

Suomen Hiihtoliitto ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki
hiihtoliitto@hiihtoliitto.fi
www.hiihtoliitto.fi



ANTIDOPINGOHJELMA

2018–2019

SISÄLLYSLUETTELO

Sisällysluettelo

1	Suomen Hiihtoliiton arvot ja antidopingohjelma	1
2	Sitoutuminen Suomen antidopingsäännöstöön	2
3	Suomen Hiihtoliiton antidopingohjelman tavoitteet	3
4	Antidopingohjelman toimenpiteet ja vastuutahot	4
	4.1 Tiedotus	4
	4.2 Kriisiviestintä	5
	4.3 Koulutus	5
	4.4 Dopingvalvonta	6
	4.5 Erivapausmenettely	7
	4.6 Sopimukset liitossa	8
	4.6.1 Urheilijoiden sopimus	8
	4.6.2 Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden sopimus	8
	4.6.3 Yritysyhteistyösopimukset	8
	4.7 Seuranta ja kehitystyö	9
	4.8 Kansainvälinen toiminta	9
	Antidopingohjelmaan sisältyvien toimenpiteiden vuosikello	10

SUOMEN HIIHTOLIITON ARVOT JA ANTIDOPINGOHJELMA

1. Suomen Hiihtoliiton arvot ja antidopingohjelma

Suomen Hiihtoliiton (SHL) toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään tasa-arvoista liikuntakulttuuria. SHL:n antidopingohjelma on tarkoitettu urheilijoille, valmentajille, huoltajille sekä vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville ja liiton toimihenkilöille edistämään puhtaan urheilun sanomaa ja ohjaamaan toimimaan antidopingohjelman ja SHL:n arvojen mukaisesti.

Suomen Hiihtoliiton arvot ovat:

1. Toimimme joukkueena, jolla on selkeä yhteinen suunta ja tavoitteet korkealla.
2. Viestintämme on avointa kaikkiin suuntiin.
3. Kannustamme toisiamme ja olemme uteliaita oppimaan uutta.
4. Johtamisemme on vuorovaikutteista ja toisiamme kunnioittavaa.

SITOUTUMINEN SUOMEN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖÖN

2. Sitoutuminen Suomen antidopingsäännöstöön

Suomen Hiihtoliiton sääntöjen mukaan SHL ja sen seurat ja niiden jäsenet sekä Liiton alaiseen kilpailutoimintaan osallistuvat kuten urheilijat, urheilijan tukihenkilöt ja virkailijat sitoutuvat

- 1) noudattamaan Suomen ja Maailman sekä IOC:n ja IPC:n antidopingsäännöstöä, ja
- 2) noudattamaan SHL:n kurinpitosääntöjä.

Antidopingsäännöstö on sääntökokoelma, joka ohjaa urheilussa toimimisen ehtoja. SHL:n kurinpitosäännöt kattavat antidopingsäännösten asettamat velvoitteet.

SUOMEN HIIHTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

3. Suomen Hiihtoliiton antidopingohjelman tavoitteet

SHL:n antidopingohjelman tavoitteena on puhdas urheilu ja dopingin käytön ehkäisy. SHL:n antidopingohjelma perustuu siihen, ettei SHL hyväksy dopingia missään muodossa urheilussa. Pää tavoitteena on yhteistyössä Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n / Suomen Antidopingtoimikunta ADT:n (myöhemmin ”ADT”) ja muiden urheilun toimijoiden kanssa puhtaan urheilun edistäminen Suomessa ja kansainvälisesti sekä dopingrikkomuksiin tähtäävän toiminnan ennaltaehkäisy koulutuksen ja viestinnän avulla.

Koulutuksen tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja huippu-urheilussa.

Viestinnän tavoitteena on puolestaan viedä eteenpäin puhtaan urheilun ja reilun pelin sanomaa.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

4. Antidopingohjelman toimenpiteet ja vastuutahot

4.1 TIEDOTUS

SHL harjoittaa avointa tiedottamista ja koulutusta puhtaan urheilun puolesta säännöllisesti. Liiton nettisivuilla on linkki ADT:n ylläpitämään ajantasaiseen Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -sähköiseen materiaaliin ja muuhun ADT:n verkkomateriaaliin. Aineiston saatavuudesta vastaavat toimistopäällikkö ja lajikoordinaattori yhteistyössä ADT:n kanssa.

