

VALMENNUSSEMINAARI, Vuokatti

Teema: Valmennus meillä ja muualla

26.6.2019

Paikka: Break Sokos Hotel Vuokatti, auditorio Kinos klo 18.00 alkaen

OHJELMA:

- 18.00 Seminaarin avaus
Eero Hietanen, Suomen Hiihtoliitto, maastohiihdon lajipäällikkö
- 18.10 Hiihtoliiton valmennuksen linjaukset, nuorista maajoukkueeseen
Henkilökohtainen valmentaja – urheilija työparina
-luottamus, vastuunjako, lähipiirin merkitys
Matti Haavisto, maastohiitomaajoukkueen johtaja
- 18.50 Mitä kestävyysharjoittelu kehittää? – ajatuksia valmennuksen linjoista meillä ja muualla
Ilkka Jarva, Suomen Hiihtoliitto, naisten valmentaja, ent. Tsekin päävalmentaja
- 19.30 Ruotsalainen maastohiihtojärjestelmä (esityskieli englanti)
-harjoittelufilosofia
-miksi laji kiinnostaa enemmän tyttöjä/naisia?
-mitkä asiat viime vuosien menestyksen takana?
Rikard Grip, National Team Leader, Ruotsin Hiihtoliitto
- 20.15 Keskustelua, kysymyksiä...

Ilmoittautuminen seminaariin **24.6. mennessä** linkin kautta:

<https://www.suomisport.fi/events/036fa0df-8470-48b9-ac35-fec8e7e85489>

Seminaari on maksuton.

Kaikki Suomen huippuhihtäjät mukana ti 25. – ke 26.6.2019 **Vuokatin Aateli Race**
-maastajuoksu- ja rullahiihtotapahtumassa.

Majoitustiedustelut:

Break Sokos Hotel Vuokatti:

hotelvuokatti.vuokatti@sokoshotels.fi tai www.sokoshotels.fi

varaustunnus BAATRACE19

Vuokatin Aateli:

info@vuokatinaateli.fi tai www.vuokatinaateli.fi, p. 040 555 2828

Vuokatin Urheiluopisto:

myyntipalvelu@vuokattisport.fi, p. 08 619 1500