 Radat
- 364.3.1 Matkat:
miehet 10 km + 10 km tai
15 km + 15 km

naiset 5 km + 5 km tai
7,5 km + 7,5 km
- 364.3.2 Perinteiselle ja vapaalle hiihtotavalle tulee normaalisti käyttää erillistä rataa.

Ladut tulee olla homologoituna E-luokkaan.

- 364.4 Vaihtokarsina
- 364.4.1 Karsina:
pituus 2 - 2,5 metriä
leveys 1,2 - 1,5 metriä
- 364.4.2 Vaihtokarsina-alueella ei ole tekniikan valvontaa.
- 364.4.3 Radan täytyy olla vaihtokarsina-alueelle vähintään neljä metriä leveä ja vaihtokarsinoiden poistumisosalla vähintään kuusi metriä leveä.
- 364.4.4 Ohittaminen vaihtokarsinoiden liittymäalueilla on sallittu vain vaihtokarsinoiden takapuolella.
- 364.4.5 Vapaan hiihtotavan varusteiden täytyy olla sijoitettuina määrättyihin vaihtokarsinoihin ennen yhteislähtöä. Vaatteet eivät saa olla sijoitettuina vaihtokarsinoihin.
- 364.4.6 Sukset täytyy vaihtaa, sauvat ja monot voidaan myös vaihtaa.
- Kilpailijan täytyy suorittaa kaikki varusteiden vaihdot määrättyssä vaihtokarsinassa ilman apua. Vaihdetut välineet täytyy jättää vaihtokarsinoihin siihen saakka kunnes kilpailija on suorittanut kilpailun loppuun.
- 364.4.7 Viisi minuuttia ennen lähtöä valmentajien ja huoltohenkilöiden täytyy poistua vaihtokarsina-alueelta.
- 364.5 Tulokset
- 364.5.1 Ohituskaista tulee sulkea kun ensimmäinen kilpailija on päättänyt kilpailun.
- 364.5.2 Kilpailijat jotka ohitettu kierroksella, poistetaan ladulta (vertaa § 340.1.5).

F. VIESTIHIIHTOKILPAILUT

371 Organisaatio

371.1 Perussääntö

371.1.1 Viestihiihtokilpailun organisaatio on sama kuin muissa hiihtokilpailuissa seuraavin lisäyksin:

371.2 Erityistoimitsijat

371.2.1 Kilpailun johtaja nimeää lähdön ja vaihdon johtajan, joka apulaisineen toimeenpanee lähdön ja valvoo, että vaihdot tapahtuvat vaihtoalueella § 376.8.1 mukaisesti. Yksi apulaisista kutsuu kilpailijat vaihtoalueelle ja toinen kutsuu vaihtovirheen tehneet kilpailijat takaisin.

371.2.2 Tuomarineuvosto nimittää keskuudestaan tuomarin valvomaan yhteislähtöä ja vaihtoa.

372 Tekniset välineet ja valmistelut

372.1 Lähtö

- 372.1.1 **Lähtöviiva**
Lähtöviiva on ympyrän kaari, jonka säde on sata metriä (keskipiste sijaitsee keskimmaisella ladulla sadan metrin päässä). Eri lähtöpaikkojen välin on oltava vähintään 1,5 metriä. Jos kilpailijoita on jossakin ryhmässä enemmän kuin latuja, suuremmalla kilpailunumerolla kilpailevat lähtevät seuraavasta lähtörivistä. Jotta lähtö olisi tasavertainen, voidaan muutoksia tehdä maaston ja lumiolosuhteiden mukaan.
- 372.1.2 **Viestin lähtöalue**
Viestin lähtöalue toteutetaan auralähtönä §:n 351.3 mukaisesti.
- 372.2 **Lähtöpaikat**
- 372.2.1 Ensimmäisen viestiosuuden kilpailijat lähtevät lähtöviivalta. Kilpailija numero 1 lähtee keskimmaiselta ladulta, numero kaksi hänen oikealta puoleltaan, numero kolme hänen vasemmalta puoleltaan jne. Epätasaisessa maastossa lähtöviiva on tehtävä siten, että kaikilla lähtijöillä on samat mahdollisuudet. Numeromerkinnät tulee laittaa lähtöladun oikeaan reunaan.
- 372.2.2 Yleensä jokainen maa saa ilmoittaa useamman kuin yhden virallisen joukkueen. Kaikkien maiden ensimmäiset joukkueet tulee sijoittaa lähdössä ennen toisia joukkueita ja samoin toiset joukkueet ennen kolmansia jne. Epävirallisilla joukkueilla tulee olla epäedullisemmat lähtöpaikat.
- 372.2.3 Ellei kaikkia kilpailijoita voida tilan puutteen takia asettaa samalle lähtöviivalle, kaksi tai useampia lähtörivejä voidaan asettaa peräkkäin vähintään neljän metrin välein lähdön tapahtuessa samanaikaisesti.
- 373 Rata**
- 373.1 **Kilpailumatkat**
- 373.1.1 Miesten ja poikien viestiradan pituus on tavallisesti kymmenen kilometriä, naisten ja tyttöjen yleensä viisi kilometriä.
- 373.1.2 Ensimmäisen viestiosuuden pituus voi hiihtostadionin järjestelyjen vuoksi poiketa muista +/- 5 %.
- 373.2 **Perinteinen hiihtotapa**
- 373.2.1 Pääsääntöisesti viestiradalla on kaksi latua.
- 373.3 **Vapaa hiihtotapa**
- 373.3.1 Rata on kunnostettava niin leveältä kuin on mahdollista, kuitenkin vähintään 6 metriä. Muuten rata kunnostetaan § 315.3.1 mukaisesti.
- 373.4 **Perinteinen ja vapaa hiihtotapa samassa kilpailussa**
- 373.4.1 Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa ensimmäiset kaksi osuutta hiihdetään perinteisellä tavalla perinteisen hiihtotavan radalla ja kaksi viimeistä osuutta vapaalla hiihtotavalla vapaan hiihtotavan radalla. Kuitenkin molemmat hiihtotavat voidaan hiihtää samalla radalla edellyttäen, että rata on riittävän leveä (9 m).

