

MÄKIHYPPYN JA YHDISTETYN KANSALLISET KILPAILUSÄÄNNÖT 2018-19

1.0. Kansalliset kilpailusarjat

- 1.1. Alueelliset kilpailut
- 1.2. Junioricup ja Hopeasompa
- 1.3. Veikkaus Cup
- 1.4. Veteraanit
- 1.5. SM-kilpailut
- 1.6. Tuomarit

2.0. Varustesäännöt

- 2.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet

3.0. Mäen ja yhdistetyn kilpailumenetelmät

- 3.1. Mäkien koko suositukset
- 3.2. Yhdistetyn kilpailut
- 3.3. Metrin pistearvot lajikohtaisesti
- 3.4. Hiihtomatkat ja pistearvot

4.0. Cup järjestelmä

- 4.1. Pistelaskujärjestelmä
- 4.2. Hyppyjärjestys

5.0. SHL:n tarvikkeet

6.0. Muut yleiset sääntöasiat

1.0. Kansalliset kilpailusarjat, mäkihyppy ja yhdistetty

Kilpailunjärjestäjä on velvollinen järjestämään kilpailusarjat molemmille sukupuolille, vaikka sarjassa olisi vain yksi osallistuja.

1.1. Alueelliset kilpailut

Alueellisten kilpailujen tarkoitus olla ns. matalankynnyksen kilpailuja, joihin voi osallistua kuka vain, tasosta riippumatta ja kilpailujen sarjat voivat olla esim. mäkikohtaisia. Kilpailunjärjestäjä voi päättää myös tuomarinneista. Yhdistetyn kisoissa voi kokeilla vaihtoehtoisesti skicrossia hiihdon sijaan. Jokaisella urheilijalla tulee olla vähintään Skipassi joka on voimassa.

1.2. Junioricup ja Hopeasompa

alle 10 v

alle 12 v

alle 14 v

alle 16 v

alle 16 v loppukilpailu on samalla SM-kilpailu

Mixed team (1 tyttö / 1 poika) on mahdollista järjestää esim. sarjakohtaisesti.

1.3. Veikkaus Cup

alle 18 v

yleinen

1.4. Veteraanit

veteraaneilla omat sarjat ikäluokkineen

1.5. SM-kilpailut mäkihyppy ja yhdistetty

alle 16 v (Sama kuin Hopeasompa)

alle 18 v Normaalimäki ja pienmäki

yleinen Suurmäki, normaalimäki ja pienmäki

veteraaneilla omat kilpailut

joukkuekilpailu A18 3-jäseniset joukkueet, normaalimäki

yleinen, 4-jäseniset joukkueet, normaalimäki

Alle 18 v mixed team (1 tyttö/1 poika)

SM-kilpailujen arvoon ei vaikuta osallistujien määrä. Vuosittain järjestetään pienmäen, normaalimäen ja suurmäen SM-kilpailut sekä kesä SM-kilpailu molemmissa sarjoissa.

Joukkuemäki: seurajoukkueet palkitaan ensin ja jos seurajoukkueita ei ole vähintään kolmea, nousevat parhaat seurojen yhteistyössä kasaamat

joukkueet palkintopallille seurajoukkueiden jälkeen paremmuusjärjestyksessä.

- 1.6. Suositukset tuomarimääriin kansallisissa kilpailuissa löytyy seuraavasta linkistä:
<http://www.hiitoliitto.fi/makihyppy-yhdistetty/materiaalisalkku/makituomarit/>
Seurojen on pyrittävä kouluttamaan uusia tuomareita, jotta jatkuvuus tällä saralla olisi turvatumpaa. Tuomarikursseista vastaa mäkituomarikerho.

2.0. Varustesäännöt

- 2.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet
alle 10 v, suksen mitta max 140 % + 10cm, puku ei rajoituksia
alle 12 v, suksen mitta max 140 % + 10 cm, puku ei rajoituksia
alle 14 v, suksen mitta 140 %, + 5 cm, ei BMI, puku ei rajoituksia
alle 16 v, suksen mitta 145 % ei BMI, puku ICR
alle 18 v ja yleinen, suksi 145 %, BMI, puku ICR
veteraanit, yleisessä sarjassa kilpailtaessa sen sarjan säännöt, muuten ei rajoituksia

*Jos kilpailee Youth Cupissa alle 15v sarjassa, pitää ko kilpailussa käyttää suksia jotka ovat 140 % hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.
Jos kilpailee PM-kisoissa s. 2004-2006 sarjassa, pitää kyseisessä kilpailussa käyttää suksia jotka ovat 140% hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.*

Suositukset suksen mittaan kotimaisissa kilpailuissa kaudella 2018-19:

Alle 12v 140% +5cm

Alle 14v 140%

Alusasu:

alle 10 – 14 v: ei rajoituksia

alle 16 v: saa olla pitkät hihat ja pitkät lahkeet, suositus ICR

alle 18 v ja yleinen: lyhyet lahkeet ja lyhyet hihat - ICR

Hyppyhanskat täytyy olla jokaisella kilpailijalla:

alle 18 v ja yleinen: ICR

alle 16 v ja nuoremmat: suositellaan käyttämään sormimallisia (jokaisella sormelle oma tila) – rukkaset/kintaat ei aiheuta hylkäystä.