Liitto tiedottaa antidopingasioista sekä julkaisee materiaalia resurssiensa mukaan internetsivuillaan ja jäsenkirjeissä. SHL:n antidopingohjelma on julkaistu liiton ja ADT:n internetsivuilla. Materiaalin julkaisemisesta vastaavat liiton viestintä- ja toimistopäällikkö.

Liitto tekee tiivistä yhteistyötä Suomen Antidopingtoimikunta ADT:n kanssa mm. kampanjoinnissa ja tilaisuuksien järjestämisessä. Ryhmävalmentajat vastaavat, että valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat ja toimihenkilöt suorittavat Puhtaasti Paras -verkkokoulutuksen.

Liitto huolehtii ja varmistaa ADT-toimintaan liittyvän materiaalin jakelun liiton valmennusryhmien valmentajille. Jakelusta vastaa toimistopäällikkö.

Liitto tiedottaa seurakäynneillä uusimmista antidopingjulkaisuista sekä tarvittaessa myös jakaa materiaalia. Seurat saavat tarvittaessa tukea antidopingtilaisuuksien järjestämiseksi. Toiminnasta vastaavat seuratoiminnan kehittäjä ja kouluttajat.

Liitto jakaa koulutustilaisuuksissa saatavilla olevaa antidopingmateriaalia. Jakelusta vastaavat lajien kouluttajat, valmennuspäälliköt ja seuratoiminnan kehittäjä.

Liiton valmennusleireillä järjestetään vuosittain koulutustilaisuuksia valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille sekä valmentajille.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

Tilaisuuksien järjestämisestä vastaavat ryhmien vastuvalmentajat ja lajien valmennuspäälliköt.

SHL:lla on edustaja ADT:n järjestämissä tilaisuuksissa. Lisäksi SHL ja ADT järjestävät kahdenvälisiä tapaamisia tarpeen mukaan noin kaksi kertaa vuodessa.

4.2 KRIISIVIESTINTÄ

Mahdollisen dopingrikkomuksen tiedotus- ja koordinoituvastuu on puheenjohtajalla ja toiminnanjohtajalla. Tiedotus hoidetaan nopeasti, avoimesti ja rehellisesti ja siten, ettei viestiin jää tulkinnanvaraa. Kriisiviestinnässä tehdään yhteistyötä ADT:n kanssa ja otetaan huomioon yksityisyyden suojan alaiset asiat, jotka vaativat salassa pitoa sekä muut urheilijan oikeudet. Kaikkien asiasta tietävien tulee säilyttää ehdoton luottamus siihen saakka, kunnes asiasta tiedotetaan ulkoisesti. Urheilijalla on itsellään aina mahdollisuus julkaista asia, mutta edistetään toimintatapaa, jossa viestintä tapahtuu yhteistyössä SHL:n ja ADT:n kanssa.

4.3 KOULUTUS

SHL:n edustaja/edustajat osallistuvat ADT:n järjestämiin koulutus- ja tiedotustilaisuuksiin ajantasaisen tiedon saamiseksi ja välittämiseksi edelleen SHL:n omille toimijoille. Koulutuksiin osallistuvat lajien päävalmentajat, valmennuspäälliköt, koulutuspäälliköt, toimistopäällikkö tai toiminnanjohtaja.

Ajantasainen tiedotus SHL:n vastuuhenkilöille tapahtuu suoraan ADT:n toimesta tai SHL:n sisäisissä koulutuksissa tai palavereissa esim. ryhmävalmentajien ja liiton toiminnassa mukana olevien lääkäreiden kesken.

Liiton valmentaja- ja ohjaajakoulutusjärjestelmän kaikkiin koulutuksiin sisältyy myös antidopingkoulutusta. Koulutuksen laajuus, sisältö ja jaettava materiaali sovelletaan koulutuksen tasoon sekä aihealueeseen sopivaksi.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

Koulutuksissa käytettävästä materiaalista sovitaan ADT:n koulutussuunnittelijan kanssa. Koulutuksen voi pitää myös ADT:n kouluttaja.

Liiton kaikille valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille pidetään vuosittain leirikauden alussa antidopingluento tai -keskustelutilaisuus. Kouluttajana toimii ADT:n kouluttaja.

