



Kilpailuanalyysit kausi 2014-15

Teemu Pasanen

25.4.2015



Miten toteutettiin

- ❏ Väliaika-analyysit kaikista väliaikalähtöisistä MC-kilpailuista (sprintin aika-ajot ja normaalimatkan kilpailut)
- ❏ Ajanotto Webscorerilla omista väliaikapisteistä ja FIS:n virallisista väliaikapisteistä (normaalisti 3-5 pistettä/kierros)
- ❏ Falun MM-kisoissa erityinen oma ohjelmisto (datana järjestäjien GPS data)
- ❏ Analyysit käytiin läpi kisan purkupalaverissa sekä lähetettiin urheilijoille ja heidän henkilökohtaisille valmentajille

Palaute urheilijoille

- Annettiin urheilijalle tietoa kisan kulusta ja tilanteesta kisan aikana (apuna myös FIS:n TrainerboardCC sovellus)
- Analysoitiin urheilijoiden vauhdinjakoa
- Analysoitiin vahvuuksia ja heikkouksia eri maastonkohdissa
- Saatiin tukea huollon omiin analyysihin



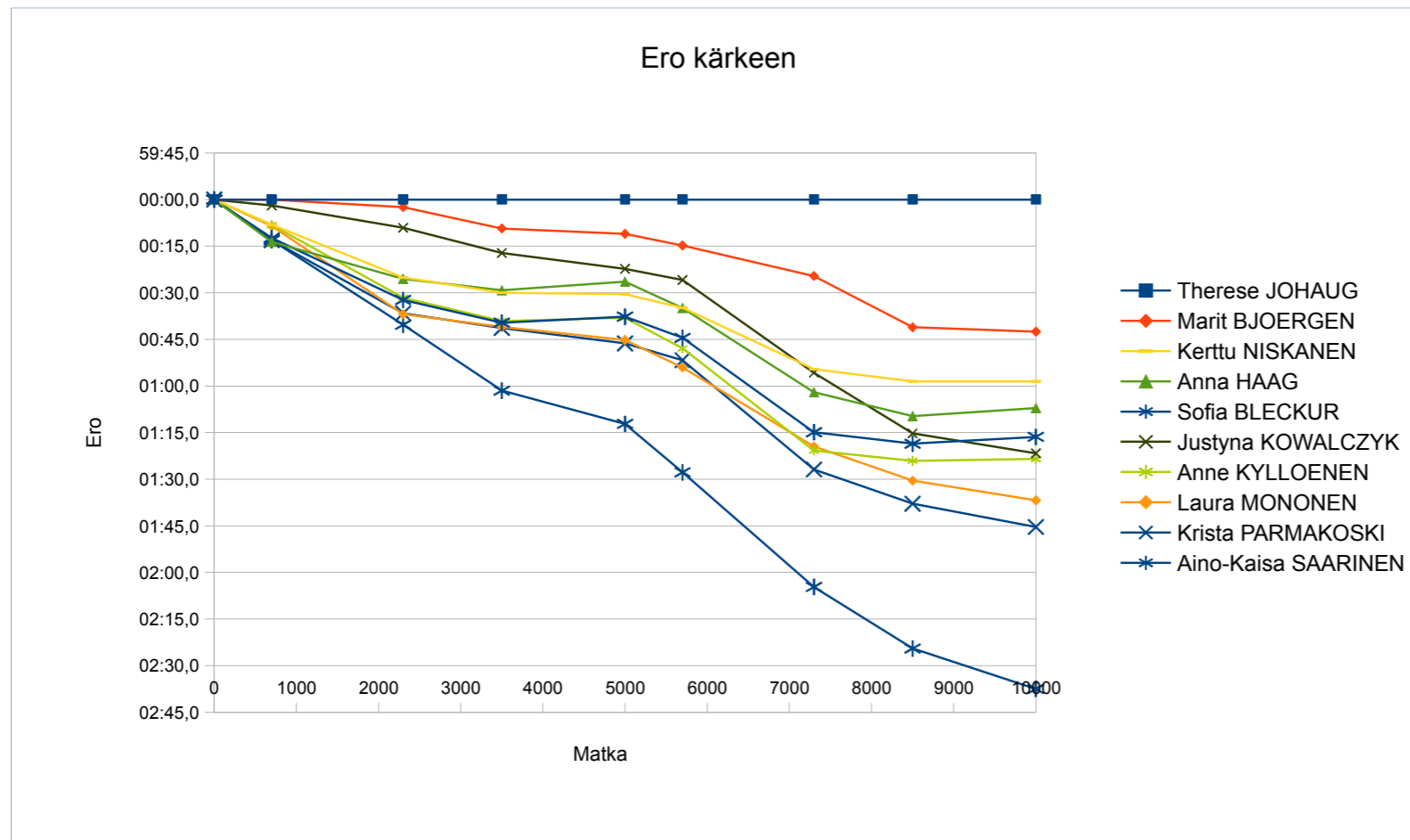


Väliaika-analyysit (Excel)