374 Viestin vaihto

374.1 Järjestely

374.1.1 Viestin vaihtoalueen on oltava suorakaiteen muotoinen, 30 metriä pitkä ja riittävän leveä, selvästi merkitty ja eristetty alue. Sen tulee olla vaakasuoralla tai hiukan nousevalla alueella lähellä lähtö- ja maalialuetta.

375 Värit

375.1.1 Kilpailunumerot

375.1.1 Jokaisella viestiosuudella käytetään omanväristä kilpailunumeroa. Olympia-, MM- ja nuorten MM-kisoissa sekä maailmancup-kilpailuissa käytettävät värit ovat:

1. osuus = punainen
2. osuus = vihreä
3. osuus = keltainen
4. osuus = sininen

376 Kilpailu ja kilpailijat

376.1 Viestijoukkue

376.1.1 Viestijoukkueeseen kuuluu kilpailukutsun mukaisesti kolme tai neljä kilpailijaa, joista kukin saa hiihtää vain yhden osuuden. Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa sekä maailmancup-kilpailuissa joukkueeseen kuuluu neljä kilpailijaa.

376.2 Ilmoittautumiset

376.2.1 Neljän kilpailuun osallistuvan kilpailijan nimet ja lähtöjärjestys tulee antaa järjestäjälle kaksi tuntia ennen joukkueen johtajien kokousta. Tämän jälkeen kilpailija voidaan vaihtaa ainoastaan ylivoimaisen esteen ("force majeure") vuoksi. (ks. 335.1.1)

376.3 Arvonta

376.3.1 Yleensä lähtönumerot arvotaan. Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailuissa lähtönumerot määräytyvät kuitenkin edellisten Olympia-, MM- ja nuorten MM-kilpailujen sijoitusten mukaisesti. Maailmancup-kilpailuissa lähtönumeroiden järjestyksen määrää lopullinen sijoittuminen edellisen vuoden cup-kilpailussa. Joukkueet, joita ei ole ko. tuloluettelossa, arvotaan seuraaville lähtönumeroille. Tätä tapaa voidaan käyttää myös muissa kilpailuissa.

376.4 Jälki-ilmoittautumiset

376.4.1 Olympia-, MM-, nuorten MM- ja maailmancup-kilpailuissa ei arvontaa jälkeisiä jälki-ilmoittautumisia hyväksytä. Muissa kilpailuissa asian ratkaisee tuomarineuvosto.

376.5 Suksien merkitseminen

376.5.1 Olympia- ja MM-kilpailuissa käytetään suksien merkinnässä osuuksittain samoja värejä kuin kilpailunumeroissa:

1. osuus = punainen
2. osuus = vihreä

- 3. osuus = keltainen
- 4. osuus = sininen (§ 375.1.1)

- 376.6 Lähtötapa
- 376.6.1 Lähtö tapahtuu yhteislähtönä.
- 376.7 Lähtökäsky
- 376.7.1 Lähettäjän on sijoitettava siten, että kaikki kilpailijat kuulevat hänen äänensä hyvin.
- 376.7.2 Yhteislähdön osalta ks. ICR 351.3.4.
- 376.7.3 Jos tapahtuu virhelähtö, noin sadan metrin päässä seisova lähettäjän apulainen sulkee radan saatuaan lähettäjältä sovitun merkin. Tämän jälkeen lähettäjä järjestää uuden lähdön.
- 376.8 Viestin vaihtaminen
- 376.8.1 Vaihto suoritetaan siten, että saapuva kilpailija lyö kädellään lähtevää kilpailijaa johonkin kehon osaan molempien ollessa vaihtoalueella. Tuomarineuvosto määrää rangaistuksen, mikäli vaihto tapahtuu näiden sääntöjen vastaisesti. Seuraava kilpailija saa tulla lähtöalueelle vain kutsusta. Kaikenlainen lähtevän kilpailijan työntäminen on kielletty.