Muissa sääntöasioissa suositus on ICR.

ICR = FIS kansainväliset kilpailusäännöt

3.0. Mäen ja yhdistetyn kilpailumenetelmät

3.1. Mäkien koko suositukset (paikalliset olosuhteet huomioiden)

Alle 12 v ja nuoremmat	max. K35
Alle 14 v	K 35 – 65
Alle 16 v	K 50 – 75
Alle 18 v	K 90 – K 120 (Tytöt K 60 – K 90)
Yleinen	K 90 – K 120 (Naiset K 60 – K 120)

3.2. Yhdistetyn kilpailu

Käytetään Gundersen menetelmää

alle 10v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 12v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 14 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 16 v, 1 tai 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

(Hyppymäärä sovittava hyvissä ajoin ennen kilpailukutsun lähetystä Hiihtoliiton kanssa)

alle 18 v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto

yleinen, 1 kilpailuhyppy ja hiihto.

3.3. Metrin pistearvot

K-pistepituus	metriarvo
10 – 19 m	5,2 p / m
20 – 24 m	4,8 p / m
25 – 29 m	4,4 p / m
30 – 34 m	4,0 p / m
35 – 39 m	3,6 p / m
40 – 49 m	3,2 p / m
50 – 59 m	2,8 p / m
60 – 69 m	2,4 p / m
70 – 79 m	2,2 p / m
80 – 99 m	2,0 p / m
100 m ja yli	1,8 p / m

3.4. Hiihtomatkat ja pistearvot

Pojat/miehet

alle 10v,	1-2 km, 1 km 37p/min, 2 km 31p/min
alle 12v,	2-3 km, 2 km 31p/min, 3 km 25p/min
alle 14v,	3-5 km, 3 km 25p/min, 4 km 22p/min, 5km 20p/min
alle 16v,	5-7,5 km 15p/min jos 1 hyppy, 20p/min jos 2 hyppyä
alle 18v,	7,5-10 km 15p/min
yleinen	10 km, 15p/min

Tytöt/naiset

alle 10v,	1 km, 37p/min
alle 12v,	2 km, 31p/min
alle 14v,	3 km, 25p/min
alle 16v,	5 km, 15p/min jos 1 hyppy, 20p/min jos 2 hyppyä
alle 18v,	5 km, 15p/min
yleinen	5 km, 15p/min

Joukkuekisa

alle 18v, 3 jäsentä, 1 kilpailuhyppy ja hiihtomatka 5 km + 2,5 km + 5 km (=12,5 km). Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

yleinen, 1 hyppy, 3 x 5 km, 45p/min

Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

Joukkuesprintti ja mixed teamsprint (1 tyttö/1 poika)

alle 10v, 1 hyppy/2x1 km, rata 1 km jos on kilpailu

alle 12v, 1 hyppy/2x1 km, rata 1 km

alle 14v, 1 hyppy/2x2 km, rata 1 km

alle 16v, 1 hyppy/2x4 km, rata 1 km

alle 18v, 1 hyppy/2x5 km (pojat), 2x4 km (tytöt), rata 1 km

Yleinen, 1 hyppy/2x 7,5 km, rata 1,5km (miehet), 2x4 (naiset) rata 1km

10-12 vuotiaiden sarjojen hiihtoradoissa tulee huomioida radan sopiva vaativuus ko ikäluokille.

