

# Äänekoski, stadion SM 10/15km

PITOTESTI

Voitelu &  
kisakanslia

kierroksille

LÄHTÖ

MAALI

Media

Kisaravintola  
& kahvio



# ÄÄNEKOSKI LIHUNTAPUUSTO FIS HILPALATU 5 KM

Rata 5 km

- Pituus 5228 m (4950 - 5250 m)
- HD 60 m (30 - 100 m)
- MC 46 m (30 - 80 m)
- TC 156 m (130 - 210 m)

Profil