377 Ajanotto ja tulokset

- 377.1 Pääsääntö
- 377.1.1 Ajanotto ja tuloslaskenta ovat samat kuin muissa maastohiitokilpailuissa (§ 351 - 355) seuraavin lisäyksin:
- 377.2 Ajanotto
- 377.2.1 Kunkin kilpailijan yksittäinen väliaika otetaan hänen ylittäessä väliaikapisteen linjan. Tämä on myös seuraavan lähtijän lähtöaika.
- 377.2.2 Joukkueen tulos on se aika, joka kuluu yhteislähdöstä joukkueen viimeisen kilpailijan maaliviivan ylitykseen. Järjestys, jossa viimeisen osuuden kilpailijat ylittävät maaliviivan, ratkaisee joukkueiden järjestyksen tuloslistalla.

G. MASSAHIIHTOKILPAILUJEN OHJEET

380 Massahiihtokilpailujen ohjeet

- 380.1 Kilpailut
- 380.1.1 Massahiihtokilpailut ovat avoimia kaikille hiihtäjille, sekä lisenssin omaaville että muille, eikä niiden kilpailumatkaa ja -muotoa ole rajoitettu.

381 Ilmoittautumiset ja kilpailijat

- 381.1 Ilmoittautumiset

- 381.1.1 Ilmoittautumiset olisi tehtävä viipymättä postitse, sähköpostitse tai faksilla kilpailukutsussa olevien ohjeiden mukaisesti. Aikaisessa vaiheessa ilmoittautuneille voidaan suoda alennettu osallistumismaksu. Jälki-ilmoittautuneilta voidaan periä lisämaksu.
- 381.2 Lisenssit
- 381.2.1 Lisenssin omistavat kilpailijat ovat velvollisia noudattamaan oman kansallisen liittonsa lisenssimääräyksiä.
- 381.3 Luokittelu
- 381.3.1 Kilpailijat voidaan sijoittaa erilaisiin lähtöasemiin heidän kilpailullisten kykyjensä mukaan. Luokittelu voi käsittää huippuryhmän, jonka kokoonpano voi perustua aikaisempaan menestykseen, kilpailijan kansallisen liiton nimeämiseen tai FIS-pisteisiin.
- 381.4 Ryhmittely
- 381.4.1 Kilpailijat voidaan ryhmitellä heidän edellisen vuoden tulostensa tai muissa kilpailuissa sijoittumisensa mukaan. Heidät voidaan jakaa ryhmiin myös sukupuolen ja iän perusteella.
- 381.5 Tulokset
- 381.5.1 Miehillä ja naisilla on laadittava erilliset tulosluettelot.
- 381.6 Kilpailijat
- 381.6.1 Massahiihtokilpailut järjestetään kaikkien osallistujien nautinnoksi. Koska kilpailuissa on mukana hyvin erilaisen kokemuksen ja kunnan omaavia kilpailijoita, rehti urheiluhenki ja huomaavaisuus ovat välttämättömiä. Kilpailijat, jotka käyttäytyvät epäurheilijamaisesti tai eivät noudata näitä tai kilpailun omia sääntöjä, voi tuomarineuvosto hylätä.
- Massahiihdossa kilpailijan tulee:
- seurata merkittyä rataa lähdöstä maaliin ja ohittaa kaikki tarkastusasemat
 - kulkea koko matka suksilla omin voimin ilman toisten apua
 - olla estämättä tai häiritsemättä toisia kilpailijoita
 - kohtuullisessa määrin edesauttaa nopeampien kilpailijoiden ohituksia. Hitaampien kilpailijoiden tulisi tavallisesti käyttää radan oikeanpuoleista latua tai laittaa ja nopeampien vasenta.

382 Tiedottaminen

- 382.1 Kilpailukutsu
- 382.1.1 Kilpailukutsussa tulisi olla seuraavat tiedot:
- kilpailun nimi
 - kilpailupaikkakunta ja mahdollinen varapaikkakunta
 - kilpailumatka(t) ja hiihtotapa (-tavat)
 - kilpailupäivämäärä ja lähtöaika
 - luokitteluperusteet
 - ilmoittautumisajan päätyminen
 - osallistumismaksun suuruus

- tiedot majoituksista ja kuljetuksista
- palkinnot ja huomionsoitukset
- maksujen palautusmenettely kilpailun peruuntuessa
- vakuutusäännökset
- muut tärkeät ja hyödylliset tiedot

