

PIENMÄEN JA NUORTEN SM & VEIKKAUS CUP

11.-12.1.2020, LAHTI

Mäkihyppy & yhdistetty



Lahden Hiihtoseura

järjestää Nuorten ja pienmäen SM-kilpailun sekä Veikkaus Cupin osakilpailun mäkihyppässä ja yhdistetyssä tammikuun toisena viikonloppuna.



KISAOHJELMA

Perjantai 10.1.

- 16.30–18.30 Vapaat harjoitukset mäistä K15, K25, K38, HS70, HS100 ja
19.00 Joukkueenjohtajien kokous Urheilukeskus, pääkatsomorakennus 3. krs,
(Salpausselänkatu 8)

Lauantai 11.1.

- 7.30-8.00 Pituusmittaukset (isojen mäkien ylälämpiö, Suurmäenkatu 4, Lahti)
8.30 SM Mäkihyppy & yhdistetty T/P16, SM mäkihyppy N18 sekä SM yhdistetty N18, N/M koekierros, ja yhdistetyn M18 Veikkaus Cup HS70
9.50 SM Mäkihyppy & yhdistetty T/P16, SM mäkihyppy N18 sekä SM yhdistetty N18, N/M 1. kierros, ja yhdistetyn M18 Veikkaus Cup HS70
11.00 SM Mäkihyppy & yhdistetty, T/P16, SM mäkihyppy N18 2. kilpailukierros, Veikkaus Cup HS70
13.00 SM yhdistetyn hiihto-osuus, N18/N 5km, M18 7,5km, Veikkaus Cup
13.40 SM yhdistetyn hiihto-osuus, T/P16 5 km, Veikkaus Cup
14.20 SM yhdistetyn hiihto-osuus, M 10km, Veikkaus Cup
Mäkihypyn ja yhdistetyn SM ja Veikkaus Cupin palkintojen jaot Hiihtostadionilla.
15.45 Joukkueenjohtajien kokous mäkien ylälämpiössä (sunnuntain kisa HS100+HS130)
16.30 Mäkihypyn pienmäen SM ja Veikkaus Cup M18, N/M koekierros HS70
17.15 Mäkihypyn pienmäen SM ja Veikkaus Cup M18, N/M 1. kilpailukierros HS70
18.00 Mäkihypyn pienmäen SM ja Veikkaus Cup M18, N/M 2. kilpailukierros HS70
Palkintojenjako Pienmäen SM ja Veikkaus Cup mäkimontussa.

Sunnuntai 12.1.

- 9.30 Yhdistetty M18 SM ja Veikkaus Cup N18, N ja M koekierros ja kilpailukierros, HS100 Mäkihyppy M18 SM ja Veikkaus Cup N18, N ja M koekierros ja kilpailukierrokset, HS100
Palkintojenjako mäkihypyn SM M18 ja Veikkaus Cup mäkimontussa.
10.30 *Veikkaus Cup, mäkihyppy, M koekierros ja kilpailukierrokset HS130
Palkintojenjako M18 SM- ja Veikkaus Cup mäkimontussa. // PERUTTU*
13.00 Veikkaus Cup, yhdistetyn hiihto-osuus, N18 & N 5km
13.45 Veikkaus Cup, yhdistetyn hiihto-osuus, SM M18 7,5km
14.30 Veikkaus Cup, yhdistetyn hiihto-osuus, M 10km
Palkintojenjako yhdistetyn Veikkaus Cup hiihtostadionilla.



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset seuroittain lisenssinumeroineen liiton lomakkeella **maanantaina 6.01.2020 klo 16.00** mennessä sähköpostilla: kilpailut.lhs@gmail.com **HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

KILPAILUTOIMISTO

Kilpailutoimisto sijaitsee pääkatsomorakennuksen yläkerrassa ja on avoinna lauantaina 11.1. klo 8-19:30 ja sunnuntaina 12.1. klo 8:00-16:00. Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/makihypyn-yhdistetyn-veikkaus-cup-ja-junioricup/?eID=350>

Seuraa myös kisojen Facebook-tapahtumasivua!

OSALLISTUMIS- ja MÄKIMAKSUT

Kisamaksut **HS70, HS100** 30€ /kilpailija/laji/kilpailupäivä.
Mäkimaksu **HS70** ja **HS100** perjantaille 10.01. 30€/urheilija.

Maksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille:

Lahden Hiihtoseura ry / Mäki-yhdistetyn jaosto
FI61 4212 0010 1788 00

PUKUTILAT

Suurmäen, mäkikatsomon ja hiihtostadionin pukutilat ovat käytössä kilpailuviikonlopun ajan. Lisäksi Karpalon keltainen koppi pienimpiä hyppääjiä varten.

KILPAILUN PALKINNOT

SM-kilpailujen ja Veikkaus Cupin kilpailuissa jokaisen sarjan kolme parasta palkitaan.

MAJOITUS

www.visitlahti.fi

LISÄTIETOJA

Mäkihypyn kilpailunjohtaja Janne Tervahartiala terrvis@gmail.com 045 123 55 25
Yhdistetyn kilpailunjohtaja Vesa Koppinen koppinen.7.isoc@gmail.com 040 589 92 59

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry

www.lhs.fi