Kaikille valmennusryhmiin kuuluville jaetaan tietoa ADT:n materiaalista ja sen hyödyntämisestä.

Liitossa toteutettavasta antidopingohjelman mukaisen koulutuksen toteutumisesta vastaa koulutuspäällikkö ja lajien valmennuspäälliköt. Seurojen antidopingkoulutukset integroidaan muiden lajien tai tahojen kanssa yhteisesti toteutettaviin tilaisuuksiin. Seurat voivat itse tilata antidopingkoulutuksia.

4.4 DOPINGVALVONTA

Liiton jäsenseurojen urheilijoita testataan WADA:n kansainvälisen testaus- ja tutkintastandardin, kansainvälisen lajiliiton (FIS) ja ADT:n säännösten mukaan. ADT vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa tai kilpailuiden ulkopuolella, esim. leireillä ja tavanomaisissa harjoitusolosuhteissa tai urheilijan kotona. Testit suoritetaan ennalta ilmoittamatta. Testattavien urheilijoiden valinnasta vastaa testin tilaajataho, joka voi olla WADA, IOC, IPC, FIS tai ADT.

Suomessa dopingtestien käytännön toteutuksesta vastaa yleensä ADT:n valtuuttama testiryhmä. Kilpailutesteissä kilpailunjärjestäjä on velvollinen toimimaan yhteistyössä ADT:n testiryhmän kanssa. Liitto tiedottaa kilpailunjärjestäjiä testauskäytännöistä ja niihin liittyvistä velvoitteista.

Liitto informoi ADT:tä valmennusryhmien kokoonpanoista sekä näiden kilpailu- ja leiriohjelmista säännöllisesti. Informoinnista vastaavat toimistopäällikkö, lajikoordinaattori, päävalmentajat ja valmennuspäälliköt.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

Liitto informoi ADT:tä tapahtumakalenteristaan. Informoinnista vastaavat toiminnanjohtaja, toimistopäällikkö sekä lajikoordinaattori. Osa huippu-urheilijoista kuuluu joko kansainvälisen lajiliiton, ADT:n tai molempien tahojen rekisteröityyn testauspooliin eli olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden piiriin. SHL toimii yhteistyössä ADT:n kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä ja urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista, sekä toimittaa ADT:lle testauspooliurheilijoiden kriteerit täyttävien urheilijoiden nimet ja yhteystiedot. Testauspooliurheilijoita koskevissa asioissa liiton yhteyshenkilönä toimivat päävalmentajat ja valmennuspäälliköt.

4.5 ERIVAPAUSMENETTELY

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta. Erivapaus voidaan myöntää mille tahansa kielletylle aineelle tai menetelmälle, kunhan se täyttää Kansainvälisessä erivapausstandardissa määritetyt ehdot.

ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn (tasomäärittely on nähtävillä ADT:n internetsivuilla) piiriin kuuluvat kansallisen tason urheilijat hakevat erivapaudet etukäteen ADT:n erivapauslautakunnalta ja kansainvälisen tason tai kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvat urheilijat kansainväliseltä hiihtoliitolta FIS:ltä. Kansainvälisen tason urheilijoiden, joilla on jo ennestään ADT:n myöntämä erivapaus, tulee hankkia erivapaudelleen FIS:n hyväksyntä.

ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevilta kansallisen tason urheilijoilta ei edellytetä etukäteistä erivapauksien hakua, mutta mahdollisen dopingtestin jälkeen heidänkin tulee hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Maajoukkueen vastuulääkäri, valmennuspäälliköt ja toimistopäällikkö ohjeistavat urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemisessa.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHOT

4.6 SOPIMUKSET LIITOSSA

Liitossa on käytössä sopimuskäytäntö liittyen antidopingasioihin. Liitto sisällyttää kaikkiin sopimuksiin pykälän, jossa urheilija, valmentaja tai liiton toimihenkilö sitoutuu noudattamaan Suomen ja maailman antidopingsäännöstöjä.

4.6.1. Urheilijoiden sopimus

Liitto sisällyttää urheilijoiden sopimukseen pykälän, joka velvoittaa antidopingsäännöstöjen vastaan rikkonutta urheilijaa maksamaan korvausta liitolle sekä maksamaan valmennustukensa takaisin sopimuksen edellyttämältä ajalta. Sopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

4.6.2. Valmentajien ja muiden toimihenkilöiden (fysioterapeutit, suksihuoltajat ym.) sopimus

Liiton valmentajien työsopimukseen kirjataan dopingpykälät, joiden mukaan antidopingsääntöjen rikkomiseen syyllistynyt työntekijä voidaan irtisanoa työsuhteestaan.

Työsopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

4.6.3. Yritysyhteistyösopimukset

Liitto sisällyttää yritysyhteistyösopimukseensa dopingpykälät yhteistyökumppanin kanssa erikseen sovittavalla tavalla. Mahdollisen dopingrikkomuksen tapahtuessa SHL voi pyytää ADT:lta antidopingohjelmansa puolueetonta arviointia. Näin liitto pystyy osoittamaan vastuullisen antidopingtoimintansa niin julkisille rahoittajille ja sponsoreille kuin medialle. Yritysyhteistyösopimuksista vastaa toiminnanjohtaja.

ANTIDOPINGOHJELMAN TOIMENPITEET JA VASTUUTAHO

4.7 SEURANTA JA KEHITYSTYÖ

Liiton antidopingohjelma julkaistaan SHL:n ja ADT:n internetsivuilla ja päivitetään vuosittain. Päivitys toteutetaan lajien valmennuspäälliköiden johdolla ja SHL:n johtokunta hyväksyy ohjelman. Päivitetty antidopingohjelma toimitetaan ADT:lle.

Liitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa. Toimintasuunnitelman valmistelevat toimihenkilöt ja sen hyväksyy johtokunta ja liittovaltuusto.

Liitto sisällyttää antidopingtoiminnan valmennuksen vuosisuunnitelmaan. Valmennuksen vuosisuunnittelusta vastaavat lajien päävalmentajat ja valmennuspäälliköt.

Tässä antidopingohjelmassa nimetyt vastuuhenkilöt raportoivat vuosittain ohjelman toteutumisesta johtokunnalle. Antidopingtyöstä raportoidaan liiton vuosikertomuksessa.




4.8 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Kansainvälisessä päätöksenteossa Suomi pyrkii mahdollisuuksiensa mukaan vaikuttamaan kansainvälisen dopingvalvonnan lisäämiseen.

Lääkäri Eero Hyvärinen on kansainvälisen Hiihtoliiton FIS:n lääketieteellisen komission suomalaisjäsen. Myös Olympiakomitean vastuulääkäri Maarit Valtonen on toiminut aktiivisesti maastohiihdon kansainvälisessä toiminnassa terveydenhuollon edistämiseksi.

ANTIDOPINGOHJELMAAN SISÄLTÄVIEN TOIMENPITEIDEN VUOSIKELLO KAUDELLA 2018– 2019

Antidopingohjelmaan sisältyvien toimenpiteiden vuosikello kaudella 2018–2019

 KUUKAUSI	 TOIMENPITEET	 VASTUUHENKILÖ
Huhti-toukokuu	Liittopalaveri ADT:n kanssa, ryhmien kokoonpanot ja leirityssuunnitelmat, urheilijasopimukset Urheilijoiden omaehtoiset antidopingtilaisuudet Antidopingohjelman päivitys	Valmennuspäälliköt, päävalmentajat, toiminnanjohtaja Maajoukkueurheilijat Valmennuspäälliköt, liiton toimihenkilöt
Kesä-heinäkuu	Valmennusryhmien antidopingvalistus Urheilijoiden omaehtoiset antidopingtilaisuudet	Valmentajat ja valmennuspäälliköt Maajoukkueurheilijat
Elokuu	Toimintasuunnitelma, vuosikertomus ja raportointi	Toimihenkilöt
Syys-lokakuu	Leiritystä ja valmentajakoulutusta (ADT-tilaisuudet sovitusti)	Valmentajat, kouluttajat, ADT:n kouluttaja
Marras-maaliskuu	Kilpailukausi, yhteydenpito ADT:aan tarpeen mukaan	Päävalmentajat
Koko vuosi	Olinpaikkatietojen toimitus	Testauspooliin kuuluvat urheilijat
Koko vuosi	Ryhmien ja maajoukkueiden leiri- ja kilpailutietojen toimitus ADT:lle	Ryhmävalmentajat
Koko vuosi	ADT:n testaustoiminta	ADT