

MÄKIHYPYN JA YHDISTETYN KANSALLISET KILPAILUSÄÄNNÖT 2017

- 1.1. Kansalliset kilpailusarjat
- 1.2. Lidl nuorisocup ja Hopeasompa
- 1.3. Finlandia Veikkaus Cup
- 1.4. Veteraanit 1.5. SM-kilpailut
- 2.1. Varustesäännöt
- 3.1. Yhdistetyn kilpailu
- 3.2. Metrin pistearvo mäkikohtaisesti
- 3.3. Hiihtomatkat ja pistearvot
- 4.1. Cupin pisteiden lasku ja cupin lopputulokset

1.1.Kansalliset kilpailusarjat, mäkihyppy ja yhdistetty (naiset ja miehet)

- 1.1. Nuorisocup ja Hopeasompa
alle 10v
alle 12 v
alle 14 v
alle 16 v
alle 16v loppukilpailu on samalla SM-kilpailu
- 1.2. Finlandia Veikkaus Cup
alle 18 v
alle 20 v
yleinen
- 1.3. Veteraanit
veteraaneilla omat sarjat ikäluokkineen
- 1.4. SM-kilpailut mäkihyppy ja yhdistetty
alle 16
alle 18 v
alle 20 v
yleinen
veteraaneilla omat kilpailut
joukkuekilpailu, alle 20v, 3-jäseniset joukkueet
yleinen, 4-jäseniset joukkueet

2.1. Varustesäännöt

alle 10 v, suksen mitta max 140 % + 10cm, puku ei rajoituksia
alle 12 v, suksen mitta max 140 % + 10 cm, puku ei rajoituksia
alle 14 v, suksen mitta 140 %, + 5 cm, ei BMI, puku ei rajoituksia
alle 16 v – alle 20 v ja yleinen, suksi 145 %, BMI, puku ICR
veteraanit, yleisessä sarjassa kilpailtaessa sen sarjan säännöt, muuten ei rajoituksia
Jos kilpailee Youth Cupissa alle 15v sarjassa, pitää ko kilpailussa käyttää suksia jotka ovat 140 % hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.

3.1. Yhdistetyn kilpailu

Käytetään Gundersen menetelmää
alle 10v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto
alle 12v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto
alle 14 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto
alle 16v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto
alle 18v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto
alle 20v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto
yleinen sarjoissa 1 kilpailuhyppy ja hiihto.

3.2. Metrin pistearvo, YHDISTETTY

K-piste	metriarvo
10–19 m	5,2p/m
20–24 m	4,8p/m
25–29 m	4,4p/m
30–34 m	4,0p/m
35–39 m	3,6p/m
40–44 m	3,2p/m
45–59 m	2,8p/m
60–74 m	2,4p/m
75 -99m	2,0p/m
100m ja suurempi	1,8p/m

3.3. Hiihtomatkat ja pistearvot

Pojat/miehet

alle 10v,	2 km, 31p/min
alle 12v,	3 km, 25p/min
alle 14v,	5 km, 20p/min
alle 16v,	8 km, 15p/min
alle 18v,	10 km, 15p/min
alle 20v,	10 km, 15p/min
yleinen	10 km, 15p/min

Tytöt/naiset

alle 10v,	1,5 - 2 km, 31p/min
alle 12v,	3 km, 25p/min
alle 14v,	3 km, 25p/min
alle 16v,	5 km, 20p/min
alle 18v,	8 km, 15p/min
alle 20v,	10 km, 15p/min
yleinen	10 km, 15p/min

Joukkuekisa, alle 20-yleinen, 1 hyppy, 3 x 5 km, 45p/min

Joukkuesprintti

alle 10v,	1 hyppy/2x1km, rata 0,5 km jos on kilpailu
alle 12v,	1 hyppy/2x1 km, rata 0,5 km
alle 14v,	1 hyppy/2x2 km, rata 0,5 km
alle 16v,	1 hyppy/2x4 km, rata 1 km
alle 18v,	1 hyppy/2x5 km (pojat), 2x4 km (tytöt), rata 1 km

alle 20v ja yleinen, 1 hyppy/2x 7,5 km, rata 1,5km (miehet), 2x5 km, rata 1 km (naiset)

10-12 vuotiaiden sarjojen hiihtoradoissa tulee huomioida radan sopiva vaativuus ko ikäluokille.

3.4 Metrin pistearvo, ERIKOISMÄKI

K-pistepituus	metriarvo
20 – 24 m	4,8 p / m
25 – 29 m	4,4 p / m
30 – 34 m	4,0 p / m
35 – 39 m	3,6 p / m
40 – 49 m	3,2 p / m
50 – 59 m	2,8 p / m
60 – 69 m	2,4 p / m
70 – 79 m	2,2 p / m
80 – 99 m	2,0 p / m
100 m ja yli	1,8 p / m
170 m ja yli	1,2 p / m

4. Cupin pisteiden lasku ja cupin lopputulokset

4.1 Junioricupissa ja Veikkaus Cupissa kilpailijat saavat cuppisteitä sijoituksensa perusteella seuraavasti

1 = 100 pistettä	16 = 15 pistettä
2 = 80 pistettä	17 = 14 pistettä
3 = 60 pistettä	18 = 13 pistettä
4 = 50 pistettä	19 = 12 pistettä
5 = 45 pistettä	20 = 11 pistettä
6 = 40 pistettä	21 = 10 pistettä
7 = 36 pistettä	22 = 9 pistettä
8 = 32 pistettä	23 = 8 pistettä
9 = 29 pistettä	24 = 7 pistettä
10 = 26 pistettä	25 = 6 pistettä
11 = 24 pistettä	26 = 5 pistettä
12 = 22 pistettä	27 = 4 pistettä
13 = 20 pistettä	28 = 3 pistettä
14 = 18 pistettä	29 = 2 pistettä
15 = 16 pistettä	30 = 1 piste

Cupien lopputuloksiin lasketaan kilpailijoiden pisteet porrastetusti, riippuen kilpailujen kokonaismäärästä. Jos kilpailuja on:

Alle 5 kilpailua: lasketaan mukaan kaikki sijoitukset

5-9 kilpailua: lasketaan mukaan 5 kilpailun sijoitukset

10 kilpailua (tai yli): lasketaan mukaan 7 kilpailun tulokset

Hopeasompa-kilpailujen sijoitus lasketaan mukaan yllä olevien kilpailujen lisäksi.