

# MÄKIHYPYN JA YHDISTETYN KANSALLISET KILPAILUSÄÄNNÖT 2019-20

- 1.0. Kansalliset kilpailusarjat
  - 1.1. Alueelliset kilpailut
  - 1.2. Junioricup ja Hopeasompa
  - 1.3. Veikkaus Cup
  - 1.4. Veteraanit
  - 1.5. SM-kilpailut
  - 1.6. Tuomarit
- 2.0. Varustesäännöt
  - 2.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet
- 3.0. Mäen ja yhdistetyn kilpailumenetelmät
  - 3.1. Mäkien koko suositukset
  - 3.2. Yhdistetyn kilpailut
  - 3.3. Metrin pistearvot lajikohtaisesti
  - 3.4. Hiihtomatkat ja pistearvot
  - 3.5. Lämpötilan ja sään vaikutus yhdistetyn hiihdossa
- 4.0. Cup järjestelmä
  - 4.1. Pistelaskujärjestelmä
  - 4.2. Hyppyjärjestys
- 5.0. SHL:n tarvikkeet
- 6.0. Muut yleiset sääntöasiat

## 1.0. Kansalliset kilpailusarjat, mäkihyppy ja yhdistetty

Kilpailunjärjestäjä on velvollinen järjestämään kilpailusarjat molemmille sukupuolille, vaikka sarjassa olisi vain yksi osallistuja.

### 1.1. Alueelliset kilpailut

Alueellisten kilpailujen tarkoitus olla ns. matalankynnyksen kilpailuja, joihin voi osallistua kuka vain, tasosta riippumatta ja kilpailujen sarjat voivat olla esim. mäkikohtaisia. Kilpailunjärjestäjä voi päättää myös tuomaroinneista. Yhdistetyn kisoissa voi kokeilla vaihtoehtoisesti skicrossia hiihdon sijaan. Jokaisella urheilijalla tulee olla vähintään Skipassi, joka on voimassa.

### 1.2. Junioricup ja Hopeasompa

alle 10 v

alle 12 v

alle 14 v

alle 16 v

Hopeasompa Joukkuemäki/mixed team (2 urheilijaa), 2 kilpailukierrosta. 1 urheilija hyppää alle 12 sarjan mäestä (ikäraja alle 12 v tai nuorempi), 1 urheilija hyppää alle 14 sarjan mäestä (ikäraja alle 14 v tai nuorempi). Seurajoukkueet palkitaan ensin ja jos seurajoukkueita ei ole vähintään kolmea, nousevat parhaat seurojen yhteistyössä kasaamat joukkueet palkintopallille seurajoukkueiden jälkeen paremmuusjärjestyksessä.

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa tulee palkita kuusi (6) parasta urheilijaa, mikäli osallistujia on vähintään saman verran.

Junioricupiin osallistuminen:

Kun urheilija osallistuu kauden ensimmäiseen kilpailuunsa, on hänen siinä vaiheessa valittava sarja, missä urheilija kilpailee cup-pisteistä koko kauden ajan. Tämä ilmoitus/valinta tulee tehdä viimeistään kyseisen kilpailun joukkueenjohtajien kokouksessa esim. joukkueenjohtajan tai huoltajan toimesta.

Urheilija saa osallistua yhden päivän aikana kahden ikäsarjan kilpailuun, mikäli ne hypätään eri mäissä ja on aikataulun puitteissa mahdollisia. Cup-pisteet lasketaan vain yhteen cup-sarjaan, johon ilmoitaudutaan ensimmäisen kilpailun yhteydessä. Oma ikäsarjaa nuorempaan sarjaan ei luonnollisesti voi osallistua.

Esim. 14v urheilija (s.2006) ilmoittaa kilpailevansa P14 sarjassa cup-pisteistä, mutta halutessaan saa osallistua myös P16 sarjaan kilpailijana, mutta cup-pisteistä ei lasketa hänelle tässä sarjassa.

Hopeasomman loppukilpailussa urheilija voi hypätä vain yhdessä sarjassa. Sarja voi olla myös eri mistä on kerännyt cup-pisteitä talven ajan. Tällaisessa tilanteessa urheilija ei saa cup-pisteitä. Ja omaa ikäsarjaa nuorempaan sarjaan ei voi osallistua.

- 1.3. Veikkaus Cup  
alle 18 v  
yleinen  
Veikkaus Cupissa saa hypätä molemmissa sarjoissa, jos se onnistuu aikataulujen puitteissa.

