

Valmentajan luoma motivaatioilmasto

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	Siltä väliltä	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
1 Rohkaisen urheilijoitani kokeilemaan uusia taitoja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Pidän huolen siitä, että urheilijat tuntevat olonsa hyväksi yritettyään parhaansa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Annan urheilijoilleni vaihtoehtoja ja mahdollisuuksia valita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Minusta on tärkeää, että urheilijani harrastavat lajiaan koska he todella itse haluavat sitä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Urheilijani voivat luottaa että minä välitän, tapahtui mitä tahansa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Arvostan urheilijoitani myös ihmisinä, en vain urheilijoina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Annan eniten huomiota parhaille urheilijoille	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Kehun vain niitä urheilijoita, jotka onnistuvat kilpailussa parhaiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Tuen urheilijoita vähemmän silloin, kun he eivät harjoittele tai kilpaile hyvin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Jos urheilijani ei miellytä minua, kiinnitän häneen vähemmän huomiota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(Lyhennetty Coach-Created Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire EDMCQ, Duda, 2013.)