382.2 Ohjeet kilpailijoille

382.2.1 Ennen kilpailun alkua kilpailijoille on annettava seuraavat tiedot:

- lähtöaika
- radan kuvaus ja -profiili
- hiihtotapa (-tavat)
- kuljetusjärjestelyt
- kilpailijatunnus ja valvontakortti, jos niitä käytetään
- suksien merkintä
- lähdön suorittamistapa
- lämmittelyalueet ja -menettely
- ruoka-asemien sijainti ja saatavilla olevat virvokkeet
- menettelyohjeet keskeyttävälle
- maaliintulo-ohjeet
- ohjeet ensiapua vaativiin tilanteisiin
- taukoajat, jos niitä on
- lämmittelyvaatteiden jättö- ja palautuspaikat
- pukuhuoneiden, suihkujen ja ruokailupaikkojen sijainti
- tulospalvelu ryhmittäin ja kuulutusjärjestelyt
- vastalausemenettely
- palkinnot ja huomionsoitukset
- miten kilpailun viimehetkinen peruuttaminen tiedotetaan
- joukkueenjohtajien ja tuomarineuvoston kokousten, lehdistötilaisuuksien ja muiden kokoontumisten ajat ja paikat
- yhteyspalvelut
- muut tarpeelliset ohjeet

383 Tuomarineuvosto

383.1 Tuomarineuvosto

383.1.1 Paitsi erimielisyyksien ratkaisijana kilpailun tuomarineuvosto toimii myös kilpailun järjestäjän neuvonantajana erilaisissa kilpailua koskevissa asioissa.

Massahiihtokilpailuissa kilpailijoiden turvallisuudelle on annettava suurin paino.

Tuomarineuvostoon kuuluvat:

- tekninen asiantuntija, joka toimii tuomarineuvoston puheenjohtajana
- kansallinen TD-assistentti, jonka nimittää kansallinen hiihtoliitto
- kilpailun johtaja

Tekninen asiantuntija voi kutsua ylimääräisiä henkilöitä osallistumaan tuomarineuvoston kokouksiin, kun se on tarpeen. Näillä henkilöillä on neuvoa antava asema, eikä heillä ole äänioikeutta.

384 Rata

384.1 Leveys

- 384.1.1 Radalta on poistettava esteet ainakin sellaiselta leveydeltä, että koko matkalle voidaan vetää kaksi latua. Vapaan hiihtotavan kilpailuissa koko radan leveyden on sallittava esteettömät ohitukset.
- 384.2 Lähtöalue
- 384.2.1 Lähtöalueen tulisi olla täysin tai melkein tasainen. Sen on johdettava suoraan radalle ja oltava niin leveä, että tarpeeton ruuhkautuminen vältetään. Lähtöalueen olisi asteittain kavennuttava radan levyiseksi sellaisella matkalla, että kilpailijat voivat hajautua ennen siirtymistään laduille. Lähtöalueelle on järjestettävä:
- suksien merkintä
 - kilpailijatunnusten tarkistus
 - kaupallisten mainosten tarkastus
 - luokittelun mukaiset lähtöpaikat
 - väkijoukkojen ohjaus
- 384.3 Maalialue
- 384.3.1 Maalialueelle johtavan radan tulisi olla tasainen ja suora. Maalialueen on oltava tasainen ja niin leveä, että useat kilpailijat voivat toisiaan häiritsemättä saapua samanaikaisesti maaliin. Viimeisen 200 metrin matkan on oltava ainakin 10 metriä leveä ja jaettu sopivilla merkeillä vähintään kolmeen kaistaan. Mikäli samaan aikaan pidetään enemmän kuin yksi kilpailu (kaksi eripituista kilpailua) samalla radalla, kilpailuilla pitää olla erilliset maalilinjat sen varmistamiseksi, että lyhyemmän kilpailumatkan hitaammat kilpailijat eivät estä pidemmän kilpailumatkan johdossa olevia kilpailijoita. Maalialue on järjestettävä siten, että siinä voidaan suorittaa tarpeelliset tarkistukset ja estää ruuhkautuminen. Virvokeasemat, pukuhuoneet ja suihkut tai kuljetukset näihin on löydyttävä maalin läheisyydestä eri kielillä selvästi opastettuina.
- 384.4 Radan kunnostaminen
- 384.4.1 Hiihtokautta edeltävä kunnostus:
Rata on kunnostettava ja siistittävä sellaiseen kuntoon, että kilpailu voidaan turvallisesti suorittaa myös vähäisellä lumikerroksella.
- 384.4.2 Talviajan kunnostus:
Rata on hoidettava ja tiivistettävä läpi talven siten, että lopulliselle kunnostukselle saadaan tukeva pohja.
- 384.4.3 Vapaa hiihtotapa:
Vapaan hiihtotavan kilpailuissa radan on oltava hyvin tiivistetty ja riittävän leveä kahden hiihtäjän rinnakkain hiihtämiseksi. Tarpeen vaatiessa radan toiseen laitaan voidaan vetää latu. Viimeiset 200 metriä on kunnostettava vähintään 10 metrin leveydeltä. Tämä alue on sopivin merkinnöin jaettava vähintään kolmeen kaistaan.
- 384.4.4 Perinteinen hiihtotapa:
Radalle on yleensä vedettävä kaksi latua. Alueilla, joilla on tilaa, latujen määrää tulisi lisätä. Mutkiin tulee asettaa latu vain, jos sukset voivat esteettä liukua tehdyllä ladulla. Mikäli mutka on liian jyrkkä tai nopeus on liian korkea ladulla pysymiseksi, latu tulee poistaa. Jyrkkiin laskuihin ja muihin TD:n ja kilpailun johtajan osoittamiin paikkoihin ei laiteta latuja. Maalialueelle viimeiselle 200 metrin matkalle vedetään niin monta latua kuin mahdollista. Sopivissa tilanteissa TD:n ja kilpailun johtajan luvalla voidaan rataa kunnostaa myös kilpailun aikana.