Ainoastaan kilpailun jury voi tarvittaessa käyttää puomikompensaatiota, jos hypättävän mäen kompensaatiopisteet ovat tiedossa. Urheilija saa kuitenkin hypätä alemmalta lähtölavalta niin halutessaan, mutta silloin urheilija ei saa pistehyvyksiä lähtölavan muutoksesta.

Veikkaus Cupissa ja SM-kisoissa täytyy olla nimettynä henkilö varustekontrolliin ja suositus on, että hänellä on TA-pätevyys tai varustekontrollipätevyys. Kyseinen henkilö voi edustaa järjestävää seuraa tai sellainen henkilö pyritään järjestämään kilpailupaikalle mahdollisimman läheltä kilpailupaikkakuntaa.

- 1.4. Veteraanit  
veteraaneilla omat sarjat ikäluokkineen

- 1.5. SM-kilpailut mäkihyppy ja yhdistetty  
alle 16 v Junioricupin osakilpailun yhteydessä  
alle 18 v Normaalmäki ja pienmäki  
(N18 normaalimäki voi olla esim. K64 mäessä, mutta silloin pienmäki täytyy olla vieläkin pienemmässä mäessä)  
yleinen Suurmäki, normaalimäki ja pienmäki  
veteraaneilla omat kilpailut

Joukkuemäki Alle 18 v 3-jäseniset joukkueet, normaalimäki  
yleinen, 3-jäseniset joukkueet, normaalimäki  
Alle 18 v mixed team (1 tyttö/1 poika) pienmäki

SM-kilpailujen arvoon ei vaikuta osallistujien määrä. Vuosittain järjestetään pienmäen, normaalimäen ja suurmäen SM-kilpailut sekä kesä SM-kilpailu molemmissa sarjoissa.

Saman päivän aikana saa kilpailla saman lajin kahdessa SM-kilpailussa, mikäli se onnistuu aikataulun puitteissa.

Joukkuemäki: seurajoukkueet palkitaan ensin ja jos seurajoukkueita ei ole vähintään kolmea, nousevat parhaat seurojen yhteistyössä kasaamat joukkueet palkintopallille seurajoukkueiden jälkeen paremmuusjärjestyksessä.

Ainoastaan kilpailun jury voi tarvittaessa käyttää puomikompensaatiota, jos hypättävän mäen kompensaatiopisteet ovat tiedossa. Urheilija saa kuitenkin hypätä alemmalta lähtölavalta niin halutessaan, mutta silloin urheilija ei saa pistehyvityksiä lähtölavan muutoksesta.

Veikkaus Cupissa ja SM-kisoissa täytyy olla nimettynä henkilö varustekontrolliin ja suositus on, että hänellä on TA-pätevyys tai varustekontrollipätevyys. Kyseinen henkilö voi edustaa järjestävää seuraa tai sellainen henkilö pyritään järjestämään kilpailupaikalle mahdollisimman läheltä kilpailupaikkakuntaa.

- 1.6. Suositukset tuomarimääriin kansallisissa kilpailuissa löytyy seuraavasta linkistä:  
<http://www.hiihtoliitto.fi/makihyppy-yhdistetty/materiaalisalkku/makituomarit/>  
Seurojen on pyrittävä kouluttamaan uusia tuomareita, jotta jatkuvuus tällä saralla olisi turvatumpaa. Tuomarikursseista vastaa mäkituomarikerho.

## **2.0. Varustesäännöt**

- 2.1. Suksen mitta, pukusääntö ja muut varusteet  
alle 10 v, suksen mitta max 140 % +5 cm, puku ei rajoituksia  
alle 12 v, suksen mitta max 140 % +5 cm, puku ei rajoituksia  
alle 14 v, suksen mitta 140 %, ei BMI, puku ei rajoituksia  
alle 16 v, suksen mitta 145 % ei BMI, puku ICR  
alle 18 v ja yleinen, suksi 145 %, BMI, puku ICR  
veteraanit, yleisessä sarjassa kilpailtaessa sen sarjan säännöt, muuten ei rajoituksia

*Jos kilpailee Youth Cupissa alle 15v sarjassa, pitää ko kilpailussa käyttää suksia, jotka ovat 140 % hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.  
Jos kilpailee PM-kisoissa s. 2004-2006 sarjassa, pitää kyseisessä kilpailussa käyttää suksia, jotka ovat 140% hyppääjän pituudesta, ei BMI eikä pukurajoitusta.*

Alusasu:

alle 10 – 14 v: ei rajoituksia  
alle 16 v: saa olla pitkät hihat ja pitkät lahkeet, suositus ICR  
alle 18 v ja yleinen: lyhyet lahkeet ja lyhyet hihat - ICR  
Hyppyhanskat täytyy olla jokaisella kilpailijalla:  
alle 18 v ja yleinen: ICR

alle 16 v ja nuoremmat: suositellaan käyttämään sormimallisia (jokaisella sormella oma tila) – rukkaset/kintaat ei aiheuta hylkäystä.

