



Suksihuoltajakerhon Kevätseminaari Suomen Urheiluopisto, Vierumäki 28. – 29.5.2016

Ohjelma:

Lauantai

09.00	Avaus	Jari Nieminen
09.10	Maajoukkuehuollon kausi ja valmistautuminen kotikisoihin 2017	Matti Haavisto
10.20	Italian maajoukkueen huolto Testaus, suksivalinta, hionnat ja käsikuviot	Enzo Macor
12.00	Lounas	
12.45	Seminaarin virallinen avaus	Pia Pekonen
13.00	Italian maajoukkueen huolto Voitelu > pito + luisto Vapaata keskustelua yms.	Enzo Macor
13.45	Maajoukkueen voitelun salat 2015 – 2016	Jari Nieminen
14.30	Käsikuviointi ja sen merkitys	Teemu Lemmettylä
15.30	Kahvitauko	
16.00	Vauhti Wax Technologies Maastohiihdon yhteistyökumppani	Esa Puukilainen
17.30	Valmentajakerhon vuosikokous	
18.45	Valmentajakerhon 40-vuotisjuhlagaala	

Sunnuntai

8.00	Aamupala	
9.00	Hiihtosuunnistuksen huolto ja sen erovaisuudet sekä haasteet	Mika Tervala
9.45	Päävalmentajan terveiset	Reijo Jylhä
10.15	Kahvitauko	
10.30	Skiit – hiihtomittariesittely	Marko Höyhänä
12.15	Päätös ja lounas	