Väliaika-analyysi				MC Davos P 10km 13.12.2014								Sektoriajat			
No	Nimi	Maa		VA1	VA2	VA3	VA4	VA5	VA6	VA7	VA8	Maali	Ero		
			Sektor:	S: 0-1	S: 1-2	S: 2-3	S: 3-4	S: 4-5	S: 5-6	S: 6-7	S: 7-8				
			Maasto:	Nousu	Nousu	Tasainen	Lasku	Nousu	Nousu	Tasainen	Lasku				
			Matka:	700	2300	3500	5000	5700	7300	8500	10000				
1	58	Therese JOHAUG	NOR	02:12,9	05:02,2	03:47,9	02:51,8	02:26,6	05:08,9	03:55,1	03:05,4	28:30,80			
2	60	Marit BJOERGEN	NOR	02:12,9	05:04,6	03:54,8	02:53,5	02:30,4	05:18,7	04:11,6	03:06,8	29:13,30	00:42,50		
3	44	Kerttu NISKANEN	FIN	02:21,0	05:19,2	03:52,8	02:52,2	02:31,0	05:28,7	03:59,0	03:05,4	29:29,30	00:58,50		
4	8	Anna HAAG	SWE	02:26,5	05:14,1	03:51,6	02:49,0	02:35,1	05:36,0	04:02,8	03:02,8	29:37,90	01:07,10		
5	10	Sofia BLECKUR	SWE	02:25,3	05:22,1	03:55,2	02:49,9	02:33,4	05:39,3	03:58,8	03:03,2	29:47,20	01:16,40		
6	54	Heidi WENG	NOR	02:20,9	05:36,3	03:51,8	02:58,6	02:30,9	05:22,3	04:01,9	03:09,1	29:51,80	01:21,00		
7	48	Justyna KOWALCZYK	POL	02:14,8	05:09,4	03:56,0	02:56,9	02:30,2	05:38,7	04:14,7	03:11,8	29:52,50	01:21,70		
8	4	Anne KYLLOENEN	FIN	02:21,1	05:25,6	03:55,4	02:50,7	02:36,5	05:41,8	03:58,4	03:04,8	29:54,30	01:23,50		
9	20	Sofia HENRIKSSON	SWE	02:22,4	05:28,7	03:55,7	02:54,1	02:33,0	05:40,3	03:59,0	03:05,6	29:58,80	01:28,00		
10	36	Laura MONONEN	FIN	02:21,4	05:30,6	03:52,0	02:56,0	02:35,4	05:34,4	04:06,1	03:11,7	30:07,60	01:36,80		
11	38	Martine Ek HAGEN	NOR	02:28,6	05:32,8	03:53,8	02:52,0	02:35,6	05:34,1	04:02,6	03:10,9	30:10,40	01:39,60		
12	16	Masako ISHIDA	JPN	02:26,6	05:26,5	03:58,4	02:53,2	02:35,0	05:36,8	04:03,6	03:12,2	30:12,30	01:41,50		
13	57	Natalia ZHUKOVA	RUS	02:27,7	05:25,4	03:56,7	03:00,8	02:37,7	05:26,6	04:05,2	03:14,8	30:14,90	01:44,10		
14	46	Krista PARMAKOSKI	FIN	02:26,0	05:25,7	03:52,6	02:56,8	02:32,0	05:44,1	04:06,1	03:12,9	30:16,20	01:45,40		
15	56	Charlotte KALLA	SWE	02:22,4	05:25,4	04:03,1	02:53,5	02:37,5	05:38,2	04:11,9	03:04,3	30:16,30	01:45,50		
16	47	Teresa STADLOBER	AUT	02:29,4	05:27,7	03:57,4	02:53,5	02:34,8	05:41,5	04:21,6	02:56,7	30:22,60	01:51,80		
17	40	Stefanie BOEHLER	GER	02:24,3	05:30,1	04:03,5	02:55,5	02:38,4	05:36,4	04:08,5	03:09,9	30:26,60	01:55,80		
18	32	Emma WIKEN	SWE	02:26,1	05:29,2	03:59,3	02:55,2	02:42,5	05:41,9	04:10,0	03:05,6	30:29,80	01:59,00		
19	34	Nicole FESSEL	GER	02:30,0	05:34,2	03:55,5	02:53,2	02:42,7	05:36,2	04:08,7	03:11,6	30:32,10	02:01,30		
20	6	Elizabeth STEPHEN	USA	02:30,5	05:22,0	04:00,5	03:02,7	02:41,2	05:35,4	04:07,5	03:15,0	30:34,80	02:04,00		
21	12	Jessica DIGGINS	USA	02:29,6	05:35,1	03:56,9	02:47,9	02:43,5	05:56,1	04:13,5	02:57,0	30:39,60	02:08,80		
22	28	Sadie BJORNSEN	USA	02:29,9	05:26,4	03:57,8	02:57,3	02:36,6	05:46,1	04:14,5	03:11,7	30:40,30	02:09,50		
23	52	Ingvild Flugstad OESTBER	NOR	02:15,2	05:16,7	03:58,8	02:54,6	02:39,0	05:52,8	04:27,6	03:17,0	30:41,70	02:10,90		
24	30	Claudia NYSTAD	GER	02:26,3	05:35,6	03:56,1	02:58,9	02:39,5	05:50,4	04:06,3	03:09,4	30:42,50	02:11,70		
25	50	Yulia TCHEKALEVA	RUS	02:24,7	05:28,3	04:04,5	02:53,0	02:39,7	05:43,7	04:21,7	03:09,0	30:44,60	02:13,80		
26	22	Sara LINDBORG	SWE	02:29,8	05:34,2	03:55,8	02:51,0	02:39,1	05:51,3	04:12,2	03:14,0	30:47,40	02:16,60		
27	42	Ragnhild HAGA	NOR	02:25,8	05:33,9	04:04,6	02:59,2	02:39,5	05:38,8	04:18,3	03:17,6	30:57,70	02:26,90		
28	41	Celia AYMONIER	FRA	02:25,4	05:42,0	03:59,8	03:01,5	02:40,5	05:48,2	04:13,4	03:08,0	30:58,80	02:28,00		
29	17	Emily NISHIKAWA	CAN	02:32,9	05:45,6	03:56,4	02:52,3	02:44,2	05:50,2	04:13,9	03:07,2	31:02,70	02:31,90		
30	33	Nathalie VON SIEBENTHAL	SUI	02:28,1	05:34,1	04:09,6	02:51,7	02:45,7	05:55,9	04:18,7	03:01,6	31:05,40	02:34,60		
31	59	Aino-Kaisa SAARINEN	FIN	02:26,0	05:29,4	04:09,1	03:02,5	02:42,2	05:45,8	04:14,9	03:18,4	31:08,30	02:37,50		



