

JUNIORICUP 11.1.2020, LAHTI
ALUEKILPAILU 12.1.2020, LAHTI
Mäkihyppy, yhdistetty (ja joukkuesprintti)



Lahden Hiihtoseura

järjestää Junioricupin osakilpailun mäkihypyssä ja yhdistetyssä sekä alustavasti yhdistetyn aluekilpailuna joukkuesprintin tammikuun toisena viikonloppuna.

TERVETULOA MUKAAN!



KISAOHJELMA

Perjantai 10.1.

16.30–18.30 Vapaat harjoitukset mäistä K6, K15, K25, K38, HS70, HS100 ja HS130

19.00 Joukkueenjohtajien kokous Urheilukeskus, pääkatsomorakennus 3. krs,
(Salpausselänkatu 8)

Lauantai 11.1.

7.30-8.00 Pituusmittaukset (isojen mäkien ylälämpiö, Suurmäenkatu 4, Lahti)

9.00-11.30 Vapaat harjoitukset K6, K15, K25, K38

12.00 Mäkihyppy & yhdistetty, avoin K6, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta

12.30 Mäkihyppy & yhdistetty, T/P10 K15, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta

13.20 Mäkihyppy & yhdistetty, T/P12 K25, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta

14.30 Mäkihyppy & yhdistetty, T/P14 K38, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta

Mäkihypyn palkintojenjako Karpalossa.

16.00 Yhdistetyn hiihto-osuus, avoin 0,5km

16.15 Yhdistetyn hiihto-osuus, T/P10 1km

16.30 Yhdistetyn hiihto-osuus, T/P12 2km

16.55 Yhdistetyn hiihto-osuus, T/P14 3km

Yhdistetyn palkintojenjako hiihtostadionilla.

Sunnuntai 12.1. ALUEKILPAILU, YHDISTETYN JOUKKUESPRINTTI K6&K15 ja K25&K38

9.00 Joukkuesprintti, mäkiosuus: koekierros ja kilpailukierros

Avoin K6 + K15 T/P10

K25 T/P 12 + K38 T/P14

10.30 Joukkuesprintti, hiihto-osuudet

K6 avoin + K15: hiihto 0,5km x2

K25 T/P12 + K38 T/P14: hiihto 1km x2

Molemmat urheilijat hiihtävät vuorotellen ja kierroksen kaksi kertaa.

Palkintojenjako hiihtostadionilla.

Joukkueessa voi olla sekä tyttöjä että poikia.

Kilpailuhenkilöstöön kaipaamme apuja osallistuvista seuroista, halukkuudesta tuomariksi ja mittamieheksi voi ilmoittautua soili.hirvonen2@gmail.com



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset seuroittain lisenssinumeroineen liiton lomakkeella perjantaina 03.01.2020 klo 16.00 mennessä sähköpostilla: kilpailut.lhs@gmail.com **HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee pääkatsomorakennuksen yläkerrassa ja on avoinna lauantaina 11.1. klo 8-19:30 ja sunnuntaina 12.1. klo 8:00-16:00. Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle <http://www.lahdenhiitoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/makihypyn-yhdistetyn-veikkaus-cup-ja-junioricup/?elD=350>

Seuraa myös kisojen Facebook-tapahtumasivua!

OSALLISTUMIS- ja MÄKIMAKSUT

Kisamaksut K15, K25, K38 20€ /kilpailija/laji/kilpailupäivä.
Joukkuesprinttimaksu 20€/joukkue.

Maksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille:

Lahden Hiihtoseura ry / Mäki-yhdistetyn jaosto
FI61 4212 0010 1788 00

PUKUTILAT

Suurmäen, mäkikatsomon ja hiihtostadionin pukutilat ovat käytössä kilpailuviikonlopun ajan. Lisäksi Karpalon keltainen koppi pienimpiä hyppäjiä varten.

KILPAILUN PALKINNOT

Junioricupissa sarjan kuusi parasta palkitaan. Joukkuesprinttikilpailussa palkitaan kolme parasta paria.

MAJOITUS

www.visitlahti.fi

LISÄTIETOJA

Mäkihypyn kilpailunjohtaja Janne Tervahartiala terrvis@gmail.com 045 123 55 25
Yhdistetyn kilpailunjohtaja Vesa Koppinen koppinen.7.isoc@gmail.com 040 589 92 59

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry
www.lhs.fi