Muissa sääntöasioissa suositus on ICR.

### **ICR = FIS kansainväliset kilpailusäännöt**

## **3.0. Mäkihypyn ja yhdistetyn kilpailumenetelmät**

### 3.1. Mäkien koko suositukset (paikalliset olosuhteet huomioiden)

Alle 12 v ja nuoremmat	max. K35
Alle 14 v	K 35 – 65
Alle 16 v	K 50 – 75
Alle 18 v	K 90 – K 120 (Työtöt K 60 – K 90)
Yleinen	K 90 – K 120 (Naiset K 60 – K 120)

### 3.2. Yhdistetyn kilpailu

Käytetään Gundersen menetelmää

alle 10v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 12v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 14 v, 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

alle 16 v, 1 tai 2 kilpailuhyppyä ja hiihto

*(Hypymäärä on mainittava kilpailukutsun yhteydessä)*

alle 18 v, 1 kilpailuhyppy ja hiihto

yleinen, 1 kilpailuhyppy ja hiihto.

### 3.3. Metrin pistearvot

K-pistepituus	metriarvo
10 – 19 m	5,2 p / m
20 – 24 m	4,8 p / m
25 – 29 m	4,4 p / m
30 – 34 m	4,0 p / m
35 – 39 m	3,6 p / m
40 – 49 m	3,2 p / m
50 – 59 m	2,8 p / m
60 – 69 m	2,4 p / m
70 – 79 m	2,2 p / m
80 – 99 m	2,0 p / m
100 m ja yli	1,8 p / m

### 3.4. Hiihtomatkat ja pistearvot (paikalliset olosuhteet huomioiden)

#### **Pojat/miehet**

alle 10v,	1-2 km, 1 km 37p/min, 2 km 31p/min
alle 12v,	2-3 km, 2 km 31p/min, 3 km 25p/min
alle 14v,	3-5 km, 3 km 25p/min, 4 km 22p/min, 5km 20p/min
alle 16v,	5-7,5 km 15p/min jos 1 hyppy, 20p/min jos 2 hyppyä
alle 18v,	7,5-10 km 15p/min
yleinen	10 km, 15p/min

#### **Tytöt/naiset**

alle 10v,	1 km, 37p/min
alle 12v,	2 km, 31p/min
alle 14v,	3 km, 25p/min
alle 16v,	5 km, 15p/min jos 1 hyppy, 20p/min jos 2 hyppyä
alle 18v,	5 km, 15p/min
yleinen	5 km, 15p/min

#### **Joukkuekilpailu**

alle 18v, 3 jäsentä, 1 kilpailuhyppy ja hiihtomatka 5 km + 2,5 km + 5 km (=12,5 km). Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

yleinen, 1 hyppy, 3 x 5 km, 45p/min

Mäkipisteiden keskiarvo ja sen jälkeen 15 p / min

#### **Joukkuesprintti ja mixed teamsprint (1 tyttö/1 poika)**

alle 10v, 1 hyppy/2x1 km, rata 1 km jos on kilpailu

alle 12v, 1 hyppy/2x1 km, rata 1 km

alle 14v, 1 hyppy/2x2 km, rata 1 km

alle 16v, 1 hyppy/2x4 km, rata 1 km

alle 18v, 1 hyppy/2x5 km (pojat), 2x4 km (tytöt), rata 1 km

Yleinen, 1 hyppy/2x 7,5 km, rata 1,5km (miehet), 2x4 (naiset) rata 1km

10-12 vuotiaiden sarjojen hiihtoradoissa tulee huomioida radan sopiva vaativuus ko ikäluokille.

