



## Hiihdon Suksihuoltajakerhon Kevätseminaari Varalan Urheiluopisto, Tampere, 4. – 5.5.2019

### Ohjelma:

#### Lauantai 4.5.

11.00	Lounas	
11.30	Seminaarin avaus	Pia Pekonen
11.40	Suksihuoltajakerhon ohjelman avaus	Jari Nieminen
11.50	Maajoukkueen kausi 2018–2019; maailmancup ja MM-hiihdot	Aki Hukka
12.45	Nestemäiset voiteet, onko suuntaus tämä ja ovatko ne toimivat?	Juuso Liukkonen (Rex)
13.30	Nestemäiset voiteet	Ilkka Lamminsivu (Star)
14.00	Kahvitauko	
14.30	Nestemäiset voiteet	Harri Aaltonen (Start)
15.15	Nuorten hiihdon harrastamisen kustannukset – tulevaisuuden toimenpiteet	Jari Nieminen
16.10	Suksihuoltajakerhon puheenjohtajan valinta	
16.30	Valmentajakerhon vuosikokous	
17.00	Kahvit ja suolainen	
17.15	Nuorten hiihdon harrastamisen kustannukset – tulevaisuuden toimenpiteet	Eero Hietanen
18.15	Kaudella 2018–2019 ilmenneet voide- ja/tai suksiongelmat	Jari Nieminen
20.00	Illallinen	

#### Sunnuntai 5.5.

8.30	Swix nestemäiset voiteet + uutuudet kaudelle 2019–2020	
9.15	Voitelut, käytännön näytöt jne.	Jari Nieminen
10.30	Tauko	
10.45	Voitelut, käytännön näytöt ja kysymykset	Jari Nieminen
13.00	Seminaarin päätös ja lounas	