- 384.4.5 Molemmat hiihtotavat samassa kilpailussa:
Kilpailu voidaan järjestää siten, että siinä käytetään samanaikaisesti molempia hiihtotapoja samalla radalla. Tällaisessa tapauksessa on vapaan hiihtotavan rata erotettava perinteisen hiihtotavan radasta sopivin estein ja merkinnöin siten, että perinteisen hiihtotavan hiihtäjät eivät voi käyttää vapaa hiihtotavan rataa eikä päinvastoin. Kumpikin radan osa on kunnostettava § 384.4.3 ja 384.4 mukaisesti.
- 384.5 Mittaaminen ja merkintä
- 384.5.1 Kilpailurata on mitattava kauttaaltaan lähdöstä maaliin käyttäen köyttä, mittanauhaa tai mittapyörää. Jokainen kilometri olisi merkittävä. Lisäksi on merkittävä viimeisen 500 ja 200 metrin alkaminen. Vaaralliset kohdat kuten jyrkät laskut, mutkat, risteykset ja muut vaaraa aiheuttavat paikat on myös merkittävä.
- 384.6 Ruoka-asetat
- 384.6.1 Ruoka-asetat tulisi olla noin 10 kilometrin välein. Jos rata on vaativa, voidaan ruoka-asettien väliä lyhentää. Helpossa maastossa väli voi olla suurempi. Yli 50 kilometrin kilpailuissa on oltava saatavilla erilaisia juomia ja sopivia ravintoaineita.
- 384.7 Radan suunnitelma
- 384.7.1 Massahiihtokilpailu tulee järjestää huomioiden kaiken tasoiset kilpailijat vapaa-ajan hiihtäjistä huippu-urheilijoihin. Ratasuunnitelma tulee sovittaa osanottajien tason mukaan.

385 Valvonta

- 385.1 Valvonnan suorittaminen
- 385.1.1 Kaikkia kilpailun osatekijöitä on valvottava siten, että kilpailijoille voidaan taata turvallinen ja rehti kilpailu. Kilpailun johtaja päättää neuvoteltuaan TD:n kanssa tarkastusasemien sijainnista ja valvojen käytöstä. Seuraaviin seikkoihin kiinnitetään erityistä huomiota:
- hiihtotapavalvonta, jos se on tarpeen
 - koko kilpailuradan kiertäminen oikaisematta
 - kilpailuradan hiihtäminen suksilla, jotka on merkitty järjestäjän määräämällä tavalla (luokiteltujen kilpailijoiden on noudatettava § 340.1.1, muut saavat vaihtaa toisen suksen kilpailun aikana)
 - kilpailijoille annettun avun ja tuen kilpailusääntöjen mukaisuuden varmistaminen
 - kansainvälisten kilpailusääntöjen mainoksia koskevien säännösten noudattaminen
 - kilpailuradan pysyminen esteettömänä
 - sen varmistaminen, ettei kilpailija estä tai häiritse toisia
 - muut tarpeelliset valvonnan kohteet
- 385.1.2 Valvojen on oltava päteviä hoitamaan heille uskottuja tehtäviä.

386 Lääkintätoimi ja turvallisuus

- 386.1 Lääkintätoimen johtaja
- 386.1.1 Jokaiseen massahiihtokilpailuun on nimitettävä lääkintätoimen johtaja. Hän on kilpailutoimikunnan jäsen ja voi tulla kutsutuksi tuomarineuvoston kokouksiin. Lääkintätoimen johtajan on oltava laillistettu lääkäri.