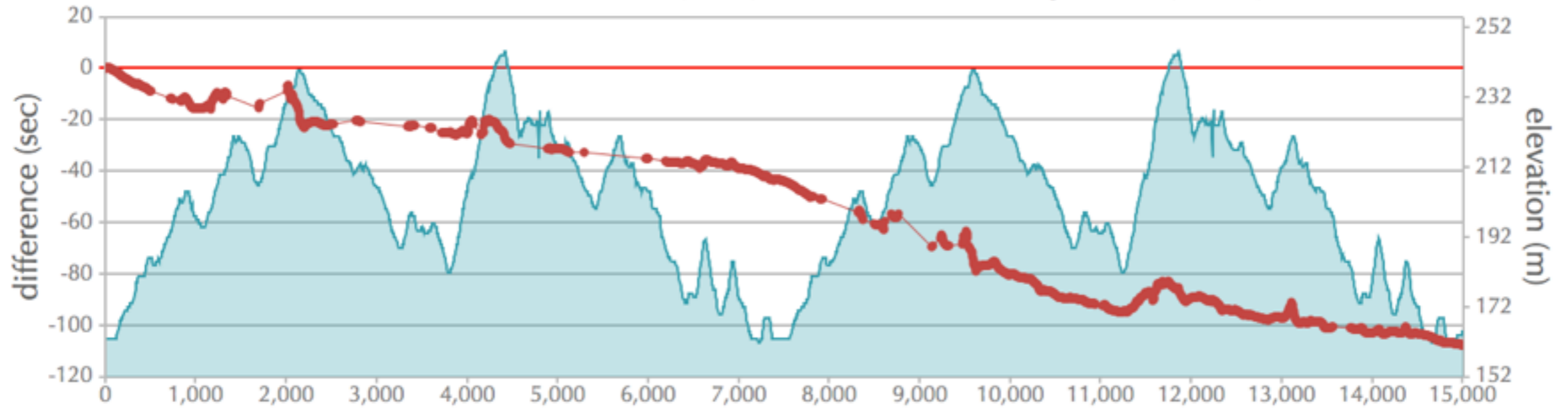
Väliaika-analyysit (Excel)