### 3.5. Lämpötilan ja sään vaikutus yhdistetyn hiihdossa

Jos ilman lämpötila on tuntia ennen kilpailun ensimmäistä hiihto-osuutta kylmempi kuin  $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ , ei kilpailua saa järjestää. Jos ilman lämpötila on  $-17.0$  ja  $-20.0\text{ }^{\circ}\text{C}$  välillä tulee kilpailun juryn kokoontua ja tehdä päätös kilpailun pitämisestä ottaen huomioon radan, tuulen ja kosteuden vaikutus kilpailijoihin. Kuitenkin 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa on kilpailun järjestäminen kielletty, mikäli ilman lämpötila on alhaisempi kuin  $-17.0\text{ }^{\circ}\text{C}$ . Jury voi poikkeustapauksissa sallia kilpailemisen kuivassa ja tuulettomassa säässä, vaikka lämpötila alittaisi edellä mainitun rajan, ei kuitenkaan 16-vuotiaiden ja nuorempien sarjoissa. Kilpailijoita ei voida tällöin velvoittaa osallistumaan eikä kilpailulla saa olla luokittelu- tai katsastusmerkitystä. Kilpailun johtaja vastaa siitä, että lämpötila mitataan maalialueella ja radan oletettavasti kylmimmässä paikassa tuntia ennen kilpailuja varjossa metrin korkeudelta.

## 4.0 Cup järjestelmä

### 4.1 Pistelaskujärjestelmä

Junioricupissa ja Veikkaus Cupissa kilpailijat saavat cuppisteitä sijoituksensa perusteella seuraavasti

1 = 100 pistettä	16 = 15 pistettä
2 = 80 pistettä	17 = 14 pistettä
3 = 60 pistettä	18 = 13 pistettä
4 = 50 pistettä	19 = 12 pistettä
5 = 45 pistettä	20 = 11 pistettä
6 = 40 pistettä	21 = 10 pistettä
7 = 36 pistettä	22 = 9 pistettä
8 = 32 pistettä	23 = 8 pistettä
9 = 29 pistettä	24 = 7 pistettä
10 = 26 pistettä	25 = 6 pistettä
11 = 24 pistettä	26 = 5 pistettä
12 = 22 pistettä	27 = 4 pistettä
13 = 20 pistettä	28 = 3 pistettä
14 = 18 pistettä	29 = 2 pistettä
15 = 16 pistettä	30 = 1 piste

Cupien lopputuloksiin lasketaan kilpailijoiden pisteet seuraavasti: Junioricup 4:n parhaan osakilpailun pisteet (jos osakilpailuja on 5) tai 5:n parhaan osakilpailun pisteet (jos osakilpailuja on 6) + Hopeasompa. Junioricupia on kauden aikana yhteensä 5 tai 6 kilpailua + Hopeasompa. Jos esim. Hopeasomman loppukilpailu joudutaan perumaan, silloin junioricupin osakilpailu korvaa Hopeasomman kokonaispisteissä. Jos junioricupin osakilpailuja hypätään 4 tai vähemmän, silloin lasketaan kaikkien kilpailujen pisteet.

Jos on ns. tuplakisaviikonloppuja samalla paikkakunnalla niin kilpailukutsussa täytyy mainita kumpi kilpailuista, on junioricupia. Veikkaus Cupiin lasketaan kilpailijoiden kaikki pisteet mukaan lukien SM-kisat.

## 4.2. **Hyppyjärjestys**

### **Junioricup ja Hopeasompa**

Hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä, niin että cupin johtaja hyppää viimeisenä, cupissa toisena oleva toiseksi viimeisenä jne. Kauden avauskilpailussa hypätään arvotussa hyppyjärjestyksessä.

### **Veikkaus Cup ja SM-kilpailut**

Veikkaus Cupissa hypätään cupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä, mutta SM-kilpailuissa siten, että käännetty hyppyjärjestys määritetään tärkeysjärjestyksessä 1. Maailmancup pisteet 2. Continental Cup 3. FIS Cup 4. Veikkaus Cup.

Veikkaus Cupin ja SM-kilpailujen toinen kilpailukierros hypätään käännetyssä paremmuusjärjestyksessä. T/P16 Hopeasomman kisassa tämä ei ole välttämätöntä.

Alle 16 sarjan SM-kilpailussa hypätään Junioricupin tilanteen mukaisessa käännetyssä järjestyksessä ja toinen kilpailukierros käännetyssä paremmuusjärjestyksessä.

Veikkaus Cupin avauskilpailussa hypätään edellisikauden kokonaispisteiden mukaisessa käännetyssä järjestyksessä.

Kilpailujenjärjestäjän on lähetettävä välittömästi kilpailun tulokset klp-muodossa cup-tilastojen ylläpitäjälle ja cup-tilastot on pidettävä ajan tasalla Hiihtoliiton sivuilla.