- 386.2 Suunnittelu
- 386.2.1 Lääkintätoimen johtajan on laadittava loukkaantumisten, tapaturmien ja kuolemantapausten varalle ensiapua, kuljetusta ja viestintää koskeva suunnitelma. Tiedot tästä suunnitelmasta sekä menettelyohjeet loukkaantumis-, tapaturma- ja kuolemantapauksissa on annettava osallistujille ja kilpailun toimitsijoille.
- 386.3 Harjoittelu
- 386.3.1 Lääkintätoimen johtajan on nimettävä, opastettava ja harjoitettava riittävä määrä lääkintä-, turvallisuus- ja hälytyshenkilökuntaa täyttämään kilpailijoiden turva- ja lääkintätarpeet.
- 386.4 Ensiapuasemat
- 386.4.1 Ensiapuasemien sijainti on tiedotettava radalla sopivin opastein. Lähtö- ja maalialueilla on oltava lämmitetyt ensiapuasemat.
- 387 Kylmän sään turvallisuus**
- 387.1 Arviointiperusteet
- 387.1.1 Tuomarineuvoston on arvioidessaan turvallisuutta kylmän sään vallitessa otettava huomioon seuraavat kolme päätekijää: lämpötila, altistusaika sekä vaatetus ja muu suoja kylmää vastaan. Näitä tekijöitä on tarkastettava yhdessä muiden asiaan vaikuttavien tietojen, kuten ”jäisen tuulen” kanssa, kun päätöksiä kylmän sään johdosta tehdään.
- 387.2 Lämpötila -15 astetta °C - -25 astetta °C
- 387.2.1 Jos jollakin radan osalla on ennustettu olevan -15 asteen ja -25 asteen (Celsius) välillä oleva lämpötila, osanottajille on annettava suositus kylmältä suojautumiseksi. Tällaisissa olosuhteissa osanottajien velvollisuutena on seurata tiedotusta ja noudattaa järjestäjien suosituksia.
- 387.3 Lämpötila on alempi kuin -25 astetta °C
- 387.3.1 Jos pakkasta on suurimmalla osalla rataa enemmän kuin -25 astetta °C, kilpailun alkua on siirrettävä tai kilpailu on peruutettava.
- 387.4 Lämpimän sään varotoimet
- 387.4.1 Mikäli sääennusteen mukaan lämpötila nousee yli +5 asteen °C kilpailun aikana, ja odotettavissa on auringonpaistetta, kilpailijoille tulee antaa suosituksia pukeutumisesta, ihon suojauksesta ja nesteen nauttimisesta ennen kilpailua ja kilpailun aikana. Ruoka-asemilta tulee varmistaa, että niillä on riittävä määrä juomia lisääntyneeseen kulutukseen. Ensiapuasemille tulee selvittää varuillaolo nestehukan tai auringolle altistumisen oireista ja valmistautumisesta tarvittaviin toimiin nestehukka- tai auringonpolttopauksissa.
- 388 Peruuttamismenettely**
- 388.1 Menettelytapa

- 388.1.1 Normaalisti harkittaessa kilpailun peruuttamista tai siirtämistä on tarkasteltava seuraavia tekijöitä: lämpötila, sääolosuhteet, lumiolosuhteet ja radan olosuhteet. Jos kilpailu siirretään, uusi päivämäärä on järjesteltävä kansallisen hiihtoliiton myötävaikutuksella.
- 388.1.2 Peruuttaminen tai siirto yli kuusi päivää ennen kilpailua:
Jos päätös kilpailun peruuttamisesta tai siirtämisestä tehdään vähintään kuusi päivää ennen alkuperäistä kilpailupäivää, järjestelytoimikunnan on viipymättä tiedotettava asiasta kansallista hiihtoliittoa, tiedotusvälineitä ja toimitettava tieto internetiin. Päätöksen tekee järjestelytoimikunta konsultoituaan teknistä asiantuntijaa.
- 388.1.3 Peruuttaminen lyhyellä ilmoitusajalla:
Kilpailun peruuttaminen lyhyellä ilmoitusajalla tapahtuu kuusi päivää tai vähemmän ennen kilpailupäivää. Kilpailua ei saa kuitenkaan peruuttaa vähemmän kuin kolme tuntia ennen lähtöaikaa muusta kuin kilpailijoiden ja toimitsijoiden turvallisuudesta johtuvasta syystä. Tapa, jolla peruuttamisesta ilmoitetaan, on mainittava kilpailijoille jaettavassa materiaalissa (§ 382.2). Peruuttamispäätöksen tekee tuomarineuvosto.
- 388.1.4 Maksujen palauttamismenettely:
Jos kilpailu siirretään, osallistumismaksun maksaneiden on saatava osallistua siirrettyyn kilpailuun ilman lisämaksua. Mikäli kilpailija päättää jäädä pois siirretystä kilpailusta, osallistumismaksua ei palauteta. Maksujen korvaamismenettely on mainittava kilpailukutsussa (§ 392).

389 Kansainväliset kilpailusäännöt

- 389.1 Pääsääntö
- 389.1.1 Asioita, joista ei tässä jaksossa (G) säädetä, koskevat kansainvälisten maastohiihtokilpailusääntöjen toisen osan jaksot A-E.

