

Ohjelma:

Lauantai 5.5. (Scandic Jyväskylä)

11.15	Lounas	
11.45	Seminaarin avaus	Pia Pekonen
12.00	Valmennuspäällikön katsaus	Eero Hietanen
12.15	Valmennusryhmäkatsaukset, kausi 2017–2018 ja PyeongChangin olympialaiset Maajoukkue, Sprinttimaajoukkue, Haastajaryhmä, Nuorten maajoukkue	
14.00	Kahvitauko	
14.30	Väistyvän päävalmentajan testamentti	Reijo Jylhä
15.15	Nuoren urheilijan nousu maailman eliittiin	Markus Cramer
16.45	Tauko	
17.00	Uusi valmennusjohto ja huoltopäällikkö esittäytyvät Päävalmentajan linjauksia uudelle olympiadille – sukupolvenvaihdos ja tuloksen tekeminen	
17.30	Ampumahiihdon uuden päävalmentajan ajatuksia	Jonne Kähkönen
18.00	Yhteinen keskustelu päivän teemoihin nojautuen	
19.00	Valmentajakerhon vuosikokous	
20.00	Illallinen	

Sunnuntai 6.5. (Jyväskylän yliopisto/KIHU)

8.30	Päivän avaus: Jyväskylän yliopiston ja maastohiihdon sekä ampumahiihdon yhteistyö	Vesa Linnamo
8.45	Suksen testaus ja suksikaluston tunteminen	Mika Venäläinen
9.30	Virusinfektiot ja niiden ennaltaehkäisy	Maarit Valtonen
10.10	Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön ja maastohiihdon yhteistyö 2013–2018	Olli-Pekka Kärkkäinen
10.30	Siirtyminen KIHU:lle	
10.45	KIHU:n ja maastohiihtomaajoukkueen yhteistyödemot ja toiminnan hyödyntäminen kansallisella /nuorten tasolla (4 x 30 min)	
	<ul style="list-style-type: none">• Mattohiihtodemo, Jussi Mikkola & Esa Hynynen Demonstraatio: Mattohiihdoilla laatua ja kontrollia harjoitteluun• Terveystenhuolto, Maarit Valtonen Terveysten lisääminen maastohiihdossa• Kuormituksen seuranta, Ville Vesterinen Kuormituksen ja palautumisen seurannan käytännön menetelmistä• Psykkinen valmennus, Hannaleena Ronkainen Psyykkisen valmennuksen keinoja henkilökohtaiselle valmentajalle	
13.00	Seminaarin päätös ja lounas	