## 5.0. SHL:n tarvikkeet

Numeroliivit on toimitettava seuraavalle paikkakunnalle joko Matkahuollossa, seuraavan kilpailun järjestävän seuran edustajan mukana tai Hiihtoliiton edustajan mukana. Numeroliivit tulee kuivata ja tarvittaessa pestä. Mahdollisista puuttuvista tai rikkimenneistä numeroliiveistä tulee informoida Hiihtoliittoa mahdollisimman pian, jotta asiaan voidaan reagoida.

Finlandia Veikkaus Cupissa ja SM-kilpailuissa käytettävä haaramittalaite tulee myös toimittaa seuraavalle paikkakunnalle samalla periaatteella tai Hiihtoliiton henkilökunnan mukana.

Kilpailunjärjestäjä saa viimeisimmän lisenssilistauksen ennen kilpailua Hiihtoliitosta ensisijaisesti Kimmo Yliriestolta, [kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi](mailto:kimmo.yliriesto@hiihtoliitto.fi)

## 6.0. Muut yleiset sääntöasiat

Kilpailulisenssi ja skipassi säännöt löytyvät täältä →  
<http://www.hiihtoliitto.fi/lisenssit/>

Kilpailijan ikä

- Kilpailuvuosi on kalenterivuosi, esimerkiksi 1.1.-31.12.2019.

- Kilpailukausi on sama kuin liiton tilikausi ja lisenssikausi eli 1.6.2019-31.5.2020

- Kilpailijan ikä on se vuosimäärä, jonka hän täyttää kuluvan kilpailuvuoden aikana

- **Kuitenkin** 1.6.-31.12.2019 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa määräävää on se ikä, jonka kilpailija saavuttaa tulevan kilpailuvuoden aikana (eli 2020)

--> Eli vuonna 2001 syntyneet täyttävät 19 vuotta vuonna 2020, eivätkä siis voi osallistua 1.6.-31.12.2019 välisenä aikana pidettävissä kilpailuissa 18-vuotiaiden sarjoihin

--> Ei ole siis väliä onko syntynyt ennen 31.5. vai 1.6. jälkeen.

Syntymävuodella on väliä.

--> 1.6. jälkeen pitää tarkistaa mihin ikäsarjaan kuuluu kyseisellä kaudella.

## Osallistumismaksut

Osallistumismaksut on suoritettava kilpailuun ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli maksamisesta ei järjestävän seuran ja kilpailuun ilmoittavan seuran välillä ole maksujen tasauksesta voimassa olevaa sopimusta. Mikäli ilmoitettu kilpailija tai joukkue ei osallistu kilpailuun, osallistumismaksua ei palauteta. Mikäli jälki-ilmoittautumisia erikseen hyväksytään, on järjestäjällä oikeus periä osallistumismaksu näiden osalta kaksinkertaisena.

Mikäli ylivoimaisen esteen vuoksi kilpailu siirretään toiselle päivälle tai peruutetaan kokonaan:

- Jos seuran ilmoittautuminen peruutetaan kirjallisesti heti siirtotiedon tultua, osallistumismaksuista palautetaan 50 %. Muiden osalta ilmoittautuminen ja osallistumismaksut ovat voimassa kuukauden ajan.
- Mikäli kilpailu siirretään yli kuukauden päähän peruutetun kisan ajankohdasta, kaikki ilmoittautumiset katsotaan rauenneiksi ja osallistumismaksut on palautettava kokonaan.

- Mikäli kilpailu joudutaan peruuttamaan olosuhteiden takia viime hetkessä (2 vrk – 1 tunti ennen kisaa), eikä uutta kilpailupäivää nimetä, järjestäjän on palautettava 50 % osallistumismaksuista. Aikaisemmin tai muusta syystä peruutetun kilpailun osallistumismaksut on palautettava kokonaan. Palautusta saavan seuran tulee oma-aloitteisesti ilmoittaa seuran pankkiyhteys järjestäjälle.

**Muissa sääntöasioissa kuten yleiset määrittelyt yms. noudatetaan SHL:n ja FIS:n sääntöjä.**

**Linkki sääntöihin →**

<http://www.hiibtoliitto.fi/makihyppy-yhdistetty/materiaalisalkku/saannot/>

**Kilpailuihin liittyvissä muutoksissa (esim. peruuntumiset, siirrot yms.) tulee ottaa yhteys ensisijaisesti Hiihtoliittoon ja Kimmo Yliriestoon.**