H. EI LÄHTÖLUPAA, RANGAISTUKSET, HYLKÄÄMISET, VASTALAUSEET JA VALITUKSET

390 Ei lähtölupaa

Kilpailija ei saa lähtölupaa mihinkään FIS:n kansainväliseen kilpailuun, jos hän:

- 390.1 pukeutuu vaatteisiin tai varusteisiin, joissa on säädyttömiä sanoja ja/tai kuvia (§ 206.7) tai käyttäytyy lähtöalueella epäurheilijamaisesti (§ 205.5).
- 390.2 rikkoo FIS:n väline- (§ 222) tai mainossääntöjä (§ 207).
- 390.3 kieltäytyy osallistumasta FIS:n vaatimaan lääketieteelliseen tutkimukseen (§ 221.2).
- 390.4 Jos kilpailija on lähtenyt kilpailuun ja hänen on myöhemmin tuomarineuvoston toimesta todettu rikkoneen näitä sääntöjä, tuomarineuvoston on rangaistava kilpailijaa.

391 Rangaistukset

Tuomarineuvoston on määrättävä rangaistus, jos kilpailija:

- 391.1 rikkoo välineissä olevia mainoksia koskevia sääntöjä (§ 207.1)

- 391.2 muuttaa lähtönumeroa kielletyllä tavalla (§ 337.1.1)
- 391.3 ei pidä virallista lähtönumeroa yllään sääntöjen mukaisesti (§ 337.1.1)
- 391.4 rikkoo suksien merkintää koskevia sääntöjä (§ 342.1.1., 342.1.3. ja 342.1.4)
- 391.5 rikkoo lähtöjärjestelyjä koskevia sääntöjä (§ 351.2.2 – 351.2.5)
- 391.6 rikkoo suksien testausta koskevia rajoituksia tai lämmittelyä koskevia sääntöjä (§ 341.1.3, 341.1.4)
- 391.7 rikkoo sääntöjä, jotka koskevat kilpailijan velvollisuuksia kilpailun aikana tai käyttäytyy epäurheilijamaisesti (§ 340.1 - 340.1.7)
- 391.8 rikkoo vaihtoaluetta koskevia sääntöjä (§ 364.4.4 – 364.4.7 ja 376.8.1)
- 391.9 kiertää enemmän kuin yhden osuuden viestihiihdossa (§ 376.1.1)
- 391.10 ottaa sukset pois ennen punaisen linjan ylittämistä (§ 206.5, 353.1)
- 391.11 ottaa sukset mukaan viralliseen palkintojenjakoseremoniaan (§ 206.6).

392 Hylkääminen

Tuomarineuvoston tulee kokoontua ja päättää, mikäli kilpailija pitää hylätä (§ 223.3.3). Kaikki asiaan vaikuttavat todisteet pitää huolellisesti harkita ja kilpailijalle pitää antaa mahdollisuus puolustaa itseään (§ 224.7). Tuomarineuvoston tulee ottaa huomioon kilpailun taso ja kilpailijan ikä. Esimerkkejä tilanteista, jotka voivat johtaa hylkäämiseen:

- 392.1 hänet on ilmoitettu kilpailuun väärin perustein
- 392.2 saattaa vaaraan henkilöiden tai omaisuuden turvallisuuden tai aiheuttaa onnettomuuden tai vahinkoa
- 392.3 poikkeaa merkityltä radalta (§ 340.1.1)
- 392.4 käyttää kiellettyä hiihtotapaa (§ 314.1.1)
- 392.5 aiheuttaa tahallisesti estämistä
- 392.6 kiertää enemmän kuin yhden osuuden viestikilpailussa (§ 376.1)
- 392.7 saa toisen kirjallisen varoituksen samalla kaudella (pakollinen hylkäys). Kauden aikana annetut varoitukset eivät ole voimassa maailmanmestaruuskilpailujen ja olympialaisten aikana. Maailmanmestaruuskilpailuissa ja olympialaisissa annetut varoitukset ovat voimassa kyseisen kauden ajan.
- 392.8 Hylkäyksen jälkeen kilpailijan nimi merkitään tuloslistaan merkitsemällä hänen kohdalleen DSQ ja jättämällä aika merkitsemättä.