4.0

Cup järjestelmä

4.1

Pistelaskujärjestelmä

Junioricupissa ja Veikkaus Cupissa kilpailijat saavat cuppisteitä sijoituksensa perusteella seuraavasti

1 = 100 pistettä	16 = 15 pistettä
2 = 80 pistettä	17 = 14 pistettä
3 = 60 pistettä	18 = 13 pistettä
4 = 50 pistettä	19 = 12 pistettä
5 = 45 pistettä	20 = 11 pistettä
6 = 40 pistettä	21 = 10 pistettä
7 = 36 pistettä	22 = 9 pistettä
8 = 32 pistettä	23 = 8 pistettä
9 = 29 pistettä	24 = 7 pistettä
10 = 26 pistettä	25 = 6 pistettä
11 = 24 pistettä	26 = 5 pistettä
12 = 22 pistettä	27 = 4 pistettä
13 = 20 pistettä	28 = 3 pistettä
14 = 18 pistettä	29 = 2 pistettä
15 = 16 pistettä	30 = 1 piste

Cupien lopputuloksiin lasketaan kilpailijoiden pisteet seuraavasti:

Junioricup 4 kilpailua + Hopeasompa. Junioricupia on kauden aikana yhteensä 5 kilpailua + Hopeasompa.

Jos on ns. tuplakisaviikonloppuja samalla paikkakunnalla niin

kilpailukutsussa täytyy mainita kumpi kilpailuista, on junioricupia.

Veikkaus Cupiin lasketaan kilpailijoiden kaikki pisteet mukaan lukien SM-kisat.

4.2.

Hyppyjärjestys

Junioricup ja Hopeasompa

Hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä, niin että cupin johtaja hyppää viimeisenä, cupissa toisena oleva toiseksi viimeisenä jne. Kauden avauskilpailussa hypättäisiin arvotussa hyppyjärjestyksessä.

Veikkaus Cup ja SM-kilpailut

Veikkaus Cupissa hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä, mutta SM-kilpailuissa siten, että käännetty hyppyjärjestys määritetään tärkeysjärjestyksessä 1. Maailmancup-pisteet 2. Continental Cup 3. FIS Cup 4. Veikkaus Cup.

Veikkaus Cupin avauskilpailussa hypätään edelliskauden kokonaispisteiden mukaisessa käännetyssä järjestyksessä.

Kilpailujenjärjestäjän on lähetettävä välittömästi kilpailun tulokset klp-muodossa cup-tilastojen ylläpitäjälle ja cup-tilastot on pidettävä ajan tasalla Hiihtoliiton sivuilla.

5.0.

SHL:n tarvikkeet

Numeroliivit on toimitettava seuraavalle paikkakunnalle joko Matkahuollossa, seuraavan kilpailun järjestävän seuran edustajan mukana tai Hiihtoliiton edustajan mukana. Numeroliivit tulee kuivata ja tarvittaessa pestä. Mahdollisista puuttuvista tai rikkimenneistä numeroliiveista tulee informoida Hiihtoliittoa mahdollisimman pian, jotta asiaan voidaan reagoida.

Finlandia Veikkaus Cupissa ja SM-kilpailuissa käytettävä haaramittalaite tulee myös toimittaa seuraavalle paikkakunnalle samalla periaatteella tai Hiihtoliiton henkilökunnan mukana.

Kilpailunjärjestäjä saa viimeisimmän lisenssilistauksen ennen kilpailua Hiihtoliitosta ensisijaisesti Kimmo Yliriestolta, kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi

6.0. Muut yleiset sääntöasiat

Kilpailulinsenssi ja skipassi säännöt löytyvät täältä →
<http://www.hihtoliitto.fi/lisenssit/>

Kilpailijan ikä

- Kilpailuvuosi on kalenterivuosi, esimerkiksi 1.1.-31.12.2019.

- Kilpailukausi on sama kuin liiton tilikausi ja lisenssikausi eli 1.6.2018-31.5.2019

- Kilpailijan ikä on se vuosimäärä, jonka hän täyttää kuluvan kilpailuvuoden aikana

- **Kuitenkin** 1.6.-31.12.2018 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa määräävää on se ikä, jonka kilpailija saavuttaa tulevan kilpailuvuoden aikana (eli 2019)

--> Eli vuonna 2000 syntyneet täyttävät 19 vuotta vuonna 2019, eivätkä siis voi osallistua 1.6.-31.12.2018 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa 18-vuotiaiden sarjoihin

--> Ei ole siis väliä onko syntynyt ennen 31.5. vai 1.6. jälkeen.

Syntymävuodella on väliä.

--> 1.6. jälkeen pitää tarkistaa mihin ikäsarjaan kuuluu kyseisellä kaudella.

Muissa sääntöasioissa kuten yleiset määrittelyt yms noudatetaan SHL:n ja FIS:n sääntöjä.

Linkki sääntöihin →

<http://www.hihtoliitto.fi/makihyppy-yhdistetty/materiaalisalkku/saannot/>

Kilpailuihin liittyvissä muutoksissa (esim. peruuntumiset, siirrot yms) tulee ottaa yhteys ensisijaisesti Hiihtoliittoon ja Kimmo Yliriestoon.