



## MÄKIHYPYN JA YHDISTETYN HOPEASOMPA 20.-22.3.2020 Tapio Räisänen -Mäkikeskuksessa Taivalkoskella

### KILPAILUOHJELMA

#### **Perjantai 20.03.2020**

- 12.00-17.00 Vapaa mäkiharjoitus kaikissa mäissä omien valmentajien valvonnassa.  
Hissimaksut maksettava.
- 18-20.00 Joukkueenjohtajien lauantain kokous monitoimitalossa (lauantain numeroiden jako)  
Hiihtoladut avoinna tutustumista varten

#### **Lauantai 21.03.**

- Mäkihyppy**
- 09.00-09.15 Pituusmittaus parakissa ankkurihissin juurella
- 10.30-11.45 Mäki K49, T16v. ja P16v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.45-12.30 Mäki K36, T14v. ja P14v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 12.30-13.15 Mäki K20, T12v. ja P12v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 13.15-14.30 Mäki K10, T10v. ja P10v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 14.45-15.30 Parikilpailu K36 alle 14v. tai nuorempi ja K20 alle 12v. tai nuorempi,  
2+2 kisahyppyä
- 15.30-15.45 Avoin sarja, mäki K6, koekierros ja 2 kisahyppyä (ei hopeasompa)
- 15.45 Lauantain kilpailujen palkintojen jako, hiihtostadion (palkitaan 5 T, 5 P)
- 18.15-18.45 Sunnuntain kilpailujen joukkueenjohtajien kokous, monitoimitalo  
(kilpailunumeroiden jako)

#### **Sunnuntai 22.03.**

- Yhdistetty**
- 09.30-10.10 Mäki K49, T16v. ja P16v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 10.10-11.00 Mäki K36, T14v. ja P14v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.00-11.45 Mäki K20, T12v. ja P12v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.45-12.15 Mäki K10, T10v. ja P10v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 12.15-12.45 Mäki K6, avoin sarja, koekierros ja 1 kisahyppy (ei hopeasompa)
- 13.00-13.45 T16v. ja P16v. hiihto 5 km
- 13.45-14.20 T14v. ja P14v. 3 km
- 14.20-15.00 T12v. ja P12v. 2 km
- 15.00-15.30 T10v. ja P10v. 1 km
- 15.30-15.45 Avoin sarja, 0,5 km.
- 15.45 Sunnuntain palkintojen jako kurvipaikalla (palkitaan 5 T ja 5 P).

#### **Ilmoittautumiset**

Viimeistään perjantaina 13.03.2020 klo 18.00: [tuomo.leinonen@pp4.inet.fi](mailto:tuomo.leinonen@pp4.inet.fi) liiton lomakkeella.  
**Osallistumismaksut:** 27,- /urheilija, laji (sis. hissit kilp.päivinä la-su) ja parikilp. 20,- /joukkue.  
Maksut: TaKu/mäkijaosto **FI56 5455 0740 0195 09** maksettava ilmoittautumisen yhteydessä. **HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

#### **Tiedustelut**

Tapio Räisänen 0400680540 tai [tapio6@gmail.com](mailto:tapio6@gmail.com) tai Tuomo Leinonen 0400284652.

#### **Majoitusvaraukset**

- Hotelli Herkko 08-7171700
- Kuuharjun Mökit 0400680540
- Asuntohotelli Ruska 0405827789
- VaaraSport 0443098500
- Taivalkeidas 0407307642

#### **Kisaruoikailut**

Hiihtokeskuksessa rinnekahvilassa grilliruokaa ja pientä purtavaa.  
Monitoimitalossa grillimakkaraa, kahvia, teetä ja pullaa.  
Ravintolaruokaa HOTELLI HERKOSSA.

Ruokailumahdollisuus myös Kosken Topparissa (ABC). **TERVETULOA ! TR 19.1.**