393 Vastalauseet

- 393.1 Vastalauseiden muodot

- 393.1.1 kilpailijoiden kilpailuun pääsystä tai heidän kilpailuvälineistä
- 393.1.2 radasta tai sen kunnosta
- 393.1.3 toisesta kilpailijasta tai toimitsijasta kilpailun aikana
- 393.1.4 ajanoton tuloksista
- 393.1.5 tuomarineuvoston päätöksistä lukuun ottamatta hylkäämisiä (ks. myös § 360.7.1 ja 361.8.1, ks. valituksen osalta § 225.3)
- 393.1.6 kirjoitusvirheistä tai FIS:n sääntöjen rikkomisesta kilpailun jälkeen
- 393.2 Vastalauseen jättämispaikka
Erilaiset protestit on jätettävä seuraavasti:
 - 393.2.1 § 331.1 - 377.2.4 ja § 389.1.1 mukaiset protestit jätetään paikkaan, joka ilmoitetaan virallisella ilmoitustaululla tai joka on ilmoitettu joukkueenjohtajien kokouksessa.
 - 393.2.2 Protestit, jotka koskevat kirjoitusvirheitä tai FIS-sääntöjen loukkausta kilpailun jälkeen, tulee lähettää kirjattuna postina kilpailijan kansallisen liiton FIS-toimistoon kuukauden kuluessa kilpailusta.
- 393.3 Määräajat vastalauseelle
 - 393.3.1 Kilpailijan kilpailukelpoisuudesta
 - ennen arvontaa
 - 393.3.2 Radasta tai radan kunnosta
 - viimeistään 15 minuuttia virallisen harjoituksen päättymisen jälkeen
 - 393.3.3 Toista kilpailijaa tai kilpailijan välineitä vastaan tai toimitsijaa vastaan koskien sääntöjen vastaista käyttäytymistä kilpailun aikana:
 - viimeistään 15 minuutin kuluessa siitä, kun viimeinen kilpailija on tullut maaliin
 - 393.3.4 Ajanotosta:
 - viimeistään 15 minuutin kuluessa siitä, kun epäviralliset tulokset on julkaistu
 - 393.3.5 Tuomarineuvoston päätöksestä:
 - viimeistään 15 minuutin kuluessa siitä, kun epäviralliset tulokset on julkaistu
 - 393.3.6 Kirjoitusvirheistä tai kilpailun jälkeen tapahtuneista FIS:n sääntöjen rikkomisesta
 - kuukauden kuluessa kilpailusta
- 393.4 Vastalauseen muoto
 - 393.4.1 Vastalause on tehtävä kirjallisesti.
 - 393.4.2 Vastalause on esitettävä yksityiskohtaisesti. Näyttö tulee jättää ja todisteet tulee liittää mukaan.
 - 393.4.3 Vastalauseeseen liitetään 100 CHF tai sitä vastaava vaihdettava rahamäärä. Rahat palautetaan, jos vastalause hyväksytään. Muussa tapauksessa summa menee FIS:lle.

- 393.5 Valtuutus
- Seuraavat osapuolet ovat valtuutettuja jättämään vastalauseen:
- kansalliset hiihtoliitot
 - joukkueenjohtajat
- 393.6 Vastalauseiden ratkaiseminen tuomarineuvostossa
- 393.6.1 Tuomarineuvosto kokoontuu käsittelemään vastalauseita etukäteen määrätyssä paikassa sovittuun ja ilmoitettuun aikaan.
- 393.6.2 Äänestystilanteessa vain tuomarineuvoston jäsenet ovat paikalla. Käsittelyä johtaa TD. Käsittelystä tehtävän pöytäkirjan pitävät ja allekirjoittavat kaikki äänestäneet tuomarineuvoston jäsenet. Päätös vaatii kaikkien tuomarineuvoston jäsenten enemmistön, ei pelkästään niiden, jotka ovat paikalla. Tasatilanteessa TD:n ääni ratkaisee.
- Todisteiden osalta noudatetaan vapaata todistusharkintaa. Sääntöjä, joihin päätös perustuu, tulee soveltaa ja tulkita huomioiden oikeudenmukaisen menettelyn ja sen, että sääntöjen noudattaminen on taattu.
- 393.6.3 Päätös julkistetaan heti käsittelyn jälkeen laittamalla se viralliselle ilmoitustaululle; julkaisuajankohta on merkittävä näkyviin.
- 394 Valitusoikeus**
- 394.1 Valitus
- 394.1.1 Valitus voidaan tehdä
- kaikista tuomarineuvoston päätöksistä
 - virallisesta tuloluettelosta.
- 394.1.2 Valituksen jättää FIS:lle kansallinen hiihtoliitto.
- 394.1.3 Määräajat
- 394.1.3.1 Valitukset tuomarineuvoston päätöksistä tulee jättää 72 tunnin kuluessa virallisen tuloluettelon julkaisemisesta.
- 394.1.3.2 Valitukset virallisista tuloksista tulee jättää 30 päivässä mukaan lukien kilpailupäivä.
- 394.1.4 Valituksen ratkaisevat:
- valituslautakunta
 - FIS:n hallitus
- 394.2 Seuraus myöhästymisestä
- Jätettävät todisteet (vastalause, valitus) eivät saa aiheuttaa valituksen viivästymistä.
- 394.3 Valituksen jättäminen
- Kaikki todisteet tulee esittää konkreettisesti. Näyttö ja todisteet tulee liittää mukaan. Liian myöhään esitetyistä todisteista FIS kieltäytyy (ks. § 225.3). Voidakseen jättää valituksen, mukaan on liitettävä CHF 500, joka palautetaan, mikäli valitus hyväksytään.

- 394.4.4 Vastalause on vastalauseen jättäneen osapuolen toimesta peruutettavissa ennen kuin tuomarineuvosto on julkistanut päätöksensä. Siinä tapauksessa vetoomusmaksu on palautettava.
- 394.4.5 Vastalauseita, joita ei tehdä määräajassa tai tehdään ilman protestimaksua, ei käsitellä.