Väliaika-analyysit (GPS)

Zero: Compared: (drag chart to zoom) data from FIS GPS Tracking

59 HEIKKINEN Matti (FIN) vs 17 OLSSON Johan (SWE)

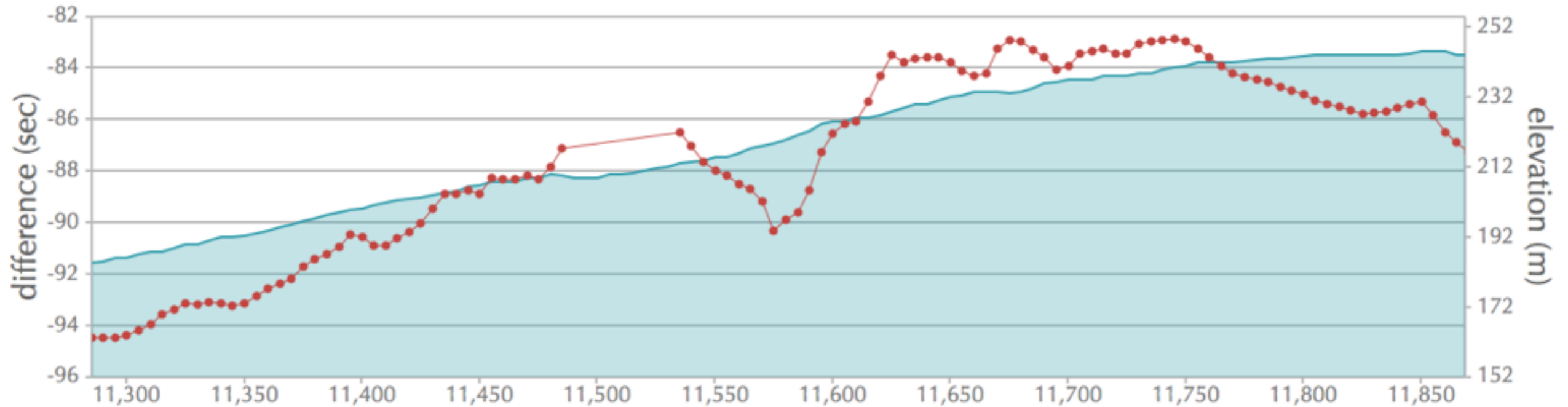


times for ? m- ? m



Väliaika-analyysit (GPS)

59 HEIKKINEN Matti (FIN) vs 17 OLSSON Johan (SWE)



calculate times for 11285 m- 11870 m

- 11285 - 11870 m:
- 2:26,1 6 DOLIDOVICH Sergei (BLR)
 - 2:28,5 59 HEIKKINEN Matti (FIN)
 - 2:31,6 43 GLOEERSEN Anders (NOR)
 - 2:32,7 63 MANIFICAT Maurice (FRA)
 - 2:33,7 53 KROGH Finn Haagen (NOR)
 - 2:34,9 41 LIVERS Toni (SUI)
 - 2:35,3 17 OLSSON Johan (SWE)
 - 2:36,3 28 ASTAPENKA Yury (BLR)
 - 2:36,9 35 MUSGRAVE Andrew (GBR)
 - 2:37,1 29 BABIKOV Ivan (CAN)



Yhteenvetoja

Naiset:

 kilpailut ratkaistaan lähinnä ylämäissä

 erot isoja

 laskuissa kehitettävää

Miehet:

 kilpailut tasaisia

 voittaja selviää yleensä vasta loppuvedolla (viimeinen 2-3 km)

Yhteenvetoja

Sprintti:

-  vauhdinjako tärkeää
-  erot tulevat viimeisellä 300-400 metrillä

